



ESL KARIKASARI KAHEVÕISTLUSES JA SUUSAHÜPETES 2017/2018 IV ETAPP OTEPÄÄ

Aeg: 30. detsember 2017

Koht: Apteekrimägi, Otepää

Vanuseklassid:

N8 - 2010.a. ja nooremad (mägi – K7)

M8 - 2010.a. ja nooremad (mägi – K7)

N10 - 2008.a. – 2009.a. (mägi – K10)

M10 - 2008.a. - 2009.a. sündinud (mägi – K10)

N12 – 2006.a. – 2007.a. sündinud (mägi – K15)

M12 – 2006.a. - 2007.a. sündinud (mägi – K15)

N14 - 2004.a. - 2005.a. sündinud (mägi – K25)

M14 – 2004.a. – 2005.a. sündinud (mägi – K25)

Vabaklass 2003.a. ja vanemad (mägi – K25)

Ajakava:

11.00 – 11.45 Vabatreening, 2 hüpet

12.00 võistlushüpped K-7 ja K-10 mägi, järgnevad hüpped K-15 ja K-25 mäelt.

1. ja 2. hüpe lähevad suusahüpete arvestusse ning 3. hüpe läheb kahevõistluse arvestusse. Proovivooru pole.

**1 tund peale viimase hüppaja võistlushüpet algab murdmaa lasketiiru juures maratonirajal.
Murdmaa toimub sõltuvalt oludest.**

Distantsid:

M8, N8 – 500 m

M10, N10 - 1 km

M12, N12 – 2 km

M14, N14 ja vabaklass – 3 km



Osavõtjad:

Võistlused on individuaalsetes suusahüpetes ja individuaalses kahevõistluses (MN8 – MN14 ja vabaklass). Kokku sooritavad võistlejad 3 hüpet: **1. ja 2. hüpe lähevad suusahüpete arvestusse ning 3. hüpe kahevõistluse arvestusse.**

Võistlustest võivad osa võtta kõik vastavasse vanuseklassi kuuluvad kahevõistlejad ja suusahüppajad. Võistelda võivad ka vanemad sportlased väljaspool vanuseklassi. Sportlased peavad omama võistlemiseks piisavat ettevalmistust, mida kinnitab treener oma allkirjaga ülesandmislehel. Kõik võistlejad on kohustatud kandma kiivrit.

Registreerimine:

Võistlustele registreerimine teha hiljemalt neljapäeva, 28. detsembri 2017 õhtuks e-mailile: urve.loit@gmail.com

NB! Registreerimine toimub registreerimislehel.

Autasustamine:

Autasustatakse igat vanuseklassi.

Autasustamine toimub 15 minutit peale võistluse lõppu.

Võistluste korraldamine:

Võistluse korraldab Eesti Suusaliit koostöös Põhjakotkas Otepää suusaklubiga.

Info:

Karl Mustjõgi

võistluste juhataja

+372 5627 5604

karl.mustjogi@gmail.com