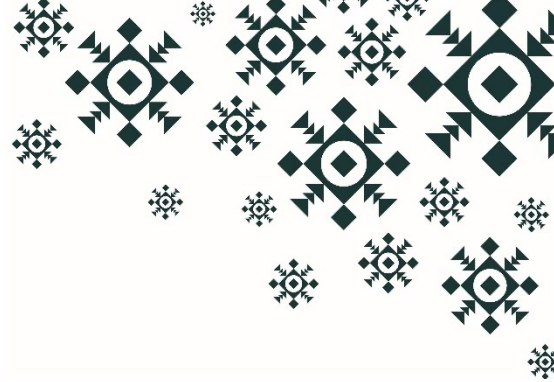


Eesti Suusaliidu noortelaager

Jõulumäe Tervisespordikeskuses

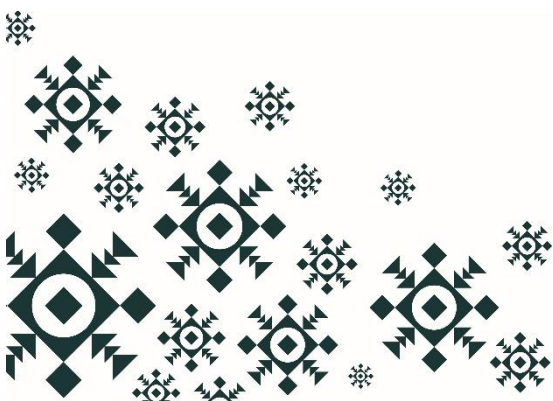
1. juuli – 05. juuli 2026



AJAKAVA

1. juuli, KOLMAPÄEV

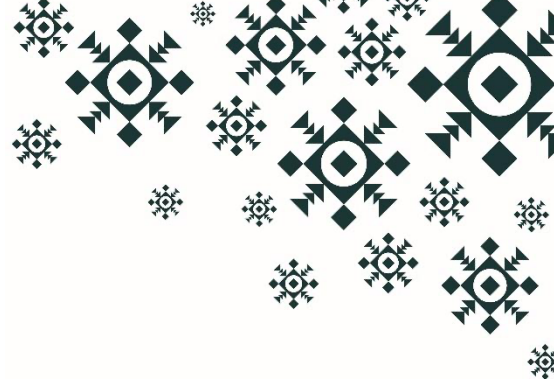
11.00 – 12.00	Laagrisse saabumine, majutumine
12.30 – 13.30	Lõunasöök
13.30 - 14.30	Treenerite nõupidamine
14.30	Kogunemine, tutvumine gruppidega, päevakava tutvustamine. Ühispildistamine.
15.30	TREENING
18.30 – 19.30	Õhtusöök
21.00	Treenerite nõupidamine
22.30	Öörahu



Eesti Suusaliidu noortelaager

Jõulumäe Tervisespordikeskuses

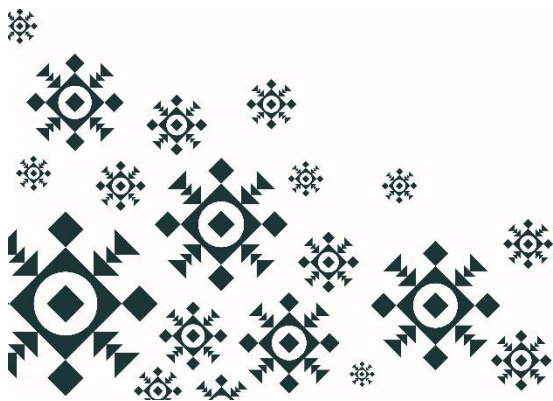
1. juuli – 05. juuli 2026



AJAKAVA

02. juuli, NELJAPÄEV

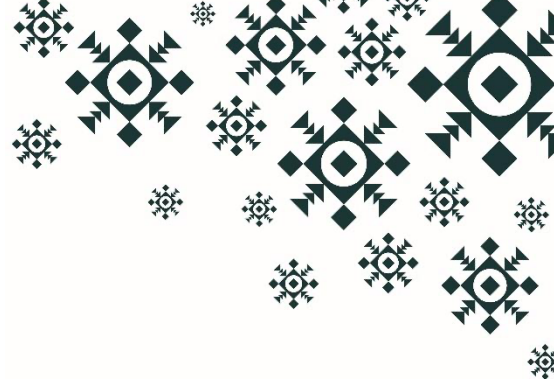
7.30	Äratus
7.45	Rivistus peamaja ees, hommikuvõimlemine/ujumine
8.30	Hommikusöök
10.00	TREENING
13.30 – 14.30	Lõunasöök
16.00	TREENING
18.30 – 19.30	Õhtusöök
19.30 – 20.00	Treenerite nõupidamine
22.30	Öörahu



Eesti Suusaliidu noortelaager

Jõulumäe Tervisespordikeskuses

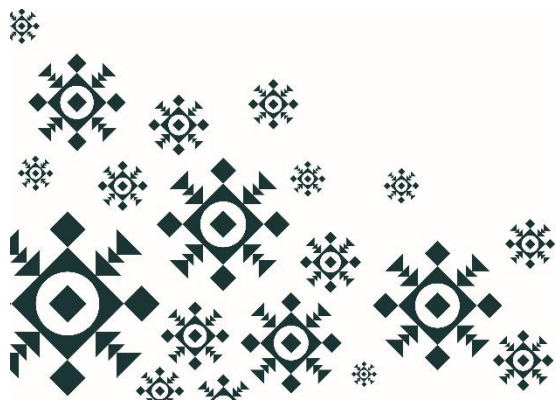
1. juuli – 05. juuli 2026



AJAKAVA

03. juuli, REEDE

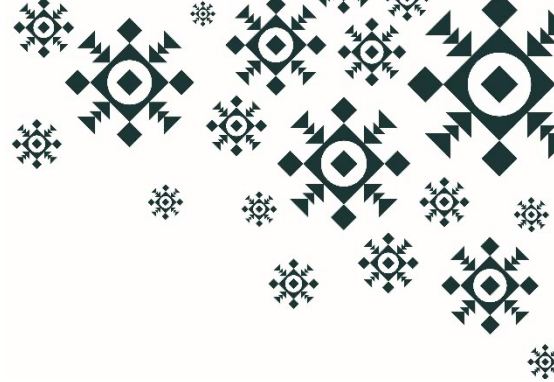
7.30	Äratus
7.45	Rivistus peamaja ees, hommikuvõimlemine/ujumine
8.30	Hommikusöök
10.00	TREENING
12.30 – 13.30	Lõunasöök
16.00	TREENING
18.30 – 19.30	Õhtusöök
19.30 – 20.00	Treenerite nõupidamine
22.30	Öörahu



Eesti Suusaliidu noortelaager

Jõulumäe Tervisespordikeskuses

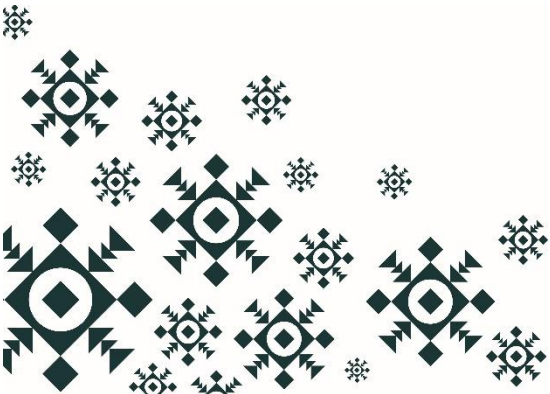
1. juuli – 05. juuli 2026



AJAKAVA

04. juuli, LAUPÄEV

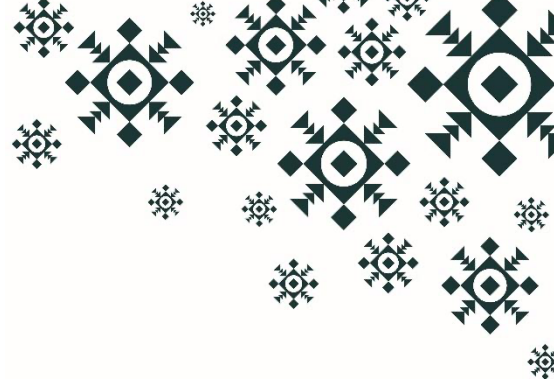
7.30	Äratus
7.45	Rivistus peamaja ees, hommikuvõimlemine/ujumine
8.30	Hommikusöök
9.30	TREENING
12.30 – 13.30	Lõunasöök
16.00	TREENING
18.30 – 19.30	Õhtusöök
19.30 – 20.00	Treenerite nõupidamine
20.00	Laagri lõpupidu
22.30	Öörahu



Eesti Suusaliidu noortelaager

Jõulumäe Tervisespordikeskuses

1. juuli – 05. juuli 2026



AJAKAVA

05. juuli, PÜHAPÄEV

7.30	Äratus
7.45	Rivistus peamaja ees, hommikuvõimlemine/ujumine
8.30	Hommikusöök
10.00	TREENING
12.00 – 13.00	Lõunasöök ja sõit koju

