



Nelson



VÕISTLUSE NIMI	EESTI SEENIORSPOORTLASTE 2022. a MEISTRIVÕISTLUSED MURDMAASUUSATAMISES
AEG JA KOHT	19.03.2022, Mõedaku Puhkekeskuses

VÕISTLUSJUHE

1. EESMÄRK	Murdmaasuusatamise populaarsuse arendamine, anda igas vanuses suusatajatele võimalus võrrelda oma võimeid eakaaslastega.																																																									
2. KORRALDAJAD	Eesti Seeniorispordi ja Spordiveteranide Liit koostöös Eesti Suusaliidu ja Mõedaku Puhke - keskusega.																																																									
3. KORRALDUSKOMITEE	amet	nimi	e-mail	telefoni nr																																																						
	peakorraldaja	Andres Häkkinen	suusatama23@online.ee	501 7270																																																						
	võistluste juhataja	Anniko Inno	Anniko.inno@gmail.com	536 20606																																																						
	ajavõtu ülem	Vahur Leemets	vahur@nelson.ee	564 95439																																																						
	Korralduse kontakt	Vahur Leemets	vahur@nelson.ee	564 95439																																																						
4. OSALEJAD	Meistrivõistlustest võivad osa võtta kõik Eesti seeniorsportlased käesolevas juhendis toodud vanuseklassides. Võistleja vanuseklass määratakse sünniaasta järgi (mitte vanuse). Meistrivõistlused toimuvad individuaal-võistkondlikena (maakonnad). Kavas on individuaaldistsid klassikalises tehnikas Iga võistleja vastutab ise oma tervisliku seisundi eest.																																																									
5. DISTANTSID, VANUSEKLASSID	Distsid (km) ja vanuseklassid: <table><tr><th rowspan="2">Vanuseklass</th><th rowspan="2">Sünniaasta</th><th colspan="2">Klassikatehnika distantsid</th></tr><tr><th>naised</th><th>mehed</th></tr><tr><td>M/N30-34</td><td>1991 – 1987</td><td>6 km (2x3km)</td><td>9 km (3x3km)</td></tr><tr><td>M/N35-39</td><td>1986 – 1982</td><td>6 km (2x3km)</td><td>9 km (3x3km)</td></tr><tr><td>M/N40-44</td><td>1981 – 1977</td><td>6 km (2x3km)</td><td>9 km (3x3km)</td></tr><tr><td>M/N45-49</td><td>1976 – 1972</td><td>6 km (2x3km)</td><td>9 km (3x3km)</td></tr><tr><td>M/N50-54</td><td>1971 – 1967</td><td>6 km (2x3km)</td><td>9 km (3x3km)</td></tr><tr><td>M/N55-59</td><td>1966 – 1962</td><td>6 km (2x3km)</td><td>9 km (3x3km)</td></tr><tr><td>M/N60-64</td><td>1961 – 1957</td><td>3 km</td><td>6 km (2x3km)</td></tr><tr><td>M/N65-69</td><td>1956 – 1952</td><td>3 km</td><td>6 km (2x3km)</td></tr><tr><td>M/N70-74</td><td>1951 – 1947</td><td>3 km</td><td>6 km (2x3km)</td></tr><tr><td>M/N75-79</td><td>1946 – 1942</td><td>3 km</td><td>3 km</td></tr><tr><td>M/N80-84</td><td>1941 – 1937</td><td>3 km</td><td>3 km</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table> NB! Distsid täpsustatakse vastavalt ilmastikule.				Vanuseklass	Sünniaasta	Klassikatehnika distantsid		naised	mehed	M/N30-34	1991 – 1987	6 km (2x3km)	9 km (3x3km)	M/N35-39	1986 – 1982	6 km (2x3km)	9 km (3x3km)	M/N40-44	1981 – 1977	6 km (2x3km)	9 km (3x3km)	M/N45-49	1976 – 1972	6 km (2x3km)	9 km (3x3km)	M/N50-54	1971 – 1967	6 km (2x3km)	9 km (3x3km)	M/N55-59	1966 – 1962	6 km (2x3km)	9 km (3x3km)	M/N60-64	1961 – 1957	3 km	6 km (2x3km)	M/N65-69	1956 – 1952	3 km	6 km (2x3km)	M/N70-74	1951 – 1947	3 km	6 km (2x3km)	M/N75-79	1946 – 1942	3 km	3 km	M/N80-84	1941 – 1937	3 km	3 km				
Vanuseklass	Sünniaasta	Klassikatehnika distantsid																																																								
		naised	mehed																																																							
M/N30-34	1991 – 1987	6 km (2x3km)	9 km (3x3km)																																																							
M/N35-39	1986 – 1982	6 km (2x3km)	9 km (3x3km)																																																							
M/N40-44	1981 – 1977	6 km (2x3km)	9 km (3x3km)																																																							
M/N45-49	1976 – 1972	6 km (2x3km)	9 km (3x3km)																																																							
M/N50-54	1971 – 1967	6 km (2x3km)	9 km (3x3km)																																																							
M/N55-59	1966 – 1962	6 km (2x3km)	9 km (3x3km)																																																							
M/N60-64	1961 – 1957	3 km	6 km (2x3km)																																																							
M/N65-69	1956 – 1952	3 km	6 km (2x3km)																																																							
M/N70-74	1951 – 1947	3 km	6 km (2x3km)																																																							
M/N75-79	1946 – 1942	3 km	3 km																																																							
M/N80-84	1941 – 1937	3 km	3 km																																																							
6. REGISTREERIMINE	Võistluste eelregistreerimine lõpeb 17.03.2022 kell 14.00. registreerumine toimub läbi järgneva lingi https://forms.gle/ZMEFkCMkLgVecZc76 19.03.2022 saab registreerida kohapeal kuni kella 12:00-ni.																																																									

7. VÕISTLUSPAIK ja PROGRAMM	Võistlus toimub 19.03.2022 Mõedaku Puhkekeskuse suusaradadel Võistluse algus kell 14:00 - klassikadistantside ühisstart vanusegruppide kaupa Eelregistreerinute nimekirjad pannakse üles www.suusaliit.ee 18.03.2022 kella 18:00-ks. Täpne ajakava ja stardiprotokollid pannakse üles stardipaiga infotahvlile 45 minutit enne võistluse algust. Sekretariaat asub ja rinnaumbrite väljastamine toimub Mõedaku Puhkekeskuse suusastaadionil 19.03.2022 kell 11:00-13:00.
8. RADA	Võistlus toimub Mõedaku Puhkekeskuse suusaradadel (ringi pikkus sõltub ilmastikust). Uuele ringile minek toimub suusastaadionil vastavalt märgistusele. Võistlusrada on võistluspäeval soojendus- ja lõdvestussõitudeks suletud. Soojendust saab teha eraldi soojendusringil 5 minutit enne võistluste starti kuni võistluse lõpuni on suletud suusastaadion ning radadele minek toimub läbi vastavalt tähistatud ala.
9. PUNKTIARVESTUS	Võistkondlik paremusarvestus selgitatakse iga võistkonna 25 parema tulemuse kohapunktide liitmise teel. Punkte antakse klassika tehnikas distantsil iga vanuseklassi 15-ndale parema tulemuse eest järgnevalt: 1. koht 16 p; 2. koht 14 p; 3. koht 13 p jne
10. AUTASUSTAMINE	Iga vanuseklassi I, II ja III koha võitjaid autasustatakse Eesti Suusaliidu medaliga. Võitjat võistkonda autasustatakse rändkarika ja diplomiga, II ja III kohta diplomiga. Autasustamine toimub võistluspaigas orienteeruvalt kell 16.00. Autasustamise ajad võivad muutuda sõltuvalt võistluse lõppemisest, millest teatatakse eraldi võistluse informaatori kaudu.
11. MAJANDAMINE	Võistlustel osalemise tasu on 8 eurot ühe võistleja kohta, mille tasub võistleja või lähetav organisatsioon. Stardimaks kantakse üle hiljemalt 17.03.2022 MTÜ Huviklubi Nelson a/a: EE702200221048903281 Ülekandega tasumisel märkida selgitusse osaleja(te) nimi(nimed) (ind. võistleja korral). Arve soovi korral teavitada ette kuni 14.03.2022 e-postiga aadressil vahur@nelson.ee Eelregistreerimata võistlejad tasuvad osavõtumaksu 10 eurot kohapeal sularahas.
12. MÄÄRDERUUMID	Mõedaku Puhkekeskuse suusastaadioni vahetus läheduses on ettevalmistatud elektrikontaktidega välitöökohad, välitöökoht 5 eurot võistlus, pikendusjuhe peab soovijal omal olema, omavoliline voolutarbimine ei ole lubatud
13. VÕISTLUSREGLEMENT	Võistlus toimub vastavalt FIS ja ESL võistlusmäärustele. Protesti esitamise deposiit on 50 eurot, mis protesti rahuldamisel tagastatakse. Juhtumid, mis pole reguleeritud käesoleva juhendi või FIS võistlusmäärustega, lahendab vastavalt pädevusele korralduskomitee või võistluste juhataja koos võistkondade esindajatega.
14. LISAINFO	Keskuses on osalejatele kasutada riietusruumid ja pesemisvõimalus (2 eurot / 1 in). Võistluspaigas on tagatud esmaabi. Tõsise terviserikke korral helista hädaabi numbril 112 ja teata võistluskeskus ja võistlus kus sa osaled, et abi jõuaks võimalikult kiiresti. Majutuse ja toitlustamise tellimine: info@moedaku.eu
15. KONTAKT	Eesti Seeniorispordi ja Spordiveteranide Liit; www.esvl.ee Andres Häkkinen; e-mail: suusatama23@hotline.ee; tel 501 7270 Vahur Leemets; e-mail: vahur@nelson.ee; tel.564 95439

Võistlusel osalejad on kohustatud järgima COVID-19 leviku tõkestamiseks kehtestatud Vabariigi Valitsuse korraldusi (kriis.ee), Terviseameti soovitusi (terviseamet.ee) ning ürituse korraldaja juhiseid. Haigusnähtude ilmnemisel või lähedasel kontaktil nakkuskahtlase inimesega tuleb üritusel osalemisest loobuda.