



võistluse nimi:	Eesti Meistrivõistlused Murdmaasuusatamises Sprinditeade ja teatesõidud			
aeg ja koht:	22.-23.03.2024, Tehvandi Spordikeskus			
<u>VÕISTLUSJUHE</u>				
<u>1. korraldaja:</u>	MTÜ Eesti Suusaliit			
	amet	nimi	e-mail	telefoni nr
<u>2. korralduskomitee:</u>	võistluse juhataja:	Tanel Ojaste	tanel@ojaste.ee	+3725125893
	võistluse sekretär:	Riina Lukka		
	radade ülem:	Tiit Tammemäe	tiit@tehvandi.ee	+3725268656
	ajavõtu ülem:	Jaak Teppan	jaak@teppan.ee	+3725153557
<u>3. programm</u>	kuupäev	kellaeg	seletus, toimumiskoht	
3.1. sekretariaat	22.03.2024	16:30 – 18:00	Laskesuusastaadioni majas (stardinumbrate väljastamine)	
	23.03.2024	15:30 – 17:00		
3.2 võistkondade esindajate koosolek	22.03.2024	17:30	TD infominut laskesuusastaadionil	
	23.03.2024	16:30		
3.3 päevakava	Startide orienteeruvad ajad ja distantsid:			
	<u>22.03, reede:</u>			
	18:00	N18	3x2x1000m	KL
	18:30	M18	3x2x1000m	KL
	19:00	N, N20	3x2x1000m	KL
	19:30	M, M20	3x2x1000m	KL
	<u>23.03, laupäev:</u>			
	17:00 / 17:03	N14 / N16	3x2,5km	(3x Vabatehnika)
	17:30	M14	3x2,5km	(3x Vabatehnika)
	18:00 / 18:04	M16 / N20, N	3x5km	(3x Vabatehnika)
	19:00	M20, M	3x7,5km	(3x Vabatehnika)

Autasustamine	Autasustamine toimub orienteeruvalt 10 minutit peale viimase võistleja lõpetamist.
<u>4. osalejad</u>	<p>Eesti Meistrivõistlustel võivad osaleda kõik, kellel on läbitud tervisekontroll, tervislik seisnud ja sportlik ettevalmistus lubab läbida oma vanuseklassi distantsi. Võistlejad osalevad omal riisikol (alaealiste võistlejate eest kannavad vastutust nende vanemad või volitatud saatjad). Võistlejatel alates vanuseklassist MN18 peab olema kehtiv ESL litsents.</p> <p>ESL ja FIS litsentside tellimine käib läbi Suusaliidu e-poe: epood.suusaliit.ee</p>
<u>5. stardimaks</u>	<p>MN14-MN18 teatevõistkond (sprinditeade): 15€ MN20, MN teatevõistkond (sprinditeade): 20€</p> <p>Stardimaks tasutakse läbi Suusaliidu e-poe epood.suusaliit.ee</p>
<u>6. registreerimine</u>	<p>Nimeline registreerimine teha hiljemalt 21.03.2024 kella 23:59-ks.</p> <p>Teatevõistluste registreerimine teha Suusaliidu e-poe kaudu: https://epood.suusaliit.ee/toode/emv-regamine/</p> <p>Registreerumistähtaja möödumisel teostatavad muudatused teha e-maili kaudu jaak@teppan.ee ning kooskõlastada telefonil 5153557 või Whatsappis.</p> <p>Võistlusele registreerimisega annab osavõtja nõusoleku kasutada oma nime, sünniaega ja võistluste tulemusi ESL kodulehel ja kasutada temast ürituse ajal tehtud fotosid ja filmimaterjali ürituse propageerimiseks.</p>
<u>7. autasustamine</u>	Autasustatakse kõikide vanuseklasside kolme paremat võistkonda vastavalt EMV üldjuhendile.
<u>8. rada ja distantsid</u>	Võistlusel kasutatakse Tehvandi valgustatud kunstlume kattega suusaradasid. Täpne rajaskaem 21.03.2024 hilisõhtuks.
<u>9. soojendus ja lõdvestus</u>	Võistluse ajal on võistlusrajal võimalik kõigil sportlastel soojendust teha, aga tuleb olla tähelepanelik, et võistlejaid ei segaks. Võimalusel kasutada radasid kus võistlusdistants ei kulge.
<u>10. hoolderuumid</u>	Hooldebokside broneerimise sooviga palume ühendust võtta Tehvandi keskusega.
<u>11. protestid</u>	Vastavalt EMV 2023/2024 üldjuhendile
<u>12. muu</u>	Juhtumid, mis pole reguleeritud EMV üldjuhendi või FIS võistlusmäärustega 2023/2024 lahendab vastavalt pädevusele korralduskomitee või kohtunikekogu(zürii). Kõigil EMV-l osalejatel tuleb arvestada võimaliku dopingukontrolliga.

13. lisainfo	NB! Murdmaasuusatamise EMV osaleja peab arvestama võimalusega, et tema suuskadel kontrollitakse fluorimäärete kasutamist.			
14.kohtunikekog u (zürri)	amet	nimi	e-mail	telefoni nr
1.	TD (esimees)	Jaak Mae	jaak@tehvandi.ee	+3725072901
2.	võistl. sekretär	Tanel Ojaste	tanel@ojaste.ee	+3725125893
3.	ESL esindaja	Vahur Teppan	vahur@suusaakadeemia.ee	+37256228225