



## ESL Karikasari suusahüpetes ja kahevõistluses 2009/2010 V ETAPP

### **PROGRAMM**

**Aeg:** 03. jaanuar 2010

**Koht:** Otepää, Apteekrimägi

**Vanuseklassid:**

**MN8 - 2002.a. ja nooremad (mägi - K10)**

**MN10 - 2000.a. - 2001.a. sündinud (mägi - K10)**

**MN12 - 1998.a. - 1999.a. sündinud (mägi - K25)**

**MN14 - 1996.a. - 1997.a. sündinud (mägi - K42)**

**Mehed - (mägi - K42)**

**Veteranid - 1980.a. ja vanemad (mägi - K42)**

**Ajakava:**

09.00 treening

10.40 esindajate koosolek

11.00 K10

järgneb K25

järgneb K42

60 minutit peale hüppeid kahevõistluse distantsid.

**Distantsid, vanuseklasside stardijärjekord:**

**MN8 - 500m**

**MN10 - 1km**

**MN12 - 2km**

**MN14, mehed, veteranid - 3km**

**NB! Kahevõistluse murdmaa toimub Apteekrimäel.**

**Osavõtjad:**

Võistlused on individuaalses suusahüpetes (MN8 – veteranid) ja individuaalses kahevõistluses (MN8 - M). 4 hüpet - **proovivoor, 1. ja 2. hüpe lähevad suusahüpete arvestusse ja 3. hüpe kahevõistluse arvestusse.**

Võistlustest võivad osa võtta kõik kahevõistlejad ja suusahüppajad. Sportlased peavad omama võistlemiseks piisavat ettevalmistust, mida kinnitab treener oma allkirjaga ülesandmislehel. Kõik võistlejad on kohustatud kandma kiivrit.

Kõik sportlased peavad omama ESL litsentsi.



**Registreerimine: Võistluste eelregistreerimine teha hiljemalt neljapäeva, 31. detsembrini õhtuks e- mailile: [urve.loit@gmail.com](mailto:urve.loit@gmail.com)**

Karikasarja vanuseklassidele MN8 - MN14 eelregistreerimisel stardimaksu ei ole.

Võistluspäeval registreerimisel on osalustasu 25 eeki (sularahas).

Meestel ja veteranidel on osalustasu 50 eeki.

Võistluspäeval registreerimisel on osalustasu 100 eeki (sularahas).

Stardimaks tuleb tasuda koos registreerimisega kuni 31.detsembrini

**Eesti Suusaliidu a/a 22 101 908 69 04 (märksõnaks ESL karikasari "Otepää" SH / KV võistluse osaleja nimi või klubi ja osavõtjate arv) või tasuda võistluspäeval (100 EEK) sularahas võistluskeskuses.**

**Majandusküsimused:**

Võistluste lähetuskulud kannab lähetav organisatsioon. Võistlejate majutamise ja toitlustamise korraldab võistlustele lähetaja.

**Autasustamine:**

Kõikide alade kolme paremat autasustatakse diplomite ja meenetega. Autasustamine 15 minutit peale võistlust.

**Võistluste korraldamine ja juhtimine:**

Võistlused korraldab Tehvandi Spordikeskus koostöös Eesti Suusaliiduga.

Võistluste juhataja Roomet Pikkor

**Info:**

Roomet Pikkor

SH ja KV noortesari

+3725132849

[roomet@suusaliit.ee](mailto:roomet@suusaliit.ee)

Jaan Jüris

Tehvandi hüppemäed

+3725081796

[jaan@tehvandi.ee](mailto:jaan@tehvandi.ee)