



ESL KARIKASARI KAHEVÕISTLUSES JA SUUSAHÜPETES 2018/2019
III ETAPP NÕMME SÜGIS
EESTI MV MN12, MN14, N16, veteranid

Aeg: 6. oktoober 2018

Koht: Nõmme, Tallinn

Vanuseklassid:

N8 - 2011.a. ja nooremad (mägi – K10)
M8 - 2011.a. ja nooremad (mägi – K10)
N10 - 2009.a. – 2010.a. sündinud (mägi – K10)
M10 - 2009.a. - 2010.a. sündinud (mägi – K18)
N12 – 2007.a. – 2008.a. sündinud (mägi – K18)
M12 – 2007.a. - 2008.a. sündinud (mägi – K25)
N14 - 2005.a. - 2006.a. sündinud (mägi – K25)
M14 – 2005.a. – 2006.a. sündinud (mägi – K50)
N16 – 2003.a. – 2004.a. sündinud (mägi – K50)
Vabaklass 2004.a. – 1989.a. (mägi – K50)
Veteranid 1988.a. ja vanemad (mägi – K50)

Ajakava:

11.00 - 12.00 K-10, K-18, K-25 ja K-50 Vabatreening

12.00 Võistlushüpped K-10 mägi

Järgnevad hüpped K-18 ja K-25 mäelt. Järgnevad hüpped K-50 mäelt.

1. ja 2. hüpe lähevad suusahüpete arvestusse ning 3. hüpe läheb kahevõistluse arvestusse. Proovivooru pole.

NB! Treeneritel tuleb tund aega enne võistlust teada anda muudatustest võrreldes ülesandmislehega ning kinnitada see oma allkirjaga võistluse sekretäri juures.

30 minutit peale viimase hüppaja võistlushüpet algab murdmaa K-50 hüppetorni juures.

Distsantsid:

M8, N8 – 500 m

M10, N10 – 1 km

M12, N12 – 2 km

M14, N14, N16, vabaklass, veteranid – 3 km



Osavõtjad:

Võistlused on individuaalsetes suusahüpetes ja individuaalses kahevõistluses (MN8 – MN14, N16 ja vabaklass). Kokku sooritavad võistlejad 3 hüpet: **1. ja 2. hüpe lähevad suusahüpete arvestusse ning 3. hüpe kahevõistluse arvestusse.**

NB! Nõlva sõitmine ei lähe võistlushüppena arvesse.

Võistlustest võivad osa võtta kõik vastavasse vanuseklassi kuuluvad kahevõistlejad ja suusahüppajad. Võistelda võivad ka vanemad sportlased väljaspool vanuseklassi. Sportlased peavad omama võistlemiseks piisavat ettevalmistust, mida kinnitab treener oma allkirjaga ülesandmislehel. Kõik võistlejad on kohustatud kandma kiivrit.

Registreerimine:

Võistlustele registreerimine teha hiljemalt neljapäeva, 4. oktoobri 2018 õhtuks e-mailile: urve.loit@gmail.com

NB! Registreerimine toimub registreerimislehel.

Autasustamine:

Autasustatakse igat vanuseklassi.

Autasustamine toimub 15 minutit peale võistluse lõppu.

Võistluste korraldamine:

Võistluse korraldab Eesti Suusaliit koostöös Nõmme suusaklubiga.

Info:

Karl Mustjõgi

võistluste juhataja

+372 5627 5604

karl.mustjogi@gmail.com