

MAMMASTE SUUSASÖIT 2026

JUHEND

1. EESMÄRK

Pakkuda meeldivat võimalust nautida Mammaste suusaradadel suusatamist. Kontrollida oma treenitust ja võrrelda seda eakaaslastega.

2. AEG JA KOHT

15.märts 2026, kell 11.00 Mammaste Tervisespordikeskus.

Sõidetakse vabatehnikas ühisstardist.

Stardi ajad selguvad pärast võistlejate eelregistreerimist.

3. VÕISTLUSE AJAKAVA, DISTANTSID, VÕISTLUSKLASSID

Võistlusklass	Sünniaastad	Distsants	Stardiajad
Mudilased T ja P	2018 ja nooremad	0.3 km	11.00
T, P 10	2016-2017	1 km	11.05
T, P 12	2014-2015	2,5 km	11.15
T 14	2012-2013	2,5 km	11.30
P 14	2012-2013	5 km	11.45
T, P 16	2010-2011	5 km	11.45
T 18	2008-2009	5 km	11.45
N	1987-2007	5 km	11.45
NV	1986 ja vanemad	5 km	11.45
M 50	1967-1976	5 km	12.00
M 60	1966 ja vanemad	5 km	12.00

P18	2008-2009	10 km	12.20
M	1987-2007	10 km	12.20
M 40	1977-1986	10 km	12.20

4. PÕLVA MAAKONNA MV

Mammaste Suusasõidu raames selgitatakse välja maakonna meistrid kavasolevates võistlusklassides.

5. AUTASUSTAMINE

Kõik mudilaste sõidu lõpetajad saavad osalejamedali. Teistes võistlusklassides autasustatakse kolme parimat. Autasustamine algab orienteeruvalt 12.50

6. REGISTREERIMINE

Võistlustele registreerimine toimub kuni 14.märtsil kuni 18.00-ni

[Registreerimine https://regama.ee/mammaste-suusasoit/](https://regama.ee/mammaste-suusasoit/)

Võistluspäeval on võimalik kohapeal registreeruda sekretariaadis alates kella 9.00 kuni 10.30-ni

Võistlusnumbri saab kätte võistluspäeval enne starti sekretariaadist 9.30 -11.00

7. STARDIMAKS

	Eelregistreerimisega veebis	Registreerimine võistluspäeval
Täiskasvanud	20€	30€
Noored	10€	15€
Mudilased	tasuta	

8. STARDIMAKSU TASUMINE

Võistluspäeval sekretariaadis, sularahas. Sekretariaat avatakse kell 9.00

9. TERVISLIK SEISUND

Iga osaleja vastutab oma tervisliku seisundi eest ise.

10. AJAVÕTT

Elektrooniline ajavõtt.

10. ÜLDINE

Kõik juhendis käsitlemata teemad lahendatakse kohapeal võistluste žürii poolt koosseisus:

peakohtunik Taavi Nagel, tel 5294373

peasekretär Karoli Villako, tel 59040066

rajameister Arne Tilk

KORRALDAJA: SPORDIKLUBI SERVITI

Eeldatavad TOETAJAD : , Kultuurkapital Põlvamaa ekspertgrupp, Põlva Vallavalitsus, Põlvamaa Spordiliit