



III Viljandi Lossimägede IMM **17. september 2016.a.**

JUHEND

Korraldus:

Võistluse korraldab MTÜ Sakala Suusaklubi toetajate kaasabiga

Eesmärk:

Selgitada välja parimad suusaspordilased suusaimitatsiooni jooksul. Innustada ja tähtsustada erialast ettevalmistust noorte suusatajale hulgas. Pakkuda sügisest mõõduvõttu looduslikult kaunis Viljandi Lossimägedes.

Aeg ja koht:

Viljandi Lossimägede IMM toimub **laupäeval, 17. Septembril 2016.a.**

Jooksu start ja finiš on **Viljandi Lossimägedes II Kirsimäel.**

Võistluse algus on **kell 11.00**

Osalejad:

Viljandi Lossimägede IMM on avatud kõigile suusaspordiga tegelevatele noortele, kes on piisavalt treenitud distantsi läbimiseks suusaimitatsioonitehnikas.

Registreerimine, stardimaksud:

Eelregistreerimine toimub kuni 16.09 2016 kella 15.00-ni. E-kirja teel katrin.kivistik@viljandimaa.ee

Probleemide ja küsimuste korral palume teavitada tel 529 3565 või 505 8607.

Stardimaks on 2€.

Tasutakse ülekandega või kohapeal enne starti.

Vanuseklassid, distantsid:

Starditakse eraldistardist 30 sekundilise intervalliga. Võistlus toimub 1,5 km ja 2,5 km ringil.

N12	(2005 ja hiljem)	1,5 km
M12	(2005 ja hiljem)	1,5 km
N14	(2003-2004)	3 km
M14	(2003-2004)	3 km
N16	(2001-2002)	5 km
M16	(2001-2002)	5 km
N18	(1999-2000)	5 km
M18	(1999-2000)	7,5 km
N	(1998-)	5 km
M	(1998-)	7,5 km

Ajakava (orienteeruv):

9.00-10.30	Numbrite väljastamine ja täiendav registreerimine
10.00-10.50	Võistlusrajaga tutvumine
11.00	N12, M12 (1,5 km)
11.15	N14, M14 (2x1,5 km)
12.00	M18, M (3x2,5 km)

- 12.15 N16, M16, N18,N (2x2,5 km)
13.30 Autasustamine (peale viimase vanuseklassi tulemuste selgumist)

Reeglid:

Võistluse ajal on soojenduse tegemine võistlusrajal keelatud!

Tõusudel on märgitud kohustusliku imitatsioonitehnika algus ja lõpp.

Autasustamine:

Autasustamine toimub stardi-finiši paigas orienteeruvalt kell 13.30.

Autasustatakse iga vanuseklassi kolme paremat.

Loosiauhinnad.

Muu:

Soovitav parkimine Vabaduse platsil, Jaani kiriku lähisel ja Lossi tn alguses.

Pesta ja riietuda saab Viljandi Spordihoones.

Kontaktinfo:

Korraldaja: Sakala Suusaklubi, Vaksali 4, Viljandi

Silver Koovit, tel 505 8607, e-mail silver@mykene.ee

Katrin Kivistik, tel 529 3565, e-mail katrin.kivistik@viljandimaa.ee