



ESL KARIKASARI KAHEVÖISTLUSES JA SUUSAHÜPETES 2018/2019 V ETAPP OTEPÄÄ

Aeg: 12. jaanuar 2019

Koht: Apteekrimägi, Otepää

Vanuseklassid:

N8 - 2011.a. ja nooremad (mägi – K7)

M8 - 2011.a. ja nooremad (mägi – K7)

N10 - 2009.a. – 2010.a. sündinud (mägi – K10)

M10 - 2009.a. - 2010.a. sündinud (mägi – K10)

N12 – 2007.a. – 2008.a. sündinud (mägi – K10)

M12 – 2007.a. - 2008.a. sündinud (mägi – K25)

N14 - 2005.a. - 2006.a. sündinud (mägi – K25)

M14 – 2005.a. – 2006.a. sündinud (mägi – K25)

Vabaklass 2004.a. ja vanemad (mägi – K25)

Ajakava:

11.00 – 11.45 K-10 ja K-25 vabatreening

12.00 Võistlushüpped K-10 mägi

Järgnevad hüpped K-25 mäelt.

1. ja 2. hüpe lähevad suusahüpete arvestusse ning 3. hüpe läheb kahevõistluse arvestusse. Proovivooru pole.

NB! Treeneritel tuleb tund aega enne võistlust teada anda muudatustest võrreldes ülesandmislehega ning kinnitada see oma allkirjaga võistluse sekretäri juures.

30 minutit peale viimase hüppaja võistlushüpet algab murdmaa Apteekrimäel.

Apteekrimäe riietusruume ruumipuuduse tõttu kasutada ei saa.

Distsantsid:

M8, N8 – 2 X 250 m

M10, N10 – 3 X 330 m

M12, N12 – 4 X 500 m

M14, N14 ja vabaklass – 6 X 500 km



Osavõtjad:

Võistlused on individuaalsetes suusahüpetes ja individuaalses kahevõistluses (MN8 – MN14 ja vabaklass). Kokku sooritavad võistlejad 3 hüpet: **1. ja 2. hüpe lähevad suusahüpete arvestusse ning 3. hüpe kahevõistluse arvestusse.**

NB! Nõlva sõitmine ei lähe võistlushüppena arvesse.

Võistlustest võivad osa võtta kõik vastavasse vanuseklassi kuuluvad kahevõistlejad ja suusahüppajad. Võistelda võivad ka vanemad sportlased väljaspool vanuseklassi. Sportlased peavad omama võistlemiseks piisavat ettevalmistust, mida kinnitab treener oma allkirjaga ülesandmislehel. Kõik võistlejad on kohustatud kandma kiivrit. Võistlustel toimub ürituse jäädvustamine (filmimine ja pildistamine).

Registreerimine:

Võistlustele registreerimine teha hiljemalt neljapäeva, 10. jaanuari 2019 kella 20:00-ks.
e-mailile: urve.loit@gmail.com

NB! Registreerimine toimub registreerimislehel.

Autasustamine:

Autasustatakse igat vanuseklassi.
Autasustamine toimub 15 minutit peale võistluse lõppu.

Võistluste korraldamine:

Võistluse korraldab Eesti Suusaliit koostöös Põhjakotkas Otepäega.

Info:

Karl Mustjõgi
võistluste juhataja
+372 5627 5604
karl.mustjogi@gmail.com