



TERASMEEES 2026

Üldfüüsiline test U10–U16 sportlastele

Hooajaeelne ühine testipäev, mille eesmärk on hinnata sportlaste üldfüüsilist valmisolekut, anda võrdlusmoment hooaja ettevalmistuseks ning tuua kokku eri klubide noored mäesuusatajad.

KUS? Tartu, Tamme staadion	MILLAL? 27. september 2026 Algus kell 11:00
KELLELE? Vanuseklassid U10–U16	REGISTREERIMINE Kuni 26.09 kell 12.00 Osalustasu 10 € (maksmine kohapeal)
ARVESTUS U14–U16 vastavalt ironman punktitalbile U10–U12 kohandatud punktisüsteem	AUTASUSTAMINE Samal päeval U14–U16: 1.–3. koht U10–U12: kõik lapsed

PÕHIINFO

- Testpäev on osa hooaja ettevalmistusest ning aitab sportlasel hinnata oma valmisolekut enne talvehooaja algust.
- U14–U16 sportlaste tulemused arvestatakse ironman jr punktitalbeli alusel (NOR).
- U10–U12 sportlaste puhul kasutatakse kohandatud harjutusi ja punktisüsteemi.

KAASA VÕTTA

- spordiriided sise- ja välitingimustesse
- jooksujalatsid
- joogipudel
- vajadusel vahetusriided

REGISTREERIMINE JA KONTAKT

- Registreerimine kuni 25.09.2026 kell 20.00.
- Osalustasu 10 € tasutakse kohapeal.
- Korraldaja: Eesti Suusaliit koostöös Tartu Slalomiga.
- Lisainfo ja registreerimine: [\[LINK\]](#)
- Kontakt: Ranek Koni • 53420655 • info@tartuslalom.ee

MÄRKUS

Korraldaja jätab endale õiguse teha ajakavas muudatusi vastavalt osalejate arvule ja korralduslikele vajadustele.

Alade tutvustus:

https://drive.google.com/file/d/1qvysFscdl-dQukw-XQnX8yYdlQz9PIEW/view?usp=share_link