

Alexela Noorte Alpisarja I etapp (2018/2019)

Võistlusteade

1. Aeg ja koht: 07.10.2018

Kääriku spordikeskus

2. Võistlusalad: 30m jooks- (Kääriku võimla) Kõik vanuseklassid

3000m/800m jooks (Kääriku staadion) U14 ja vanemad/U12 ja nooremad

Paigalt kaugus (Kääriku staadion) Kõik vanuseklassid

Kuusnurga hüpe (Staadion või võimla- sõltub ilmast) Kõik vanuseklassid

Kahekümne sammu hüpe (Kääriku staadion) Kõik vanuseklassid

Kätekõverdused Kõik vanuseklassid

Lõuatõmbed/Rippumine U14 ja vanemad/U12 ja nooremad

Brutaal-kõhulihased Kõik vanuseklassid

Kastihüpped- Vanuseklassidel eraldi kõrgusegakast

3. Reeglid ja alade tutvustus:

Reeglid ja alade tutvustuse leiate [siit](#).

3.1 Nõutav varustus/soovituslik kaasa võtta:

2 paari spordi jalanõusid: sisehalli jalanõud + välisjalanõud

Oma jook, kerge snäkk.

4. Osalejad

5.1 Võistlus on avatud järgmistele vanuseklassidele:

U10 (s. 2009-2010)

U12 (s. 2007-2008)

U14 (s. 2005-2006)

U16 (s. 2003-2004)

5. Registreerimine ja osavõtutasud:

Võistlejate registreerimine kuni **06.oktoober 2018**: [registreerimine](#)
või kohapeal kell **09:00-09.30**.

Osavõtutasu on 5 € ilma lõunasöögita, 7 € lõunasöögiga.

Makse kohapeal (palume varuda võimalikult täpne raha).

6. Ajakava

9:30-10:00 Ühine soojendus

10:00 30-meetri jooks

Sealt edasi liigutakse alalt-alale 4-7 sportlase kaupa ja nii kuni kõik alad on tehtud

14:00 Orienteeruv lõunasöögi aeg

Autasustamine toimub Alexela noorte alpisarja II etapil.

7. Punktiarvestus Alpituuriil

NB! Terasmehe tulemused lähevad arvesse Alpisarja üldarvestuses täpselt samamoodi nagu mäesuusa võistlusel.

7.1 Alpituuri sarja võistlustel kasutatakse vähempunktsüsteemi alljärgnevalt:

1. koht 10 punkti

2. koht 8 punkti

3. koht 7 punkti jne.

7.2 3-4 võistlust tähendab ühte mahaviset, 5-8 võistlust kahte mahaviset, 9+ võistlust kolme.

7.3 Plaanitud on 10 võistlust.

7.4 Kui kahel võistlejal sama punktide summa, siis võidab see kellel rohkem esikohti, kui need ka samad, siis loevad teised kohad jne. Kui kõik kohad on samad, siis loeb see, kes oli viimasel võistlusel parem.

8. Auhinnad

Terasmehe testi auhinnad antakse välja iga vanuseklassi parimale.

Alpisarja etappide auhinnad antakse välja iga klassi TOP 3-le.

Kogu tuuri auhinnad jagatakse iga klassi TOP 1-le. Kogu tuuri auhind antakse välja ainult siis, kui võistlusklassis on vähemalt 3 osavõtjat.

9. Kontakt

Peakohunik: Jan-Erik Luik

jan@nommelumepark.ee

+372 53 46 1998