



32. JÕULUMÄE METSAJOOKS

JÕULUMÄE IV MEISTRIVÕISTLUSED

13. november 2016

JÕULUMÄE
4. MEISTRIVÕISTLUSED

2016



- Traditsiooniline Jõulumäe metsajooks korraldatakse tähistamaks jooksuhooaja lõppu ja Jõulumäe Tervisespordikeskuse 40. tegutsemisaastat. Jõulumäe 32. metsajooks on avatud kõigile, kellele meeldib joosta. Arvestust peetakse 18 vanuseklassis.
- Metsajooksu raja pikkus on 9,8 km. Joogipunkt 5,6 km-l ja finišis.
- Tervisekäimine toimub numbrite ja ajavõtuta 5,6 km distantsil. Joogipunkt finišis.

AJAKAVA

Jõulumäe metsajooks ja meistrivõistlused lastele	MN kuni 6a	500 m	11:00
	MN 10	1000 m	11:10
	MN 8	1000 m	11:15
	MN 14	2000 m	11:30
	MN 12	2000 m	11:35
Laste autasustamine ja auhindade loosimine staadionil: 500 m, 1 km, 2 km ~ 11:45			
Jõulumäe 32. metsajooks ja meistrivõistlused		9,8 km	12:30
Jõulumäe tervisekäimine		5,6 km	12:30
Autasustamine ja auhindade loosimine staadionil: 9,8 km, tervisekäimine ~ 14:00			

METSAJOOKSU VANUSEKLASSID, DISTANTSID (vanuseklassi paigutatakse sünniaasta järgi)

M vanuseklass	Sünniaeg	Distants
M kuni 6 a	2010 ja hiljem	500 m
M 8	2008-2009	1000 m
M 10	2006-2007	1000 m
M 12	2004-2005	2000 m
M 14	2002-2003	2000 m
M 16	2000-2001	9,8 km
M	1977-1999	9,8 km
M 40	1967-1976	9,8 km
M 50	1966 ja varem	9,8 km

N vanuseklass	Sünniaeg	Distants
N kuni 6 a	2010 ja hiljem	500 m
N 8	2008-2009	1000 m
N 10	2006-2007	1000 m
N 12	2004-2005	2000 m
N 14	2002-2003	2000 m
N 16	2000-2001	9,8 km
N	1982-1999	9,8 km
N 35	1972-1981	9,8 km
N 45	1971 ja varem	9,8 km

REGISTREERIMINE, STARDIMAKS

Eelregistreerumine kõikidele distantsidele kuni 10.11.2016 kella 24:00-ni www.joulumae.ee vormil. Registreerumine ja numbrite väljastamine võistluspäeval kohapeal registreerimistelgis peastaadionil.

	500 m	1000 m	2000 m	9,8 km	käimine
Eelregistreerumine	kuni 10. nov 2016 kella 24:00-ni www.joulumae.ee				
Stardimaks eelreg.	-	1.- €	1.- €	5.- €	-
Registreerumine 13. nov.	kell 09:00-10:30			kell 09:00-11:45	
Stardimaks kohapeal reg.	-	5.- €	5.- €	10.- €	-

Stardimaksu tasumine pangaülekandega eelregistreerimise lõpuni (EE432200221044823268, SA Jõulumäe Tervisespordikeskus) või sularahas/kaardiga võistluspäeval kohapeal. Ülekandega tasumisel märkida selgitusse osaleja nimi.

AUTASUSTAMINE

Kõikide alates MN8 vanuseklasside esimest kolme autasustatakse meistrimedali ja -diplomiga ning meeste ja naiste 9,8 km absoluutseid võitjaid Jõulumäe 32. metsajooksu karikatega. Kõik 500 m distantsi lõpetajad saavad metsajooksu medali ja diplomi.

Kõikide võistlejate ja tervisekäijate vahel loositakse välja **Jõulumäe ja adidas Eesti** auhindu.



MUUD

Osavõtt võistlusest toimub omal riisikol. Võimalike õnnetuste ja nende tagajärgede eest korraldaja vastutust ei kanna. Pesemis- ja riietumisvõimalus peamajas, saunad soojad (osalejatele tasuta).



JÕULUMÄE
TERVISESPORDIKESKUS

- Tel 5186142; 4456117
- info@joulumae.ee
- www.joulumae.ee

Vii päkad metsa!
LIIGU TERVISEKS!