



ESL Karikasari suusahüpetes ja kahevõistluses 2009/2010 VI ETAPP

2. jaanuari Otepää etapi asendusetapp

PROGRAMM

Aeg: 06. veebruar 2010

Koht: Tallinn, Mustamäe Suusahüppekeskus

Vanuseklassid:

MN8 - 2002.a. ja nooremad (mägi - K10)

MN10 - 2000.a. - 2001.a. sündinud (mägi – K18)

MN12 – 1998.a. – 1999.a. sündinud (mägi – K25)

MN14 – 1996.a. – 1997.a. sündinud (mägi – K50)

Mehed - (mägi - K50)

Veteranid - 1980.a. ja vanemad (mägi - K50)

Ajakava:

10.00 treening

11.30 esindajate koosolek

12.00 K18 ja K25

järgneb K10

järgneb K50

60 minutit peale hüppeid kahevõistluse distantsid.

Distantsid, vanuseklasside stardijärjekord:

MN8 - 500m

MN10 - 1km

MN12 - 2km

MN14, mehed, veteranid - 3km

NB! Kahevõistluse murdmaa start on Hiiu staadionil.

Osavõtjad:

Võistlused on individuaalses suusahüpetes(MN8 – veteranid) ja individuaalses kahevõistluses(MN8 - M). 4 hüpet - **proovivoor, 1.ja 2. hüpe lähevad suusahüpete arvestusse ja 3. hüpe kahevõistluse arvestusse.**



Võistlustest võivad osa võtta kõik kahevõistlejad ja suusahüppajad. Sportlased peavad omama võistlemiseks piisavat ettevalmistust, mida kinnitab treener oma allkirjaga ülesandmislehel. Kõik võistlejad on kohustatud kandma kiivrit.

Kõik sportlased peavad omama ESL litsentsi.

Registreerimine: Võistluste eelregistreerimine teha hiljemalt neljapäeva, 04. veebruari õhtuks e- mailile: urve.loit@gmail.com

Karikasarja vanuseklassidele MN8 - MN14 eelregistreerimisel stardimaksu ei ole.

Võistluspäeval registreerimisel on osalustasu 25 eeki (sularahas).

Meestel ja veteranidel on osalustasu 50 eeki.

Võistluspäeval registreerimisel on osalustasu 100 eeki (sularahas).

Stardimaks tuleb tasuda koos registreerimisega kuni 04.vebruarini

Nõmme Suusaklubi SEB Pank a/a 10022025148009 (märksõnaks ESL karikasari "Tallinn" SH / KV võistluse osaleja nimi või klubi ja osavõtjate arv) või tasuda võistluspäeval (100 EEK) sularahas võistluskeskuses.

Majandusküsimused:

Võistluste lähetuskulud kannab lähetav organisatsioon. Võistlejate majutamise ja toitlustamise korraldab võistlustele lähetaja.

Autasustamine:

Kõikide alade kolme paremat autasustatakse diplomite ja meenetega. Autasustamine 15 minutit peale võistlust.

Võistluste korraldamine ja juhtimine:

Võistlused korraldab Nõmme Suusaklubi koostöös Eesti Suusaliiduga.

Võistluste juhataja Juhan Lind

Info:

Roomet Pikkor

SH ja KV noortesari

+3725132849

roomet@suusaliit.ee

Juhan Lind

Mustamäe Suusahüppekeskus

+3725015110

linnujuss@hotmail.ee