

„TAMSALU SUUSATALV 2019“

JUHEND

Eesmärk: Tamsalu ja selle ümbruskonna suusaelu elavdamiseks ja propageerimiseks. Maratonideks ja muude võistluste ettevalmistuseks. Kogu talve läbiv suusasarja.

Koht: Tamsalu valgustatud suusarada.

Osalejad: Osaleda võivad kõik soovijad. Osalemine omal vastutusel.

Vanuseklassid: TP-10 (2009 ja hiljem), TP-12 (2007-2008), TP-14 (2005-2006), TP-16 (2003-2004), TP-18 (2001-2002), NM (2000-1985), NM35 (1984-1975), NM45 (1974 ja varem).

Võistlusklassid, toimumisajad ja distantsid:

| Distantsid | K, 16.01.19 Vaba | K, 30.01.19 Klassika | K, 13.02.19 sprint V | T, 26.02.19 paarissprint V | K, 13.03.19 Klassika ÜH |
|----------------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------------|----------------------------|
| T-10, P-10, T-12 | 0,8 km | 1 km | 2x 0,6 km | 2x 2x0,6 km | 1,5 km |
| P-12, T-14 | 1 km | 2 km | 2x 0,6 km | 2x 3x0,6 km | 3 km |
| P-14, T-16, N45 | 2 km | 3 km | 2x 1 km | 2x 3x1 km | 3,7 km |
| P-16, T-18, N, N35, M45 | 3 km | 3,7 km | 2x 1 km | 2x 3x1 km | 4,7 km (3,7 + 1) |
| P-18, M, M35 | 3,7 km | 5,7 km (3,7 + 2) | 2x 1 km | 2x 3x1 km | 7,4 km (2x 3,7) |

*4. etapp toimub **teisipäeval** ja paarissprint, sõidetakse vaheldumisi paarilisega vastavalt juhendile 2 või 3 ringi. Mõlemad paarilised saavad võrdselt punkte. Kui oma vanuseklassi paarilist ei ole, siis võib sõita koos teise vanuseklassi suusajaga, kellel on juhendis sama distants.

*Sprinti etapil läheb arvesse suusataja 2 kiiremat aega, võimalus sõita 3 sõitu. Ühisstartid toimuvad algusega kl 17:30, täpsemad ajad vahetult enne etappi.

Võitjate selgitamine: Iga eraldi etapi kohtade järgi jagatakse punkte vastavalt: I-12, II-10, III-8, IV-6, V-5, VI-4, VII-3, VIII-2, IX ja edasi 1 punkt. Arvesse lähevad kõik etapid. Võrdsete punktide korral on võitja enim esikohti saanud, selle võrdsuse korral paremaid kohti saavutanu ning selle võrdsuse korral viimasel etapil parema koha saavutanu.

Autasustamine: Suusasarja autasustatakse **koondarvestuse** iga vanuseklassi 3 paremat. Üldarvestuse võitjaid autasustatakse viimase etapi lõpus.

Registreerimine ja osalustasu: Registreerimine toimub võistluspaigas vahetult enne starte
Osalustasu etapil – täiskasvanu 2 €, noored ja õpilased 1 €

Start avatud jooksvalt suusaradade alguses kella 17:00 – 18:30 !

Tulemused pannakse üles www.aosuusaklubi.ee kodulehel.

Peale võistlust on pesemis ja ujumise võimalus Tamsalu Spordikompleksis vastavalt hinnakirjale.

Ilmastikust tingitud võistluse ära jäämisest ja muudatustest teavitatakse hiljemalt võistluseelse päeva hommikul www.aosuusaklubi.ee kodulehel ja FB lehel.

*Korraldajal on õigus teha muudatusi distantside pikkuses, etappide toimumise ajas ning otsustada etappide mittetoimumine sõltuvalt ilmastiku oludest.

Info tel: 55 45 001 või otskaili@gmail.com

Korraldajad: Tamsalu AO suusaklubi, Tamsalu Spordikompleks