



<b>võistluse nimi:</b>	<b>EESTI MEISTRIVÕISTLUSED RULLSUUSATAMISES VABATEHNIKA SPRINDID &amp; KLASSIKATEHNIKA ERALDISTARDID</b> MN; MN20 (FIS – Otepää MK) MN18; MN16			
<b>aeg ja koht:</b>	<b>19.august 2022 / 21.august 2022, Tehvandi Spordikeskus</b>			
<b><u>VÕISTLUSJUHE</u></b>				
<b>Võistlusjuhend kirjutab üle EMV üldjuhendi: <b>19.08 V Sprindis EI KEHTI Üldjuhendi punkt 5.2.</b></b> <i>(EMV osaleja ei saa osaleda nooremas vanuseklassis. Vanema vanuseklassi arvestuses saab individuaalvõistlusel osaleda vaid juhul, kui samal võistlusel ei ole tema vanuseklassi).</i>				
<b>1. korraldaja:</b>	<b>MTÜ Karupesa Team</b>			
	<b>Amet</b>	<b>Nimi</b>	<b>e-mail</b>	<b>telefoni nr</b>
<b>2. korralduskomitee:</b>	<b>võistluse juhataja:</b>	Tanel Ojaste	<a href="mailto:tanel@ojaste.ee">tanel@ojaste.ee</a>	+372 5125893
	<b>võistluse sekretär:</b>	Marju Külm	<a href="mailto:marju65@hotmail.com">marju65@hotmail.com</a>	+372 55608911
	<b>radade ülem:</b>	Tiit Tammemäe	<a href="mailto:tiit@tehvandi.ee">tiit@tehvandi.ee</a>	+372 5268656
	<b>ajavõtu ülem:</b>	Vahur Leemets	<a href="mailto:vahur@nelson.ee">vahur@nelson.ee</a>	+372 56495439
	<b>ESL TD:</b>	Adeele Arnek	<a href="mailto:adeelearnek@gmail.com">adeelearnek@gmail.com</a>	
	<b>rullsuuskade ülem:</b>	Tanel Ojaste	<a href="mailto:tanel@ojaste.ee">tanel@ojaste.ee</a>	+372 5125893
<b>3. programm</b>	<b>Kuupäev</b>	<b>Kellaeg</b>	<b>Seletus, toimumiskoht</b>	
<b>3.1. sekretariaat</b>	19.08.2022 21.08.2022	12.00 – 17.00 12.00 – 15.00	<b>Tehvandi laskesuusastaadion ruum nr 107</b> (stardinumbrate väljastamine)	
<b>3.2 võistkondade esindajate koosolek</b>	19.08.2022 21.08.2022	13.00 12.00	<b>Tehvandi laskesuusastaadion ruum nr 107</b>	
<b>3.3 päevakava</b>	19. ja 21.08.2022		Võistlusrajad avatud soojenduseks peale Otepää MK viimast finaali (sprindis) ja peale viimast finišeerijat (klassika eraldisstarditest)	
<b>MN16 ja MN18 MN/MN20 ajakava vastavalt Otepää MK programmile</b>	19.08.2022 21.08.2022	<b>Eelsõitude algus 14.00</b> <b>Finaalide algus 15.00</b>  <b>Startide algus 13.30</b>	Täpne startide järjekord selgub peale registreerumise lõppu.  N16; N18; M16; M18	
<b>4. osalejad</b>	Eesti meistrivõistlustel võivad osaleda kõik kellel on läbitud tervisekontroll, tervislik seisund ja sportlik ettevalmistus lubab läbida oma vanuseklassi distantsi. Võistlejad osalevad omal riisikol (alaealiste võistlejate eest kannavad vastutust nende vanemad või volitatud saatjad). Võistlusklassid: Mehed, Naised, M20, N20, M18, N18, M16, N16 Võistlejatel alates vanuseklassist MN18 peab olema kehtiv ESL litsents. MK arvestuses võistlejatel peab olema kehtiv FIS litsents.			
<b>5. stardimaks</b>	<b>Stardimaks ENMV 5 EUR (Täiskasvanutele ja juunioritele, kes osalevad Otepää MK etapil ei ole stardimaksu).</b> Stardimaks kantakse üle hiljemalt 18.08.2022 MTÜ Karupesa Team IBAN: EE332200221051487639 NB! Arve soovi korral palun teavitada eelnevalt: <a href="mailto:tanel@ojaste.ee">tanel@ojaste.ee</a>			



ECKERÖLINE

ALEXELA

DFDS

<b>6. registreerimine</b>	<b>NB!!! Nimeline registreerimine hiljemalt teisipäeval, 17. augustil kell 23.59.</b> >>> Palume registreerimisel (läbi ESL online registreerimise) märkida osalejatel ka oma rullsuusasideme tüüp (SNS/NNN). Eelregistreerimine läbi ESLi online registreerimise vormi aadressil <a href="http://www.suusaliit.ee">www.suusaliit.ee</a> Kellel online regamine endale avatud ja varasemalt sportlased sisestatud, ei pea enam soovi saatma, vaid saab kohe valida sportlased. Online registreerimise avamiseks palume aga saata sellekohane soov registreerimine@suusaliit.ee märkides ära treeneri nime, isikukoodi, kontakttelefon, e – maili ja klubi/kooli nimi. Registreerumistähtaja möödumisel teostatavad muudatused teha e-mailile registreerumine@nelson.ee ning kooskõlastada ajavõtjaga telefonil 56495439. Võistlusele registreerimisega annab osavõtja nõusoleku kasutada oma nime, sünniaega ja võistluste tulemusi ESL kodulehel ja kasutada temast ürituse ajal tehtud fotosid ja filmimaterjali ürituse propageerimiseks.			
<b>7. autasustamine</b>	Autasustatakse iga võistlusklassi kolme paremat vastavalt EMV üldjuhendile. Autasustamine toimub 15 min peale viimase võistleja lõpetamist kõigile vanuseklassidele koos (kui pole märgitud teisiti).			
<b>8. rada ja suusastaadion</b>	Võistlus toimub Tehvandi Spordikeskuses. Start-finiš Tehvandi laskesuusastaadionil. 19.08.2022 sõidetakse 1,2km sprindiringil (võistlusraja kaart lisatud eraldi failina) 21.08.2022 sõidetakse 5km ringil (võistlusraja kaart lisatud eraldi failina) Sprint: MN; MN20; MN18; MN16 – 1,2km <b>KL distantsid: N16; N18 - 5km; N20 – 10km; N – 10km; M16 – 10km; M18 – 10km; M20 – 15km; M – 15km.</b>			
<b>9. rullsuusad ja varustus</b>	Sõidetakse korraldaja poolt antavate rullsuuskadega, mis jagatakse osalejatele vahetult enne starti. Soojendussõitudeks ja lõdvestuseks tuleb kasutada isiklikke rullsuuski. <b>NB!!! Kiiver ja prillid on kohustuslikud!</b> <b>MN ja MN20 klassidel, kes osalevad Otepää MK etapil, peavad vastavalt uuele FIS määrusele kasutama ka suusakeppidel teraviku kaitseid (täpsem info eraldi failina).</b>			
<b>11.protestid</b>	Vastavalt EMV üldjuhendile 2021/2022			
<b>12. muu</b>	Juhtumid mis pole reguleeritud EMV üldjuhendi või FIS võistlusmäärustega lahendab vastavalt pädevusele korralduskomitee või kohtunikekogu (zürri). Kõigil EMV-l osalejatel tuleb arvestada võimaliku dopingukontrolliga.			
<b>13. soojendus ja lõdvestus</b>	Soojendust saab teha võistlusrajal kuni 5 minutit enne esimest starti (aga mitte enne kui Otepää MK võistlussõidud on lõppenud). Soojenduseks avatud Tehvandi peastaadion ja kergliiklustee. Soojendussõitudeks tuleb kasutada isiklikke rullsuuski.			
<b>14.kohtunikekogu (zürri)</b>	<b>Amet</b>	<b>Nimi</b>	<b>e-mail</b>	<b>telefoni nr</b>
	1. TD (esimees)	Adeele Arnek	<a href="mailto:adeelearnek@gmail.com">adeelearnek@gmail.com</a>	
	2. võistl. juhataja	Tanel Ojaste	<a href="mailto:tanelojaste@gmail.com">tanelojaste@gmail.com</a>	+372 5125893
	3. Ajavõtu ülem	Vahur Leemets	<a href="mailto:vahur@nelson.ee">vahur@nelson.ee</a>	+372 56495439
<b>15. juhendi koostaja</b>	<b>Tanel Ojaste</b>			