



**ESL KARIKASARI KAHEVÕISTLUSES JA SUUSAHÜPETES 2017/2018**  
**III ETAPP NÕMME SÜGIS**  
**EESTI MV MN12, MN14, N16**

**Aeg/Date:** 21. oktoober 2017

**Koht/Place:** Nõmme, Tallinn

**Vanuseklassid/Age groups:**

N8 - 2010.a. ja nooremad (mägi – K10)

M8 - 2010.a. ja nooremad (mägi – K10)

N10 - 2008.a. – 2009.a. (mägi – K10)

M10 - 2008.a. - 2009.a. sündinud (mägi – K18)

N12 – 2006.a. – 2007.a. sündinud (mägi – K25)

M12 – 2006.a. - 2007.a. sündinud (mägi – K25)

N14 - 2004.a. - 2005.a. sündinud (mägi – K25)

M14 – 2004.a. – 2005.a. sündinud (mägi – K50)

N16 – 2002.a. – 2003.a. sündinud (mägi – K50)

Vabaklass 2003.a. ja vanemad (mägi – K50)

**Ajakava/Schedule:**

**10.50 – 11.00** esindajate koosolek/coach meeting

**11.00 - 12.00** K-10, K-18, K-25, K-50 mäe vabatreening/training

**11.15** võistlushüpped K-10 mägi

**12.15** võistlushüpped K-18 ja K-25, järgnevad hüpped K-50 mäelt.

1. ja 2. hüpe lähevad suusahüpete arvestusse ning 3. hüpe läheb kahevõistluse arvestusse. Proovivooru pole. First and second jump account for ski jumping and third jump for nordic combined. There is no trial round.

**30 min peale viimase hüppaja võistlushüpet algab murdmaa K-50 mäe juures. Cross-country starts 30min after the last jumper.**

**Distsantsid/Distances:**

M8, N8 – 500 m

M10, N10 - 1 km

M12, N12 – 2 km

M14, N14 ja vabaklass – 3 km



### **Osavõtjad:**

Võistlused on individuaalsetes suusahüpetes ja individuaalses kahevõistluses (MN8 – MN14 ja vabaklass). Kokku sooritavad võistlejad 3 hüpet: **1. ja 2. hüpe lähevad suusahüpete arvestusse ning 3. hüpe kahevõistluse arvestusse.**

Võistlustest võivad osa võtta kõik vastavasse vanuseklassi kuuluvad kahevõistlejad ja suusahüppajad. Võistelda võivad ka vanemad sportlased väljaspool vanuseklassi. Sportlased peavad omama võistlemiseks piisavat ettevalmistust, mida kinnitab treener oma allkirjaga ülesandmislehel. Kõik võistlejad on kohustatud kandma kiivrit.

### **Registreerimine:**

Võistlustele registreerimine teha hiljemalt neljapäeva, 19. oktoobri 2017 õhtuks

Registration for competition to be completed for Thursday evening 19. October 2017

e-mailile: [urve.loit@gmail.com](mailto:urve.loit@gmail.com)

**NB! Registreerimine toimub registreerimislehel.**

### **Autasustamine:**

Autasustatakse igat vanuseklassi.

Autasustamine toimub 15 minutit peale võistluse lõppu.

### **Võistluste korraldamine:**

Võistluse korraldab Eesti Suusaliit koostöös Nõmme suusaklubiga.

### **Info:**

Karl Mustjõgi

võistluste juhataja

+372 5627 5604

[karl.mustjogi@gmail.com](mailto:karl.mustjogi@gmail.com)