



**III Viljandi Lossimägede IMM**  
**17. september 2016.a.**

**JUHEND**

**Korraldus:**

Võistluse korraldab MTÜ Sakala Suusaklubi toetajate kaasabiga

**Eesmärk:**

Selgitada välja parimad noored suusasportlased suusaimitatsiooni jooksul. Innustada ja tähtsustada erialast ettevalmistust noorte suusatajale hulgas. Pakkuda sügisest mõõduvõttu looduslikult kaunis Viljandi Lossimägedes.

**Aeg ja koht:**

Viljandi Lossimägede IMM toimub **laupäeval, 17. Septembril 2016.a.**

Jooksu start ja finiš on **Viljandi Lossimägedes II Kirsimäel.**

Võistluse algus on **kell 12.00**

**Osalejad:**

Viljandi Lossimägede IMM on avatud kõigile suusaspordiga tegelevatele noortele, kes on piisavalt treenitud distantsi läbimiseks suusaimitatsioonitehnikas.

**Registreerimine, stardimaksud:**

Eelregistreerimine toimub kuni 16.09 2016 kella 15.00-ni. E-kirja teel [katrin.kivistik@viljandimaa.ee](mailto:katrin.kivistik@viljandimaa.ee)

Probleemide ja küsimuste korral palume teavitada tel 529 3565 või 505 8607.

Stardimaks on 2€.

Tasutakse ülekandega või kohapeal enne starti.

**Vanuseklassid, distantsid:**

Starditakse eraldistardist 30 sekundilise intervalliga. Võistlus toimub 1,5 km ja 2,5 km ringil.

N12	(2005 ja hiljem)	1,5 km
M12	(2005 ja hiljem)	1,5 km
N14	(2003-2004)	3 km
M14	(2003-2004)	3 km
N16	(2001-2002)	5 km
M16	(2001-2002)	5 km
N18	(1999-2000)	5 km
M18	(1999-2000)	7,5 km
N	(1998- )	5 km
M	(1998- )	7,5 km

**Ajakava (orienteeruv):**

10.00-11.30 Numbrit väljastamine ja täiendav registreerimine

11.00-11.50 Võistlusrajaga tutvumine

12.00 N12, M12 (1,5 km)

12.15 N14, M14 (2x1,5 km)

- 13.00 N16, M16, N18,N (2x2,5 km)  
13.20 M18, M (3x2,5 km)  
14.30 Autasustamine (peale viimase vanuseklassi tulemuste selgumist)

**Reeglid:**

Võistluse ajal on soojenduse tegemine võistlusrajal keelatud!

Tõusudel on märgitud kohustusliku imitatsioonitehnika algus ja lõpp.

**Autasustamine:**

Autasustamine toimub stardi-finiši paigas orienteeruvalt kell 14.30.

Autasustatakse iga vanuseklassi kolme paremat.

**Muu:**

Soovitav parkimine Vabaduse platsil, Jaani kiriku lähistel ja Lossi tn alguses.

Pesta ja riietuda saab Viljandi Spordihoones.

**Kontaktinfo:**

Korraldaja: Sakala Suusaklubi, Vaksali 4, Viljandi

Silver Koovit, tel 505 8607, e-mail [silver@mykene.ee](mailto:silver@mykene.ee)

Katrin Kivistik, tel 529 3565, e-mail [katrin.kivistik@viljandimaa.ee](mailto:katrin.kivistik@viljandimaa.ee)