

VIIMSI SUUSASARI 2019

I etapp, 6.veebruar 2019

Karulaugu terviserada

Osavuselementidega vabatehnika sprint

1. Aeg ja koht: 6.veebruar 2019, Karulaugu terviserada, Haabneeme

2. Korraldajad: MTÜ Spordiklubi CFC ja Viimsi vald

Korralduskomitee

Võistluse peakohtunik	Marko Soone	+3725089136
Ajavõtu juht	Vahur Leemets	+37256495439
Osavuselementide juht	Bert Tippi	+37256217188
Info	suusakool@cfc.ee	+37255524260

3. Programm

17.00-18.30	Numbrite väljastamine	Stardi-finiši ala
17.00-18.30	Stardid	Stardi-finiši ala
15 min pärast viimase võistleja lõpetamist	Autasustamine	Stardi-finiši ala

4. Osalejad

Võistlusel võivad osaleda kõik soovijad, kelle tervislik seisund ja sportlik ettevalmistus lubab läbida antud distantse ja osavuselemente. Võistlejad osalevad omal riisikol (alaealiste võistlejate eest kannavad vastutust nende vanemad või volitatud saatjad). Osaleda saavad kõik (eel)registreerunud soovijad.

5. Registreerimine

Tasuta eelregistreerumine lõpeb 5.veebruaril, kell 18.00. Võistluspaigas kohapeal registreerudes kehtib stardimaks 2 eur (tasumine sularahas).

6. Võistlusklassid ja distantsid

MN8 (2011 ja hiljem sünd.)	700m
MN10 (2009-2010)	700m
MN12 (2007-2008)	700m
MN14 (2005-2006)	1 km
MN16 (2003-2004)	1 km
MN (2002-1975)	1 km
MV45+/ NV45+ (1974 ja varem sünd.)	1 km

7. Tulemused

Võistlusraja paremusjärjestus selgitatakse võistluse lõpuaegade ja võimalike lisanduvate trahvisekundite põhjal. Trahvisekandid (+10 sek eksitud elemendi kohta) arvestatakse juurde juhul, kui osaleja ei läbi osavuselementi korrektselt. Elemendi sooritatuse või mittesooritatuse otsustab vastava osavuselemendi kohtunik.

8. Autasustamine

Autasustamine toimub stardi-finiši alas 15 minutit peale viimase osaleja lõpetamist. Autasustamisele kuuluvad iga vanuseklassi kolm paremat.

9. Koondarvestus

I etapp annab koondarvestusse punktke järgnevalt:

I koht 12 punkti

II koht 10 punkti

III koht 8 punkti

4. koht 6 punkti

5. koht 5 punkti

6. koht 4 punkti

7. koht 3 punkti

8. koht 2 punkti

alates 9. kohast saab iga osaleja 1 punkti.

10. Võistlurada

Võistlus toimub Karulaugu terviserajal, Haabneemes. Stardi- ja finišipaik asub Põhjakonna Trepil vahetus läheduses. Võistlusrada on märgistatud ning osavuselemendid tähistatud vastavate juhistega. Iga elemendi juures on olemas abikohtunik. Osavuselementide olemus põhineb tasakaalul ja koordinaatsioonil. Elemendid on jõukohased ja ohutud kõigile.

11. Ajavõtt

Elektroonilist ajavõttu teostab Nelson Timing. Võimalike trahvisekundite (+10 sek eksitud elemendi kohta) lisandumise fikseerib iga elemendi abikohtunik, eraldiseisvalt.

12. Varia

