



Fibenol



FIBENOL NOORTE KARIKASARI KAHEVÖISTLUSES JA SUUSAHÜPETES 2024/2025 I ETAPP NÖMME

AEG: 25. mai 2024

KOHT: Nõmme, Tallinn

<u>VANUSEKLASS</u>	<u>SÜNNIAASTA</u>	<u>MÄGI</u>	<u>MURDMAA DISTANTS</u>
MUDILASED	2019 ja nooremad	K5/K10	Ei ole murdmaad
N8	2017 – 2018	K5/K10	500 m
M8	2017 – 2018	K5/K10	500 m
N10	2015 – 2016	K10	1 km
M10	2015 – 2016	K18	1 km
N12	2013 – 2014	K18	1.5 km
M12	2013 – 2014	K25	2 km
N14	2011 – 2012	K25	2 km
M14	2011 – 2012	K50	3 km
N VABAKLASS	2010 ja vanemad	K50	2 km
M VABAKLASS	2010 ja vanemad	K50	4 km

AJAKAVA:

11.00 – 11.50 Vabatreening

12.00 Võistlushüpped K-10 mäelt.

Järgnevad hüpped K-18 ja K-25 mäelt.

Järgnevad hüpped K-50 mäelt.

Mõlemad hüpped lähevad suusahüpete arvestusse ning parim hüpe läheb kahevõistluse arvestusse. Proovivooru ei ole.

NB! Treeneritel tuleb tund aega enne võistlust teada anda muudatustest võrreldes ülesandmislehega ning kinnitada see oma allkirjaga võistluse sekretäri juures.

30 minutit peale viimase hüppaja võistlushüpet algab murdmaa K-50 hüppemäe juures.





Fibenol



OSAVÖTJAD:

Võistlused on individuaalsetes suusahüpetes ja individuaalses kahevõistluses (MN8 – MN14 ja vabaklass). Kokku sooritavad võistlejad 2 hüpet: **Mõlemad hüpped lähevad suusahüpete arvestusse ning parim hüpe läheb kahevõistluse arvestusse.**

NB! Nõlva sõitmine ei lähe võistlushüppena arvesse.

Võistlustest võivad osa võtta kõik vastavasse vanuseklassi kuuluvad kahevõistlejad ja suusahüppajad. Vastavalt üldjuhendile võib sportlane võistelda väiksemalt hüppemäelt, kui tema vanuseklass ette näeb, aga punkte arvestatakse nii, nagu ta hüppaks oma vanuseklassi mäelt. Sportlased peavad omama võistlemiseks piisavat ettevalmistust, mida kinnitab treener oma allkirjaga ülesandmislehel. Kõik võistlejad on kohustatud kandma kiivrit. Võistlustel toimub ürituse jäädvustamine (filmimine ja pildistamine).

REGISTREERIMINE:

Võistlustele registreerimine teha hiljemalt neljapäeva, 23. mai 2024 kella 18:00-ks.
e-mailile: urve.loit@gmail.com

NB! Registreerimine toimub registreerimislehel.

AUTASUSTAMINE:

Autasustatakse igat vanuseklassi.
Autasustamine toimub 15 minutit peale võistluse lõppu.

VÕISTLUSTE KORRALDAMINE:

Võistluse korraldab Eesti Suusaliit koostöös Nõmme suusaklubiga.

INFO:

Karl Mustjõgi
võistluste juhataja
+372 5627 5604
karl.mustjogi@gmail.com

