



Jõulumäe XII VIIMASE LUME MINITUUR

Jõulumäe III meistrivõistlused

01.-03. aprillil 2016

MARATHON SERVICES OÜ

loosiauhindadele



Jõulumäe viimase lume minituur korraldatakse tähistamaks suusahooaja lõppu ja Jõulumäe Tervisespordikeskuse 40. tegutsemisaastat pakkudes suusatajatele võimalust võrrelda hooajal saavutatud treenitust veidi tavapäratumas vormis. Osaleda võivad kõik suusahuvilised, arvestust peetakse 16 vanuseklassis.

AEG JA KOHT

Jõulumäe XII viimase lume minituurtuur toimub **01.-03.04.2016** Jõulumäe Tervisespordikeskuse suusaradadel. Tuur koosneb kolmest võistlusest kolmel päeval: **suusakross, 120 m klassikasprint ja vabatehnika jälitussõit**. Tuuri arvestusse lähevad kõik 3 võistlust. Tuuri võitjad selguvad 3. päeva finišis.

VANUSEKLASSID, DISTANTSID, SÕIDUVIIS

Vanuseklassi paigutatakse sünniaasta järgi.

VANUSEKLASS	VANUS	SÜNNIAEG	01.04.2016	02.04.2016	03.04.2016
			SUUSAKROSS V	120 m KL SPRINT	JÄLITUSSÕIT V
MN 8	kuni 8	2008 ja hiljem	0,6 km	x korda	1 km
MN 10	9-10	2006-2007	0,6 km	x korda	1 km
MN 12	11-12	2004-2005	1,3 km	x korda	3 km
MN 14	13-14	2002-2003	1,3 km (2x)	x korda	6 km
MN 16	15-16	2000-2001	1,3 km (2x)	x korda	6 km
MN 18	17-18	1998-1999	1,3 km (2x)	x korda	6 km
N	19-44	1972-1997	1,3 km (2x)	x korda	6 km
M	19-44	1972-1997	1,3 km (2x)	x korda	12 km
N 45	45 ja vanem	1971 ja varem	1,3 km	x korda	6 km
M 45	45 ja vanem	1971 ja varem	1,3 km	x korda	12 km

NB! x korda – peale registreerimist selgub, mitu korda tuleb sõita-startida.

PROGRAMM

Reede, 01.04.2016 SUUSAKROSS

- * 0,6 km / 1,3 km täis põnevaid väljakutseid suuskadel.
- * Startide algus vastavalt ajakavale. Stardiintervall 15 sek.
- * Elementide sooritamine on kohustuslik.
- * Kohustusliku elemendi mittekorrektusel läbimisel lisatakse 10 sekundit lõppajale.
- * M14, N14, M16, N16, M18, N18, M ja N läbivad raja kaks korda, sõitude ajad liidetakse.
- * Vanuseklasside paremusjärjestus selgub aegade põhjal.

AJAKAVA: (lõplik ajakava selgub pärast registreerimist)

16.00-17.30	viimase hetke registreerimine suusastaadionil finišimajas
16.00-17.30	numbrite väljastamine suusastaadionil finišimajas, stardimaksu tasumine
17.30-18.00	tutvumine suusakrossirajaga, rada avatud soojenduseks
18.00	M, M18, M16, M45, N, N18, N16, N45, M14, N14, M12, N12 (1,3 km)
18.30	M10, N10, M8, N8 (600 m)
19.00	M, M18, M16, M14, N, N18, N16, N14 (1,3 km) teine sõit



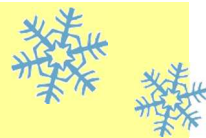
Laupäev, 02.04.2016 120 m KLASSIKASPRINT

- * Starditakse suusastaadionilt suusatunneli tippu. Kõrguste vahe 7 m.
- * Starditakse vanuseklasside kaupa, 6 võistlejat korraga.
- * Igal stardil-sõidul langeb viimane välja.
- * Sõidetakse nii mitu sõitu, kui on selgunud võitja-paremusjärjestus vanuseklasside kaupa.
- * Sõita tuleb ainult klassikalises sõiduviiis.
- * Vabatehnika sõiduviiisi kasutades langeb võistleja kohe oma vanusegrupi viimaseks.
- * Aega ei võeta, võisteldakse kohtadele.
- * Esimene koht saab 0 sek, 2. koht 3 sek jne 3-sekundiliste vahedega, mis liidetakse võistleja esimese päeva kaotusele võitja suhtes ning saadakse kolmanda päeva jälitussõidu stardijärjekord.

AJAKAVA:

08.00-09.30	soojendusrada avatud soojendussõitudeks
09.00-09.30	numbrite väljastamine suusastaadionil finišimajas
10.00	startide järjekord: MN8, MN10, MN12, MN14, MN16, MN18, M, N, MN45
	* kõik vanuseklassid stardivad ära, iga järgmine start samas järjekorras
	* iga vanuseklass sõidab nii palju sõite, kuni on selgunud võitja

- * Lõplik startide süsteem selgub peale registreerimist.



Pühapäev, 03.04.2016 JÄLITUSSÕIT

VABATEHNIKAS

- * Jälitussõidu distantsid vanuseklasside järgi 1 km – 12 km.
- * Jälitussõit kahe eelneva võistluspäeva tulemuste põhjal.
- * Startide algus kell 10:00. Starditakse vanuseklasside kaupa kahe eelneva võistluspäeva tulemuste põhjal. Esimesena läheb rajale kahe võistluspäeva liider jne.
- * Paremusjärjestus selgub vastavalt finišeerimise kohale.

AJAKAVA: (täpne ajakava ja stardijärjekord selgub teise võistluspäeva lõppedes)

08.00-09.30	võistlusrada avatud soojendussõitudeks
09.00-09.30	numbrite väljastamine suusastaadionil finišimajas
10.00	stardid jälitussõitudena:
	MN8, MN10 1 km; MN12 3 km;
	MN14, MN16, MN18, N, N45 6 km; M, M45 12 km
	võistluste lõpetamine, autasustamine ja loosimine peamaja õppeklassis orienteeruvalt 30 min pärast viimase võistleja lõpetamist



REGISTREERIMINE, STARDIMAKS

- * Eelregistreerimine kohustuslik Jõulumäe kodulehel: www.joulumae.ee või e-posti teel: info@joulumae.ee kuni 31.03.2016. a kella 12:00-ks.
- * Märkida võistluse nimi, võistleja ees- ja perekonnanimi, sugu, sünniaasta ja klubi.
- * Erandina registreerime kohapeal 01.04.2016 kell 16.00-17.30 Jõulumäe finišimajas.
- * Eelregistreerimisel stardimaks 5.- € / 1 in / minituur (v.a. MN8). Stardimaks tasuta numברי kättesaamisel 01.04.2016. a. Võistluspäeval kohapeal registreerimisel stardimaks kõikidele 10.- €.

AUTASUSTAMINE

- * Autasustatakse 03.04.2016. a Jõulumäe XII viimase lume minituuri kolme etapi kokkuvõttes iga vanuseklassi esimest kolme võistlejat Jõulumäe Tervisespordikeskuse meistrimedali, -diplomi ja peapaelaga.
- * Marathon Services OÜ loosiauhindade loosimine pärast võistluste autasustamist peamaja õppeklassis.

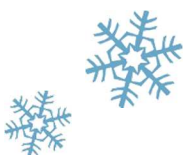


VÕISTLUSREEGLID

- * Võistlus toimub vastavalt viimase lume minituuri programmile. Tuuriga ei saa liituda pärast tuuri algust.
- * Võistluste latusaks toimimiseks ning ajakava paremaks planeerimiseks palume kindlasti eelnevalt registreeruda.
- * Suusakrossis elemendi mittekorrektusel läbimisel lisandub 10 sekundit lõppajale (suusakrossi tulemusele).
- * Tegemist on viimase lume minituuriga, kus viimasel võistluspäeval sõidetakse kahe eelmise võistluspäeva tulemuste põhjal.
- * Numbrivestid tuleb tagastada iga võistluspäeva lõpus.
- * Võistlustest osavõtt toimub omal riisikol.
- * Korraldajal on õigus muuta võistlusformaati ja teha käesolevas juhendis muudatusi sõltuvalt võistlustingimustest ja osalejate arvust.
- * Võistluse mittetoimumise korral (arvestades võistluste toimumise aega 01.-03.04.) teatatakse sellest 30.03.2016. a Jõulumäe kodulehel www.joulumae.ee.

LISAINFO

- * Minituuri korraldab Jõulumäe Tervisespordikeskus koos toetajate ja abilistega.
- * info: www.joulumae.ee | info@joulumae.ee | tel +372 5186 142
- * Tulemused avaldatakse Jõulumäe kodulehel www.joulumae.ee
- * Võimalus tellida majutust, toitlustust (hommikusöök 3,40 €, lõunasöök 5,10 €, õhtusöök 5,10 €).
- * Suusahoolderuumi broneerimine telefonil +372 5186 142. Suusahoolderuumi kasutamine minituuri ajal tasuta.
- * Igal võistluspäeval sauna kasutamise võimalus tasuta.



JÕULUMÄE
TERVISESPORDIKESKUS



Summary:

Jõulumäe XII Last Snow Mini Tour is organized to celebrate the end of the ski season and the 40th anniversary of Jõulumäe Sports and Recreation Centre offering skiers opportunity to compare their training level a little unusual way. Competition is open to all ski enthusiasts, there is 16 different categories.

The tour will take place 01.-03.04.2016 on Jõulumäe ski courses. The tour consists of three races on three days: ski-cross, 120 m sprint CL and Pursuit in free techniques. Tour winner will be the first at the finishline on the third competition day.

Please be kind and fill the registration form on www.joulumae.ee or send a letter to info@joulumae.ee until 31st of March 2016 12am. Registration fee is 5.- € / 1 person / 1 tour (exc kids born 2008 and later). The fee will be paid on the spot.

First three better in every class will awarded with a diploma and a medal of Jõulumäe Championships, and a souvenir. Also some prizes will be drawn by MARATHON SERVICES etc!

Info: www.joulumae.ee (in Estonian)
info@joulumae.ee (in Estonian, in English)
ph +372 5186 142 (in Estonian, in Russian)