

2. TEHVANDI KROSSIJOOKS 2.10.2022

JUHEND

Aeg ja koht:

2.oktoober (pühapäev), Tehvandi Spordikeskus (suusahüppetorni juures – maastikurattaraja alguses)

Algus:

Startide algus kell 11.00 (täpne startide järjekord ja ajakava selguvad peale eelregistreerimise lõppu)

➤ *Korraldaja avaldab esialgse stardinimekirja koos stardiaegadega 1.oktoober kell 19.00 oma kodulehel!*

Eelregistreerimine:

<http://www.karupesateam.ee/tehvandi-krossijooks/>

- **Vajalik eelregistreerimine!** (kohapeal registreerijate arv on piiratud)
Eelregistreerimine kuni 1.oktoober (laupäev) kell 18.00!
- **Osalustasu 4€** tasutakse kohapeal sularahas (lastele on osalemine tasuta MN6 – MN16)

Võistlusklassid:

MN6 (sünd. 2016 – hiljem)
MN8 (sünd. 2014 – 2015)
MN10 (sünd. 2012 – 2013)
MN12 (sünd. 2010 – 2011)
MN14 (sünd. 2008 – 2009)
MN16 (sünd. 2006 – 2007)
MN (sünd. 1983 – 2005)
MN40 (sünd. 1973 – 1982)
MN50 (sünd. 1972 ja varem)

Distantsid:

MN6 – 300m
MN8 – 600m
MN10; MN12 – 1,0km
MN14; MN16; N; N40; MN50 – 1,7km
M; MN40 – 3,4km (2x 1,7km)

Võistlusrada:

Võistlus toimub Tehvandi maastikuratta rajal (ringi pikkus 1,7km). Pöörded on tähistatud. Lisaks on kõik kaheki mõistetavad kohad ringil piiratud piirdelindiga. Ring on väga vahelduval ja nõudlikul maastikul. Kindlasti enne võistluse algust tutvuda võistlusrajaga! **Starditakse eraldistardist 15 sekundiliste intervallidega!**

2. TEHVANDI KRÖSSIJOOKS 2.10.2022

Osalejad:

Tehvandi krossijooksul võivad osaleda kõik, kelle tervislik seisund ja sportlik ettevalmistus lubab läbida oma vanuseklassi distantsi ja raja. Võistlejad osalevad omal riisikol (alaealiste võistlejate eest kannavad vastutust nende vanemad või volitatud saatjad).

Autasustamine:

Autasustamine toimub 15 minutit peale viimast lõpetajat. Autasustatakse kõikide vanuseklasside kolme kiiremat medalite ja diplomitega. Lisaks on kõikide klasside parimatele ergutusauhinnad toetatelt ja sponsoritelt.

Meditsiiniline abi:

Korraldaja tagab esmaabi võistluspaigas. Kehva enesetunde või tervisliku seisundiga ei ole soovitatav võistlusel osaleda.

Korraldaja:

MTÜ Karupesa Team

Peakohtunik: Tanel Ojaste +372 5125893 (tanel@ojaste.ee)

Kohtunik: Kalju Ojaste

Sekretär: Riina Lukka ja Mari Lukka

Toetajad:

