

Mammaste Suusarajajooks 2016

Põlva maakonna murdmaajooksu meistrivõistlused täiskasvanutele

Juhend

1. EESMÄRK

- Pakkuda meeldivat vaheldust jooksuparrastajatele ja muidu spordihulludele.
- Kontrollida oma treenitust ja võrrelda seda eakaaslastega.
- Tutvustada Mammaste Tervisespordikeskuses pakutavaid sportimise ja aktiivse puhkamise võimalusi ja kaunist loodust mägimaastikul.
- Selgitada maakonna meistrid vanuseklassides N, N35, N45, M, M35, M45, M55, M65

2. AEG JA KOHT

Kolmapäeval, **28. septembril 2016.a.** kell 17.30 **Mammaste** Tervisespordikeskuses. Jooksud toimuvad valgustatud suusarajal.

3. VÕISTLUSE AJAKAVA, DISTANTSID JA VÕISTLUSKLASSID

Võistlusklassid	Sünniaastad	Distsants km-s	Stardiaeg
T10 P10	2006 ja hiljem sündinud	0,5 km	17.40 17.50
T12 P12	2004 - 2005	2 km	18.00
T14 P14	2002 - 2003		
N35	1972 - 1981		
N45	1971 ja varem sündinud		
T16 P16	2000 - 2001	4 km	18.20
T18	1998 - 1999		
N-põhiklass	1982 - 1997		
M35	1972 - 1981		
M45	1962 - 1971		
M55	1952 - 1961		
M65	1951 ja varem sündinud		
P18	1998 - 1999	6 km	
M-põhiklass	1982 - 1997		

4. AUTASUSTAMINE

Autasustatakse iga võistlusklassi kolme paremat.
Eraldi arvestus ja autasustamine Põlva Maakonna MV raames.
Autasustamine toimub peale võistluste lõppu kohapeal.

5. REGISTREERIMINE

Eelregistreerimine 27. Septembriks 2016.a kella 12.00-ks SK Serviti kodulehel <http://serviti.ee/index.php/registreerimine>

Registreerimine võistluspäeval toimub stardipaigas sekretariaadis kella 16.30 kuni 17.00.

6. STARDIMAKS

Eelregistreerumisel stardimaks noortel **2 €** ja täiskasvanutel **5 €**
Stardipaigas võistluspäeval stardimaks noortel **3 €** ja täiskasvanutel **8 €**

7. STARDIMAKSU TASUMINE

Võistluspäeval kohapeal registreerimisel sekretariaadis sularahas, mis avatakse 28.septembril 2016.a kell **16.30** stardipaigas.

8. TERVISLIK SEISUND

Iga osaleja vastutab oma tervisliku seisundi eest ise.

9. AJAVÕTT

Ajavõtt toimub kiibiga, mis on kinnitatud jalanõu külge, seda ei tohi eemaldada kogu võistluse vältel stardist finišijoone ületamiseni. Kiibid tuleb tagastada korraldajale finišialas. Kaotatud kiibi eest tuleb korraldajale tasuda 5 EUR.

10. ÜLDINE

Kõik juhendis puudutamata teemad lahendatakse kohapeal võistluste žürii poolt koosseisus:

peakohtunik - Taavi Nagel 5294373

peasekretär - Anneli Tilk 5286127

Ajavõtt - Lauri Nagel

Korraldaja: SPORDIKLUBI SERVITI