



**Eesti Pagar**

## ESL KARIKASARI KAHEVÖISTLUSES JA SUUSAHÜPETES 2022/2023 VII ETAPP ELVA

**Aeg:** 11. veebruar 2023

**Koht:** Apteekrimägi, Otepää

### **Vanuseklassid:**

Mudilased – 2017.a. ja nooremad

N8 – 2015.a. – 2016.a. sündinud (mägi – K7/K10)

M8 – 2015.a. – 2016.a. sündinud (mägi – K7/K10)

N10 – 2013.a. – 2014.a. sündinud (mägi – K7/K10)

M10 – 2013.a. – 2014.a. sündinud (mägi – K15)

N12 – 2011a. – 2012.a. sündinud (mägi – K15)

M12 – 2011a. – 2012.a. sündinud (mägi – K25)

N14 – 2009.a. - 2010.a. sündinud mägi – K25)

M14 – 2009.a. - 2010.a. sündinud (mägi – K40)

Vabaklass 2008.a. ja vanemad (mägi – K40)

### **Ajakava:**

**11.00 – 11.50** Vabatreening

**12.00** Võistlushüpped K-7 ja K-10 mägi. Järgnevad hüpped K-15 mäelt. Järgnevad hüpped K-25 ja K-40 mäelt.

1. ja 2. hüpe lähevad suusahüpete arvestusse ning 3. hüpe läheb kahevõistluse arvestusse. Proovivooru ei ole.

**NB! Treeneritel tuleb tund aega enne võistlust teada anda muudatustest võrreldes ülesandmislehega ning kinnitada see oma allkirjaga võistluse sekretäri juures.**

**30 minutit peale viimase hüppaja võistlushüpet algab murdmaa Apteekrimäel.**

### **Distsantsid:**

M8, N8 – 500 m

M10, N10 – 1 km

N12 – 1,5 km

M12 – 2 km

N14 – 2 km

M14 ja vabaklass – 3 km



**Eesti Pagar**

### **Osavõtjad:**

Võistlused on individuaalsetes suusahüpetes ja individuaalses kahevõistluses (MN8 – MN14 ja vabaklass). Kokku sooritavad võistlejad 3 hüpet: **1. ja 2. hüpe lähevad suusahüpete arvestusse ning 3. hüpe kahevõistluse arvestusse.**

**NB! Nõlva sõitmine ei lähe võistlushüppena arvesse.**

Võistlustest võivad osa võtta kõik vastavasse vanuseklassi kuuluvad kahevõistlejad ja suusahüppajad. Sportlased peavad omama võistlemiseks piisavat ettevalmistust, mida kinnitab treener oma allkirjaga ülesandmislehel. Kõik võistlejad on kohustatud kandma kiivrit. Suusahüpete sooritamisel ja murdmaa läbimisel ei ole sportlasel lubatud kasutada kõrvalist abi. Võistlustel toimub ürituse jäädvustamine (filmimine ja pildistamine).

### **Registreerimine:**

Võistlustele registreerimine teha hiljemalt neljapäeva, 9. veebruari 2023 kella 18:00-ks.  
e-mailile: [urve.loit@gmail.com](mailto:urve.loit@gmail.com)

**NB! Registreerimine toimub registreerimislehel.**

### **Autasustamine:**

Autasustatakse igat vanuseklassi.  
Autasustamine toimub 15 minutit peale võistluse lõppu.

### **Võistluste korraldamine:**

Võistluse korraldab Eesti Suusaliit koostöös Otepää Spordiklubi ja Elva Suusaklubiga.

### **Info:**

Karl Mustjõgi  
võistluste juhataja  
+372 5627 5604  
[karl.mustjogi@gmail.com](mailto:karl.mustjogi@gmail.com)