



ÜLDJUHEND

EESMÄRK

Sarja eesmärk on elavdada Valgamaa talispordi- ja suusaelu, pakkudes osalejatele mitmekülgset võimalust end proovile panna nii murdmaasuusatamises kui mäesuusatamises (rahvaslaalomis). Erinevates tehnikates ja formaatides toimuvad etapid loovad mitmekesise ja kaasahaarava spordikogemuse kogu perele.

ETAPID

ETAPID

Kuupäev	Ala ja formaat	Toimumiskoht
16. jaanuar 2026	Vabatehnika, eraldistart	Tehvandi Spordikeskus
30. jaanuar 2026	Rahvaslaalom	Tehvandi Snowpark
6. veebruar 2026	Klassika, eraldistart	Tehvandi Spordikeskus
13. veebruar 2026	Rahvaslaalom	Tehvandi Snowpark
20. veebruar 2026	Vabatehnika, sprint	Tehvandi Spordikeskus
27. veebruar 2026	Rahvaslaalom	Tehvandi Snowpark
6. märts 2026	Vabatehnika, ühisstart	Kääriku staadion
13. märts 2026	Rahvaslaalom	Tehvandi Snowpark
27. märts 2026	Mäkketõus (vabatehnika)	Tehvandi Snowpark

REGISTREERIMINE JA OSALUSTASU

Registreerimine toimub veebis aadressil www.karupesateam.ee/registreerimine. Eelregistreerimine on **kohustuslik**, kuna kohapealne registreerimine on piiratud.

- Lastele ja noortele (N/M6–N/M18) **on osalemine** tasuta.
- Täiskasvanutele ja veteranidele **on osalustasu** 5 € etapi kohta.



VÕISTLUSKLASSID

Klass	Sünniaasta(d)
N / M 6	2020 ja hiljem sündinud
N / M 8	2018 – 2019
N / M 10	2016 – 2017
N / M 12	2014 – 2015
N / M 14	2012 – 2013
N / M 16	2010 – 2011
N / M 18	2008 – 2009
N / M	1987 – 2007
N / M 40	1977 – 1986
N / M 50	1967 – 1976
N / M 60	1957 – 1966
N / M 70	1956 ja varem sündinud

OSALEJAD

Sarjast võivad osa võtta kõik, kelle tervislik seisund ja sportlik ettevalmistus võimaldavad läbida oma vanuseklassi distantsi. Võistlejad osalevad omal vastutusel. Alaealiste eest vastutavad vanemad või volitatud saatjad.

TULEMUSTE AVALDAMINE

Kõigi etappide ja sarja koondtulemused avaldatakse veebilehtedel www.karupesateam.ee ja www.valgamaasl.ee.



TULEMUSTE ARVESTAMINE JA PUNKTISÜSTEEM

Kokkuvõttes autasustatakse eraldi parimaid murdmaasuusatajaid ja mäesuusatajaid (rahvaslaalom).

Sarja üldarvestuses arvestatakse mõlemas sarjas maha üks kehvem tulemus (nii murdmaasuusatamises kui ka mäesuusatamises).

Iga vanuseklassi kolme parimat murdmaasuusatajat ja mäesuusatajat autasustatakse **nimelise karika ja meenega**.

Koht	Punktid
1. koht	100
2. koht	95
3. koht	90
4. koht	85
5. koht	80
6. koht	75
7. koht	72
8. koht	69
9. koht	66
10. koht	63
11.–30. koht	vähenevad 2 punkti kaupa (61, 59, 57 jne)



AUTASUSTAMINE

Sarja üldkokkuvõttes autasustatakse kõikide vanuseklasside kolme parimat nimelise karika ja meenega. Üldautasustamine toimub aprilli alguses, täpne kuupäev selgub hooaja keskel.

MUU INFO

Rahvaslaalomis püütakse rajad teha jõukohaseks ka algajatele. Eelneval kokkuleppel korraldajaga on võimalik laenutada mäesuusavarustust. Iga etapi kohta avaldatakse eraldi etapijuhend.

KONTAKTID

Murdmaasuusatamine: Tanel Ojaste – 5125893

Mäesuusatamine: Kaarel Grünberg – 53814226

info@karupesateam.ee

KORRALDAJA

MTÜ Karupesa Team koostöös Valgamaa Spordiliiduga.