

EESTI MEISTRIVÕISTLUSED MURDMAASUUSATAMISES

31.01-1.02 2026, TEHVANDI SPORDIKESKUS



VÕISTLUSJUHEND

KORRALDAJA

Eesti Suusaliit, Tehvandi Spordikeskus

KORRALDUSTIIM

VÕISTLUSTE JUHATAJA	Jaak Teppan	jaak@teppan.ee	5153557
VÕISTLUSTE SEKRETÄR	Hanna Britt Laursoo	hanna.laursoo@gmail.com	5245426
RADADE ÜLEM	Tiit Tammemäe	tiit@tehvandi.ee	5268656
AJAVÕTT	Timo Õun	timo.oun@gmail.com	53484196
ESL TD	Jaak Mae	jaak@tehvandi.ee	5072901

PROGRAMM

31.01.2026 - SPRINT KL (FIS)

10.00 - 15.00	Sekretäriaat, numbrid	Tehvandi Laskesuusastaadioni maja II korrus
10.30	TD Infominut	Laskesuusastaadionil
11.00	Sprindi kvalifikatsioon 1,2km (FIS võistlus)	KLASSIKA (FIS) MN, MN23, MN20, MN18
12.00	Sprindi kvalifikatsioon 1,0km	KLASSIKA MN16, MNHar
13.00	Sprindi finaaliid 1,2km (FIS võistlused), Autasustamine	MN/MN23/MN20, MN18 (FIS)
15.30	Sprindi finaaliid 1,0km, Autasustamine	MN16, MNHar

Finaalsõitude täpne järjestus ja ajakava selgub peale eelregistreerimise lõppu.

1.02.2025 - ERALDISTART KL (FIS)

10.00 - 13.00	Sekretäriaat, numbrid	Tehvandi Laskesuusastaadioni maja II korrus
10.30	TD Infominut	Laskesuusastaadionil
11.00	Individaalstants eraldistardist (FIS võistlused), Autasustamine	KLASSIKALINE TEHNIKA (FIS) MN (MN23, MN20, MN18) 10km
13.00	Individaalstants eraldistardist Autasustamine	KLASSIKALINE TEHNIKA MN16 5km, MNHar 10km

RADA JA DISTANTSID

Võistlused toimuvad Tehvandi Spordikeskuse kunstlumega kaetud ringidel.

DISTANTSIDE PIKKUSED

SPRINT

MN/MN23/MN20, MN18 (FIS) - **1,2km**

MN16, MNHar - **1,0km**

DISTANTS

MN (MN23, MN20, MN18) (FIS) - **10km** (3 x 3,33km)

MN16 - **5km** (2 x 2,5km)

MNHar - **10km** (3 x 3,33km)

OSALEJAD

Eesti Meistrivõistlustel võivad osaleda kõik, kellel on läbitud tervisekontroll, kelle tervislik seisund ja sportlik ettevalmistus lubab läbida oma vanuseklassi distantse. Võistlejad osalevad omal riisikol (alaealiste võistlejate eest kannavad vastutust nende vanemad või volitatud saatjad).

ESL litsentsi omamine on kohustuslik kõikidele sportlastele, kes soovivad osaleda alates vanuseklassist MN18 (ja vanemad võistlusklassid) korraldatavatel Eesti meistrivõistlustel. Noorematele vanuseklassidele on ESL litsentsi omamine soovituslik.

ESL litsentsi maksumus 2025/2026 hooajal on:

MN18 ja vanemad vanuseklassid **20 EUR**; alates 65+ vanuseklassist **10 EUR**;

välismaalase litsents **25 EUR**.

ESL litsentsi saab tellida/uuendada Suusaliidu e-poes epood.suusaliit.ee

STARDIMAKS

Stardimaks ühe võistluspäeva eest:

MN16 **10€**

MNHar, MN18(FIS) **15€**

MN, MN23, MN20 (FIS) **25€**

Stardimaks tasutakse koos registreerimisega Suusaliidu e-poes.

REGISTREERIMINE

Nimeline registreerimine tuleb teha hiljemalt 29.01.2026 kell 23.59

Registreerimine (ja litsentside tellimine) sooritatakse läbi Suusaliidu e-poe: epood.suusaliit.ee

Registreerumistähtaja möödumisel teostatavad muudatused palume teha e-mailile race@suusaliit.ee või kooskõlastada sekretäriadiga tel. 5153557 / Whatsappi rakenduse kaudu.

Võistlusele registreerimisega annab osavõtja nõusoleku kasutada oma nime, sünniaega ja võistluste tulemusi ESL kodulehel ja kasutada temast ürituse ajal tehtud fotosid ja filmimaterjali ürituse propageerimiseks.

AUTASUSTAMINE

Autasustatakse iga võistlusklassi kolme paremat vastavalt EMV üldjuhendile. FIS võistluse parematele meened.

Autasustamine toimub 15 min peale viimase võistleja lõpetamist.

HOOLDERUUMID

Suusastaadioni hooldemaja broneerimine ja võtmete väljastamine Tehvandi Hotelli administraatori juures, ühe boksi hind 27€/päev. Info ja broneerimine telefonil 7669500

AUS MÄNG

Vastavalt spordis kehtivatele ning FIS-i võistlusreeglitele tuleb igal osalejal järgida järgmisi reegleid:

- Fluorimäärete kasutamine on keelatud. EMV-I teostatakse fluorimäärete kasutamise kontrolli.
- Kõigil EMV-I osalejatel tuleb arvestada võimaliku dopingukontrolliga.
- Klassikalises tehnikas võistlustel võib võistluste zürii märkida rajale löike kus on kohustus kasutada kindlat sõiduviisi (vahelduvtehnika)

MUU

Juhtumid, mis pole reguleeritud EMV üldjuhendi või FIS võistlusmäärustega lahendab vastavalt pädevusele korralduskomitee või kohtunikekogu (zürii). Züriisse kuuluvad võistluste TD, võistluste juhataja ja ajavõtu ülem.

JUHENDI KOOSTAJA

Jaak Teppan, jaak@teppan.ee, tel. 5153557