



JÕULUMÄE 34. METSAJOOKS

JÕULUMÄE VI MEISTRIVÕISTLUSED
11. november 2018

JÕULUMÄE
6. MEISTRIVÕISTLUSED
2018



- Traditsiooniline Jõulumäe metsajooks korraldatakse tähistamaks jooksuhooaja lõppu ja Jõulumäe Tervisespordikeskuse 42. tegutsemisaastat. Jõulumäe 34. metsajooks on avatud kõigile, kellele meeldib joosta. Arvestust peetakse 18 vanuseklassis.
- Metsajooksu raja pikkus on 9,8 km. Joogipunkt 5,6. km-l ja finišis. Rajakaart www.joulumae.ee
- Tervisekäimine toimub numbrite ja ajavõtuta 5,6 km distantsil. Joogipunkt finišis.

AJAKAVA 11.11.2018

Registreerimine lastejooksudele, numbrite väljastus	09:00-10:30
Registreerimine 9,8 km distantsile ja käimisele, numbrite väljastus	09:00-11:45
Jõulumäe metsajooks ja meistrivõistlused lastele	
MN kuni 6a	500 m 11:00
MN 10	1000 m 11:10
MN 8	1000 m 11:15
MN 14	2000 m 11:30
MN 12	2000 m 11:35
Laste autasustamine ja auhindade loosimine staadionil: 1 km ja 2 km	~ 11:45
Jõulumäe 34. metsajooks ja meistrivõistlused	9,8 km 12:30
Jõulumäe tervisekäimine	5,6 km 12:30
Autasustamine ja auhindade loosimine staadionil: 9,8 km, tervisekäimine	~ 14:00

METSAJOOKSU VANUSEKLASSID, DISTANTSID (vanuseklassi valik sünniaasta järgi)

M vanuseklass	Sünniaeg	Distants
M kuni 6a	2012 ja hiljem	500 m
M8	2010-2011	1000 m
M10	2008-2009	1000 m
M12	2006-2007	2000 m
M14	2004-2005	2000 m
M16	2002-2003	9,8 km
M	1979-2001	9,8 km
M40	1969-1978	9,8 km
M50	1968 ja varem	9,8 km

N vanuseklass	Sünniaeg	Distants
N kuni 6a	2012 ja hiljem	500 m
N8	2010-2011	1000 m
N10	2008-2009	1000 m
N12	2006-2007	2000 m
N14	2004-2005	2000 m
N16	2002-2003	9,8 km
N	1984-2001	9,8 km
N35	1974-1983	9,8 km
N45	1973 ja varem	9,8 km

REGISTREERIMINE, STARDIMAKS

Eelregistreerimine kõikidele distantsidele www.joulumae.ee vormil **kuni 8. nov 2018 kella 23:59-ni**. Eelregistreerimise kinnitab stardimaksu tasumine pangaülekandega eelregistreerimise lõpuni 8. nov 2018 kell 23:59 (EE432200221044823268, SA Jõulumäe Tervisespordikeskus). Ülekandega tasumisel märkida selgitusse osaleja nimi. Loobumisel stardimaksu ei tagastata.

Registreerimine ja numbrite väljastamine võistluspäeval kohapeal finišimajas peastaadionil. Võistluspäeval registreerides saab maksta nii sularahas kui kaardiga. Hinnad käibemaksuga.

	500 m	1000 m	2000 m	9,8 km	käimine
Eelregistreerimine	kuni 8. nov 2018 kella 23:59-ni www.joulumae.ee				
Stardimaks eelregistreerumisel	-	1 €	1 €	5 €	-
Registreerimine 11. nov 2018	kell 09:00-10:30			kell 09:00-11:45	
Stardimaks kohapeal reg.	-	5 €	5 €	10 €	-

AUTASUSTAMINE

Kõikide alates MN8 vanuseklasside esimest kolme autasustatakse Jõulumäe meistrimedali ja -diplomiga ning meeste ja naiste 9,8 km absoluutseid võitjaid Jõulumäe 34. metsajooksu karikatega. Kõik 500 m distantsi lõpetajad saavad metsajooksu medali, diplomi ja väikese üllatuse. Kõikide võistlejate (v.a. 500 m) ja tervisekäijate vahel loositakse välja Jõulumäe ja toetajate auhindu.



MUUD

Osavõtt võistlusest toimub omal riisikol. Võimalike õnnetuste ja nende tagajärgede eest korraldaja vastutust ei kann. Pesemis- ja riietumisvõimalus peamajas, saunad soojad (osalejatele tasuta).



JÕULUMÄE
TERVISESPORDIKESKUS

- Tel 5186142; 4456117
- info@joulumae.ee
- www.joulumae.ee

Vu päkad metsa!
LIIGU TERVISEKS!