



ESL KARIKASARI KAHEVÕISTLUSES JA SUUSAHÜPETES 2016 V ETAPP (OTEPÄÄ)

Aeg: 19. märts 2016

Koht: Apteekri mäed, Otepää

Vanuseklassid:

N8 - 2008.a. ja nooremad (mägi – K7)

M8 - 2008.a. ja nooremad (mägi – K10)

N10 - 2006.a. – 2007.a. (mägi – K10)

M10 - 2006.a. - 2007.a. sündinud (mägi – K15)

N12 – 2004.a. – 2005.a. sündinud (mägi – K15)

M12 – 2004.a. - 2005.a. sündinud (mägi – K25)

N14 - 2002.a. - 2003.a. sündinud (mägi – K25)

M14 – 2002.a. – 2003.a. sündinud (mägi – K40)

Vabaklass 2001.a. ja vanemad (mägi – K-40)

Ajakava:

9.45 – 10.00 esindajate koosolek

10.00 - 10.45 K-7, K-10, K-15, K-25 ja K-40 mäe vabatreening

11.00 võistlushüpped K- 7 ja K-10 mägi, järgnevad võistlushüpped K-15, K-25 ja K-40 mäelt.

1. ja 2. hüpe lähevad nii suusahüpete kui kahevõistluse arvestusse.

Pool tund peale viimase hüppaja võistlushüpet algab murdmaa Apteekrimäel.

Distsantsid:

M8, N8 - 500 m (1 ring)

M10, N10 - 1 km (2 ringi)

M12, N12 – 1,5 km (3 ringi)

M14, N14 – 2 km (4 ringi)

Vabaklass – 3 km (6 ringi)



Osavõtjad:

Võistlused on individuaalsetes suusahüpetes ja individuaalses kahevõistluses (MN8 – MN14 ja vabaklass). Kokku sooritavad võistlejad 2 hüpet: **1. ja 2. hüpe lähevad suusahüpete ning kahevõistluse arvestusse.**

Võistlustest võivad osa võtta kõik vastavasse vanuseklassi kuuluvad kahevõistlejad ja suusahüppajad. Võistelda võivad ka vanemad sportlased väljaspool vanuseklassi. Sportlased peavad omama võistlemiseks piisavat ettevalmistust, mida kinnitab treener oma allkirjaga ülesandmislehel. Kõik võistlejad on kohustatud kandma kiivrit.

Registreerimine:

Võistlustele registreerimine teha hiljemalt neljapäeva, 17. märts 2016 õhtuks e-mailile: urve.loit@gmail.com

NB! Registreerimine toimub registreerimislehel.

Autasustamine:

Autasustatakse MN-8 kuni MN-14 vanuseklassi igat osavõtjat ja esimest kolme medaliga. Vabaklassis autasustatakse ainult esimest kolme.

NB! Etapi autasustamine ja kokkuvõtte autasustamine toimub õhtusel Karikasarja pidulikul lõpetamisel, mis algab kell 16.00 Marguse puhkekeskuses!

Võistluste korraldamine:

Võistluse korraldab Eesti Suusaliit koostöös Otepää Põhjakotkaga.

Info:

Rauno Loit
võistluste juhataja
+372 5858 8469
rrauno.loit@gmail.com