

# VIIMSI SUUSASARI 2019

III etapp, 6.märts 2019

Karulaugu terviserada

Vabatehnika distantsid, eraldistardist

**1. Aeg ja koht:** 6.märts 2019, Karulaugu terviserada, Haabneeme

**2. Korraldajad:** MTÜ Spordiklubi CFC ja Viimsi vald

## Korralduskomitee

Võistluse peakohtunik	Marko Soone	+3725089136
Ajavõtu juht	Vahur Leemets	+37256495439
Info	<a href="mailto:suusakool@cfc.ee">suusakool@cfc.ee</a>	+37255524260

## 3. Programm

17.00-18.30	Numbrite väljastamine	Stardi-finiši ala
17.00-18.30	Start avatud	Stardi-finiši ala
15 min pärast viimase võistleja finišit	Autasustamine	Stardi-finiši ala

## 4. Osalejad

Võistlusel võivad osaleda kõik soovijad, kelle tervislik seisund ja sportlik ettevalmistus lubab läbida antud distantse ja osavuselemente. Võistlejad osalevad omal riisikol (alaealiste võistlejate eest kannavad vastutust nende vanemad või volitatud saatjad). Osaleda saavad kõik (eel)registreerunud soovijad.

## 5. Registreerimine

Tasuta eelregistreerumine lõpeb 6.märtsil, kell 12.00. Võistluspaigas kohapeal registreerudes kehtib stardimaks 2 eur (tasumine sularahas).

## 6. Võistlusklassid ja distantsid

MN8 (2011 ja hiljem sünd.)	600m	1x 600m
MN10 (2009-2010)	1,6 km	1x 1,6 km
MN12 (2007-2008)	2,5 km	1x 2,5 km
MN14 (2005-2006)	2,5 km	1x 2,5 km
N16 (2003-2004)	5 km	2 x 2,5 km
M16 (2003-2004)	7,5 km	3 x 2,5 km
N (2002-1975)	5 km	2x 2,5 km
M (2002-1975)	7,5 km	3x 2,5 km
NV45+ (1974 ja varem sünd.)	5 km	2x 2,5 km
MV45+ (1974 ja varem sünd.)	7,5 km	3x 2,5 km

## 7. Tulemused

Tulemused avaldatakse CFC Facebookis ja kodulehel.

## 8. Autasustamine

Autasustamine toimub stardi-finiši alas 15 minutit peale viimase osaleja lõpetamist. Autasustamisele kuuluvad iga vanuseklassi kolm paremat.

## 9. Punktiarvestus

III etapp annab koondarvestusse punkte järgnevalt:

I koht 12 punkti

II koht 10 punkti

III koht 8 punkti

4. koht 6 punkti

5. koht 5 punkti

6. koht 4 punkti

7. koht 3 punkti

8. koht 2 punkti

alates 9. kohast saab iga osaleja 1 punkti.

## 10. Võistlurada

Võistlus toimub Karulaugu terviserajal, Haabneemes.

## 11. Ajavõtt

Elektroonilist ajavõttu teostab Nelson Timing. Stardi-intervall on 20 sek.