



ESL KARIKASARI KAHEVÕISTLUSES JA SUUSAHÜPETES 2023/2024 I ETAPP NÕMME

Aeg: 27. mai 2023

Koht: Nõmme, Tallinn

Vanuseklassid:

Mudilased – 2018.a. ja nooremad

N8 – 2016.a. – 2017.a. sündinud (mägi – K5/K10)

M8 – 2016.a. – 2017.a. sündinud (mägi – K5/K10)

N10 – 2014.a. – 2015.a. sündinud (mägi – K10)

M10 – 2014.a. - 2015.a. sündinud (mägi – K18)

N12 – 2012.a. – 2013.a. sündinud (mägi – K18)

M12 – 2012.a. - 2013.a. sündinud (mägi – K25)

N14 – 2010.a. – 2011.a. sündinud (mägi – K25)

M14 – 2010.a. – 2011.a. sündinud (mägi – K50)

N Vabaklass 2009.a. ja vanemad (mägi – K50)

M Vabaklass 2009.a. ja vanemad (mägi – K50)

Ajakava:

10.30 – 11.15 K-10, K-18, K-25 ja K-50 vabatreening

11.30 Võistlushüpped K-10 mägi

Järgnevad hüpped K-18 ja K-25 mäelt. Järgnevad hüpped K-50 mäelt.

Mõlemad hüpped lähevad suusahüpete arvestusse ning parim hüpe läheb kahevõistluse arvestusse. Proovivooru ei ole.

NB! Treeneritel tuleb tund aega enne võistlust teada anda muudatustest võrreldes ülesandmislehega ning kinnitada see oma allkirjaga võistluse sekretäri juures.

30 minutit peale viimase hüppaja võistlushüpet algab jooks K-50 hüppemäe juures.

Distantsid:

M8, N8 – 500 m

M10, N10 – 1 km

N12 – 1,5 km

M12 – 2 km

N14 ja N Vabaklass – 2 km

M14 ja M Vabaklass – 3 km



Fazer



ECKERÖLINE



graanul invest



Eesti Pagar

Osavõtjad:

Võistlused on individuaalsetes suusahüpetes ja individuaalses kahevõistluses (MN8 – MN14 ja vabaklass). Kokku sooritavad võistlejad 2 hüpet: **Mõlemad hüpped lähevad suusahüpete arvestusse ning parim hüpe läheb kahevõistluse arvestusse.**

NB! Nõlva sõitmine ei lähe võistlushüppena arvesse.

Võistlustest võivad osa võtta kõik vastavasse vanuseklassi kuuluvad kahevõistlejad ja suusahüppajad. Sportlased peavad omama võistlemiseks piisavat ettevalmistust, mida kinnitab treener oma allkirjaga ülesandmislehel. Kõik võistlejad on kohustatud kandma kiivrit. Võistlustel toimub ürituse jäädvustamine (filmimine ja pildistamine).

Registreerimine:

Võistlustele registreerimine teha hiljemalt neljapäeva, 25. mai 2023 kella 18:00-ks.
e-mailile: urve.loit@gmail.com

NB! Registreerimine toimub registreerimislehel.

Autasustamine:

Autasustatakse igat vanuseklassi.
Autasustamine toimub 15 minutit peale võistluse lõppu.

Võistluste korraldamine:

Võistluse korraldab Eesti Suusaliit koostöös Nõmme suusaklubiga.

Info:

Karl Mustjõgi
võistluste juhataja
+372 5627 5604

karl.mustjogi@gmail.com