



ESL KARIKASARI KAHEVÕISTLUSES JA SUUSAHÜPETES 2022/2023

III ETAPP NÕMME

EESTI MV MN12, MN14, MN16

Aeg: 15. oktoober 2022

Koht: Nõmme, Tallinn

Vanuseklassid:

Mudilased – 2017.a. ja nooremad

N8 – 2015.a. – 2016.a. sündinud (mägi – K5/K10)

M8 – 2015.a. – 2016.a. sündinud (mägi – K5/K10)

N10 – 2013.a. – 2014.a. sündinud (mägi – K10)

M10 – 2013.a. - 2014.a. sündinud (mägi – K18)

N12 – 2011.a. – 2012.a. sündinud (mägi – K18)

M12 – 2011.a. - 2012.a. sündinud (mägi – K25)

N14 – 2009.a. - 2010.a. sündinud (mägi – K25)

M14 – 2009.a. – 2010.a. sündinud (mägi – K50)

N16 ja M16 – 2007.a. – 2008.a. sündinud (mägi – K50)

Vabaklass 2008.a. ja vanemad (mägi – K50)

Ajakava:

11.00 – 11.45 K-10, K-18, K-25 ja K-50 vabatreening

12.00 Võistlushüpped K-10 mägi

Järgnevad hüpped K-18 ja K-25 mäelt. Järgnevad hüpped K-50 mäelt.

1. ja 2. hüpe lähevad suusahüpete arvestusse ning 3. hüpe läheb kahevõistluse arvestusse. Proovivooru ei ole.

NB! Treeneritel tuleb tund aega enne võistlust teada anda muudatustest võrreldes ülesandmislehega ning kinnitada see oma allkirjaga võistluse sekretäri juures.

30 minutit peale viimase hüppaja võistlushüpet algab jooks K-50 hüppemäe juures.

Distsantsid:

M8, N8 – 500 m

M10, N10 – 1 km

N12 – 1,5 km

M12 – 2 km

N14 – 2 km

M14, N16, M16 ja vabaklass – 3 km



Osavõtjad:

Võistlused on individuaalsetes suusahüpetes ja individuaalses kahevõistluses (MN8 – MN16 ja vabaklass). Kokku sooritavad võistlejad 3 hüpet: **1. ja 2. hüpe lähevad suusahüpete arvestusse ning 3. hüpe kahevõistluse arvestusse.**

NB! Nõlva sõitmine ei lähe võistlushüppena arvesse.

Võistlustest võivad osa võtta kõik vastavasse vanuseklassi kuuluvad kahevõistlejad ja suusahüppajad. Sportlased peavad omama võistlemiseks piisavat ettevalmistust, mida kinnitab treener oma allkirjaga ülesandmislehel. Kõik võistlejad on kohustatud kandma kiivrit. Võistlustel toimub ürituse jäädvustamine (filmimine ja pildistamine).

Registreerimine:

Võistlustele registreerimine teha hiljemalt neljapäeva, 13. oktoobri 2022 kella 18:00-ks.
e-mailile: urve.loit@gmail.com

NB! Registreerimine toimub registreerimislehel.

Autasustamine:

Autasustatakse igat vanuseklassi.
Autasustamine toimub 15 minutit peale võistluse lõppu.

Võistluste korraldamine:

Võistluse korraldab Eesti Suusaliit koostöös Nõmme suusaklubiga.

Info:

Karl Mustjõgi
võistluste juhataja
+372 5627 5604
karl.mustjogi@gmail.com