



Eesti Pagar

ESL KARIKASARI KAHEVÖISTLUSES JA SUUSAHÜPETES 2022/2023 VIII ETAPP NÕMME

Aeg: 25. veebruar 2023

Koht: Nõmme, Tallinn

Vanuseklassid:

Mudilased – 2017.a. ja nooremad

N8 – 2015.a. – 2016.a. sündinud (mägi – K5/K10)

M8 – 2015.a. – 2016.a. sündinud (mägi – K5/K10)

N10 – 2013.a. – 2014.a. sündinud (mägi – K10)

M10 – 2013.a. - 2014.a. sündinud (mägi – K18)

N12 – 2011.a. – 2012.a. sündinud (mägi – K18)

M12 – 2011.a. - 2012.a. sündinud (mägi – K25)

N14 – 2009.a. - 2010.a. sündinud (mägi – K25)

M14 – 2009.a. – 2010.a. sündinud (mägi – K50)

Vabaklass 2008.a. ja vanemad (mägi – K50)

Ajakava:

11.00 – 11.45 K-10, K-18, K-25 ja K-50 vabatreening

12.00 Võistlushüpped K-10 mägi

Järgnevad hüpped K-18 ja K-25 mäelt. Järgnevad hüpped K-50 mäelt.

1. hüpe läheb suusahüpete arvestusse ning 2. hüpe läheb suusahüpete ja kahevõistluse arvestusse. Proovivooru ei ole.

NB! Treeneritel tuleb tund aega enne võistlust teada anda muudatustest võrreldes ülesandmislehega ning kinnitada see oma allkirjaga võistluse sekretäri juures.

45 minutit peale viimase hüppaja võistlushüpet algab murdmaa Hiiu staadioni juures (aadress Harku 69).

Distantsid:

M8, N8 – 500 m

M10, N10 – 1 km

N12 – 1,5 km

M12 – 2 km

N14 – 2 km

M14 ja vabaklass – 3 km



Fazer



ECKERÖLINE



graanul invest



Eesti Pagar

Osavõtjad:

Võistlused on individuaalsetes suusahüpetes ja individuaalses kahevõistluses (MN8 – MN14 ja vabaklass). Kokku sooritavad võistlejad 2 hüpet: **1. hüpe läheb suusahüpete arvestusse ning 2. hüpe suusahüpete ja kahevõistluse arvestusse.**

NB! Nõlva sõitmine ei lähe võistlushüppena arvesse.

Võistlustest võivad osa võtta kõik vastavasse vanuseklassi kuuluvad kahevõistlejad ja suusahüppajad. Sportlased peavad omama võistlemiseks piisavat ettevalmistust, mida kinnitab treener oma allkirjaga ülesandmislehel. Kõik võistlejad on kohustatud kandma kiivrit. Võistlustel toimub ürituse jäädvustamine (filmimine ja pildistamine).

Registreerimine:

Võistlustele registreerimine teha hiljemalt neljapäeva, 23. veebruari 2023 kella 18:00-ks.
e-mailile: urve.loit@gmail.com

NB! Registreerimine toimub registreerimislehel.

Autasustamine:

Autasustatakse igat vanuseklassi.
Autasustamine toimub 15 minutit peale võistluse lõppu.

Võistluste korraldamine:

Võistluse korraldab Eesti Suusaliit koostöös Nõmme suusaklubiga.

Info:

Karl Mustjõgi
võistluste juhataja
+372 5627 5604

karl.mustjogi@gmail.com