



EESTI MEISTRIVÕISTLUSED MURDMAASUUSATAMISES

21.12.2025

JÕULUMÄE TERVISESPORDIKESKUS

Jõulumäe | TERVISESPORDI-
KESKUS



VÕISTLUSJUHEND

KORRALDAJA

Eesti Suusaliit, Jõulumäe Tervisespordikeskus, Suusaklubi "Jõulu"

KORRALDUSTIIM

VÕISTLUSTE JUHATAJA	Tanel Ojaste	tanel@ojaste.ee	5125893
VÕISTLUSTE SEKRETÄR	Jaak Teppan	jaak@teppan.ee	5153557
RADADE ÜLEM	Eiko Tasalain	info@joulumae.ee	5094172
AJAVÕTT	Vahur Leemets	vahur@nelson.ee	56495439
ESL TD	Eido Tasalain	info@joulumae.ee	5094895

PROGRAMM

21.12.2025

10.00 Sekretäriaat, numbrid Jõulumäe staadioni stardimaja

11.00 Individuaalsed stardid **VABATEHNIKA ERALDISTARDIST**
MN16, MN18, MN20, MN23, MN,
MNHAr

Startide järjekord alates noorematest vanemateni. Rajal korraga maksimaalselt 20-25 sportlast.

Autasustamine 15min peale viimast finišit

RADA JA DISTANTSID

Võistlus toimub Jõulumäe kunstlumekattega suusarajal. Ringi pikkus 1,25km.

DISTANTSID

N16, N18, N20, N23, N, NHar - **5km** (4x 1,25km)

M16, M18, M20, M23, M, MHAr - **10km** (8x 1,25km)

OSALEJAD

Eesti Meistrivõistlustel võivad osaleda kõik, kellel on läbitud tervisekontroll, kelle tervislik seisund ja sportlik ettevalmistus lubab läbida oma vanuseklassi distantse. Võistlejad osalevad omal riisikol (alaealiste võistlejate eest kannavad vastutust nende vanemad või volitatud saatjad).

ESL litsentsi omamine on kohustuslik kõikidele sportlastele, kes soovivad osaleda alates vanuseklassist MN18 (ja vanemad võistlusklassid) korraldatavatel Eesti meistrivõistlustel. Noorematele vanuseklassidele on ESL litsentsi omamine soovituslik.



STARDIMAKS

ESL litsentsi maksumus on:

MN18 ja vanemad vanuseklassid **20 EUR**; alates 65+ vanuseklassist **10 EUR**; välismaalase litsents **25 EUR**.

ESL litsentsi saab tellida/uuendada Suusaliidu e-poes epood.suusaliit.ee

MN16, MN18 **10€**

MN20, MN23, MN, MNHar **15€**

Stardimaks tasutakse koos registreerimisega Suusaliidu e-poes.

REGISTREERIMINE

Nimeline registreerimine tuleb teha hiljemalt 19.12 kell 23.59

Registreerimine (ja litsentside tellimine) sooritatakse läbi Suusaliidu e-poe: epood.suusaliit.ee

Registreerumistähtaja möödumisel teostatavad muudatused palume teha e-mailile jaak@teppan.ee või kooskõlastada sekretäriadiga tel. 5153557 / Whatsappi rakenduse kaudu.

Võistlusele registreerimisega annab osavõtja nõusoleku kasutada oma nime, sünniaega ja võistluste tulemusi ESL kodulehel ja kasutada temast ürituse ajal tehtud fotosid ja filmimaterjali ürituse propageerimiseks.

AUTASUSTAMINE

Autasustatakse iga võistlusklassi kolme paremat vastavalt EMV üldjuhendile. Autasustamine toimub 15 min peale viimase võistleja lõpetamist.

HOOLDERUUMID

Jõulumäe suusastaadioni hooldemajas on 14 määrdeboksi (à 11,1 m²) kohttõmbe ja valgustusega. Määrdeboksi hind 30 eurot/võistlus. Ettetellimine e-posti teel sales@joulumae.ee. Lisaks on hooldemaja vahetus läheduses ette valmistatud elektrikontaktid. Üks elektrit tarbiv välitöökoht 15 eurot/võistlus. Nimi ja klubi tuleb kirja panna kohapeal ja tasuda saab peamajas admini juures. Pikendusjuhe peab igal soovijal omal olema. Omavoliline voolutarbimine ei ole lubatud. Autodega staadionile sõitmine on keelatud.

RIIETUMINE

Pesemise-riietumise võimalus on peamajas, 1€/inimene. Võimalik broneerida majutuža tellida toitlustus.

AUS MÄNG

Vastavalt spordis kehtivatele ning FIS-i võistlusreeglitele tuleb igal osalejal järgida järgmisi reegleid:

- Fluorimäärete kasutamine on keelatud. EMV-l teostatakse fluorimäärete kasutamise kontrolli.
- Kõigil EMV-l osalejatel tuleb arvestada võimaliku dopingukontrolliga.

MUU

Juhtumid, mis pole reguleeritud EMV üldjuhendi või FIS võistlusmäärustega lahendab vastavalt pädevusele korralduskomitee või kohtunikekogu (zürri). Zürisse kuuluvad võistluste TD, võistluste juhataja ja ajavõtu ülem. Kõigil EMV-l osalejatel tuleb arvestada võimaliku dopingukontrolliga.

JUHENDI KOOSTAJA

Jaak Teppan, jaak@teppan.ee, tel. 5153557