



EESTI MEISTRIVÕISTLUSED MURDMAASUUSATAMISES

20.-22.03 2026, TEHVANDI SPORDIKESKUS



VÕISTLUSJUHEK

KORRALDAJA

Eesti Suusaliit, Tehvandi Spordikeskus

KORRALDUSTIIM

VÕISTLUSTE JUHATAJA	Tanel Ojaste	tanel@ojaste.ee	5125893
VÕISTLUSTE SEKRETÄR	Hanna Britt Laursoo	hanna.laursoo@gmail.com	5245426
RADADE ÜLEM	Tiit Tammemäe	tiit@tehvandi.ee	5268656
AJAVÕTT	Jaak Teppan	jaak@teppan.ee	53484196

PROGRAMM

20.03 - SPRINDITEADE V

17.00 - 19.00	Sekretäriaat, numbrid	Tehvandi Tordikarp
17.30	Infokoosolek	Tehvandi Tordikarp
18.00 - 19.20	Sprinditeate ühisstardid klasside kaupa N16, M16, M20, N20/N/NHar, M/MHar Autasustamine peale viimase võistlusklassi lõppu	Tehvandi Tordikarp

21.03 - ÜHISSTARDID V

10.00 - 11.00	Sekretäriaat, numbrid	Tehvandi Tordikarp
10.30	Infokoosolek	Tehvandi Tordikarp
11.00	Ühisstardid vanuseklasside kaupa (EMV arvestus klassides: MN14, MN16, MN18, MN20, MN ja MN Har Autasustamine MN14-MN20 klassidele orienteeruvalt kell 14 koos Noorte MK autasustamisega. (M ja N võistluse ajal).	Tehvandi Tordikarp

22.03 - TEATESÕIDUD V

9.00 - 10.00	Sekretäriaat, numbrid	Tehvandi Tordikarp
9.30	Infokoosolek	Tehvandi Tordikarp
10.00	Teatevõistluse stardid vanuseklasside kaupa N14, M14, N16, M16, M20, N20/N, M Autasustamine vahetult peale viimase võistlusklassi võistlust	Tehvandi Tordikarp



RADA JA DISTANTSID

Võistlused toimuvad Tehvandi Spordikeskuse kunstlumega kaetud ringidel. Stardi- ja finišiala on Tordikarbi vahetus läheduses.

DISTANTSID

Sprinditeade: Kõik klassid 2 x 3 x 1200m

Ühisstardid: MN14 6km; MN16 7,5km;
N18/N20 10km; N/NHar 20km; M18/M20 15km; M/MHar 30km

Teatesõit: MN14 3 x 2km; MN16/MN20 3 x 5km; MN 3 x 7,5km

OSALEJAD

Eesti Meistrivõistlustel võivad osaleda kõik, kellel on läbitud tervisekontroll, kelle tervislik seisund ja sportlik ettevalmistus lubab läbida oma vanuseklassi distantse. Võistlejad osalevad omal riisikol (alaealiste võistlejate eest kannavad vastutust nende vanemad või volitatud saatjad).

ESL litsentsi omamine on kohustuslik kõikidele sportlastele, kes soovivad osaleda alates vanuseklassist MN18 (ja vanemad võistlusklassid) korraldatavatel Eesti meistrivõistlustel. Noorematele vanuseklassidele on ESL litsentsi omamine soovituslik.

ESL litsentsi maksumus 2025/2026 hooajal on:

MN18 ja vanemad vanuseklassid **20 EUR**; alates 65+ vanuseklassist **10 EUR**;
välismaalase litsents **25 EUR**. epood.suusaliit.ee

ESL litsentsi saab tellida/uuendada Suusaliidu e-poes

STARDIMAKS

Stardimaks võistluspäeva kohta:

Individuaalvõistlus **10€** osaleja (kõik klassid)

Sprinditeade ja teatesõit **15€** võistkond (kõik klassid)

Stardimaks tasutakse koos registreerimisega Suusaliidu e-poes.

REGISTREERIMINE

Nimeline registreerimine tuleb teha hiljemalt 19.03.2026 kell 23.59

Registreerimine (ja litsentside tellimine) sooritatakse läbi Suusaliidu e-poe: epood.suusaliit.ee

NB! Individuaalvõistluse regamine teha Noorte MK registreerimisankeedi kaudu!

Registreerumistähtaja möödumisel teostatavad muudatused palume teha e-mailile race@suusaliit.ee või kooskõlastada sekretäriaadiga tel. 5153557 / Whatsappi rakenduse kaudu.

Võistlusele registreerimisega annab osavõtja nõusoleku kasutada oma nime, sünniaega ja võistluste tulemusi ESL kodulehel ja kasutada temast ürituse ajal tehtud fotosid ja filmimaterjali ürituse propageerimiseks.



AUTASUSTAMINE

Autasustatakse iga võistlusklassi kolme paremat vastavalt EMV üldjuhendile.

AUS MÄNG

Vastavalt spordis kehtivatele ning FIS-i võistlusreeglitele tuleb igal osalejal järgida järgmisi reegleid:

- Fluorimäärete kasutamine on keelatud. EMV-l teostatakse fluorimäärete kasutamise kontrolli.
- Kõigil EMV-l osalejatel tuleb arvestada võimaliku dopingukontrolliga.
- Klassikalises tehnikas võistlustel võib võistluste zürii märkida rajale löike kus on kohustus kasutada kindlat sõiduviisi (vahelduvtehnika)

MUU

Juhtumid, mis pole reguleeritud EMV üldjuhendi või FIS võistlusmäärustega lahendab vastavalt pädevusele korralduskomitee või kohtunikekogu (zürii). Züriisse kuuluvad võistluste juhataja, ajavõtu ülem ja ESL esindaja.

JUHENDI KOOSTAJA

Jaak Teppan, jaak@teppan.ee, tel. 5153557