logo_alutaguse.png

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **VÕISTLUSE NIMI** | **EESTI SEENIORSPORTLASTE 2019. a MEISTRIVÕISTLUSED MURDMAASUUSATAMISES** | | | |
| **AEG JA KOHT** | **23.03.2019, Alutaguse Puhke-ja Spordikeskus** | | | |
| **VÕISTLUSJUHEND** | | | | |
| **1. EESMÄRK** | Murdmaasuusatamise populaarsuse arendamine, anda eri vanuses suusatajatele võimalus võrrelda oma võimeid eakaaslastega. | | | |
|  |
|  |  | | | |
| **2. KORRALDAJAD** | Eesti Seeniorispordi ja Spordiveteranide Liit koostöös Eesti Suusaliidu ja Alutaguse Puhke-ja Spordikeskusega. | | | |
|  |
|  |  | | | |
| **3. KORRALDUSKOMITEE** | **amet** | **nimi** | **e-mail** | **telefoni nr** |
|  | **peakorraldaja** | Andres Häkkinen | suusatama23@online.ee | 501 7207 |
|  | **peakohtunik** | Avo Sambla | Avo.sambla@gmail.com | 5677 9227 |
|  | **tehniline delegaat** |  |  |  |
|  | **ajavõtu ülem** | Vahur Leemets | registreerumine@nelson.ee | 5649 5439 |
|  |  |  |  |  |
| **4. OSALEJAD** | Meistrivõistlustest võivad osa võtta kõik Eesti seeniorsportlased käesolevas juhendis toodud vanusegruppides. Võistleja vanusegrupp määratakse sünniaasta järgi (mitte vanuse).  Meistrivõistlused toimuvad individuaal-võistkondlikena vabatehnikas  Iga võistleja vastutab ise oma tervisliku seisundi eest. | | | |
|  |
|  |  | | | |
| **5. DISTANTSID,**  **VANUSEKLASSID** | **Distantsid ja vanuseklassid:** | | | |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | Vanuseklass | Sünniaasta | **Vabatehnika distantsid** | | | naised | mehed | | M/N30 | 1988-1984 | 5 km (1 x 5 km) | 10 km (2 x 5 km) | | M/N35 | 1983-1979 | 5 km (1 x 5 km) | 10 km (2 x 5 km) | | M/N40 | 1978-1974 | 5 km (1 x 5 km) | 10 km (2 x 5 km) | | M/N45 | 1973-1969 | 5 km (1 x 5 km) | 10 km (2 x 5 km) | | M/N50 | 1968-1964 | 5 km (1 x 5 km) | 10 km (2 x 5 km) | | M/N55 | 1963-1959 | 5 km (1 x 5 km) | 10 km (2 x 5 km) | | M/N60 | 1958-1954 | 3 km | 5 km (1 x 5 km) | | M/N65 | 1953-1949 | 3 km | 5 km (1 x 5 km) | | M/N70 | 1948-1944 | 3 km | 5 km (1 x 5 km) | | M/N75 | 1943-1939 | 3 km | 5 km (1 x 5 km) | | M/N80 | 1938-1934 | 3 km | 5 km (1 x 5 km) | | M/N85 | 1933> | 3 km | 3 km | | | | |
|  |
|  | NB! Distantsid täpsustatakse vastavalt ilmastikule. | | | |
|  |  | | | |
| **6. REGISTREERIMINE** | Võistluste eelregistreerimine lõpeb 22.03.2019 kell 14:00. Registreerimine saata e-postile registreerumine@nelson.ee. 23. märtsil saab registreerida kohapeal kuni kella 13:00-ni. Registreerimiseks vajalikud andmed: ees- ja perekonnanimi, sugu, sünniaasta, organisatsioon/klubi/maakond (registreerimisvorm lisatud juhendile). Eelregistreerunuks loetakse need võistlejad, kelle stardimaks on makstud ülekandega 22.03.2019. kella 14-ks. | | | |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| **7. VÕISTLUSPAIK ja PROGRAMM** | Võistlus toimub 23. märtsil 2019 Alutaguse Puhke- ja Spordikeskuses (Ida-Virumaa, Alutaguse vald Vasavere küla 41204, www.alutaguse.com  Võistluse algus kell 14.00.  Võistlus ühisstardina, stardid distantside kaupa.  Eelregistreerinute nimekirjad pannakse üles www.suusaliit.ee 22.03.2019. a kella 18.00-ks. Täpne ajakava ja stardiprotokollid pannakse üles stardipaiga infotahvlile 45 minutit enne võistluse algust.  Sekretariaat asub ja rinnanumbrite väljastamine võistkondade kaupa toimub Alutaguse Puhke-ja Spordikeskuse sekretariaadis 23.03.2019 kella 12.00-13.45. |
|  |
|  |  |
| **8. RADA** | Võistlus toimub Alutaguse Puhke-ja Spordikeskuse suusaradadel (ringi pikkus 3 km või sõltuvalt ilmastikust). Uuele ringile minek toimub suusastaadionil vastavalt märgistusele.  Võistlusrada on võistluspäeval soojendus- ja lõdvestussõitudeks avatud. Soojendust tehakse ainult pahupidi pööratud numbriga.  5 minutit enne võistluste starti kuni võistluse lõpuni on suletud suusastaadion ning radadele minek toimub läbi vastavalt tähistatud ala. |
|  |
|  |
|  |
|  |  |
| **9. PUNKTIARVESTUS** | Võistkondlik paremusarvestus/maakonnad/ selgitatakse iga võistkonna vabatehnika distantsi 15 parema tulemuse kohapunktide liitmise teel. Punkte antakse iga vanusegrupi kümne parema tulemuse eest järgnevalt: 1. koht 11 p; 2. koht 9 p; 3. koht 8 p jne. |
|  |
|  |
|  |  |
| **10. AUTASUSTAMINE** | Iga vanuseklassi I, II ja III koha võitjaid autasustatakse Eesti Suusaliidu medaliga. Võitjat võistkonda autasustatakse rändkarika ja diplomiga, II ja III kohta diplomiga. Autasustamine toimub võistluspaigas orienteeruvalt kell 16.00. Autasustamise aeg võib muutuda sõltuvalt võistluse lõppemisest, millest teatatakse eraldi võistluse informaatori kaudu. |
|  |
|  |  |
| **11. MAJANDAMINE** | Võistlustel osalemise tasu on 6 eurot ühe eelregistreeritud võistleja kohta, mille tasub võistleja või lähetav organisatsioon hiljemalt 22.03.2019. a kella 14.00-ks MTÜ Alutaguse Suusaklubi arveldusarvele EE232200001120022404. Ülekandega tasumisel märkida selgitusse ESMV2019 osaleja(te) nimi(nimed) (ind. võistleja korral). Makse tegemisel 21.03.2019. a või 22.03.2019. a tuleb maksekorraldus koos võistlejate nimekirjaga saata avo.sambla@gmail.com hiljemalt 17.03.2019 kella 14.00-ks. Arve soovi korral teavitada ette kuni 21.03.2019. a e-mail avo.sambla@gmail.com  Eelregistreerimata võistlejad tasuvad osavõtumaksu 10 eurot kohapeal sularahas. |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |  |
| **12. MÄÄRDERUUMID** | Kasutatavad katusealused ning elektri kasutusvõimalus. |
|  |
|  |
|  |  |
| **13.VÕISTLUSREGLEMENT** | Võistlus toimub vastavalt FIS ja ESL võistlusmäärustele. Protesti esitamise deposiit on 50 eurot, mis protesti rahuldamisel tagastatakse. Juhtumid, mis pole reguleeritud käesoleva juhendi või FIS võistlusmäärustega, lahendab vastavalt pädevusele korralduskomitee või peakohtunik koos võistkondade esindajatega. |
|  |
|  |  |
| **14. LISAINFO** | Keskuses on osalejatele tasuta kasutada riietusruumid ja pesemisvõimalus.  Võistluspaigas on tagatud esmaabi. Tõsise terviserikke korral helista hädaabi numbril 112 ja teata võistluskeskus ja võistlus kus sa osaled, et abi jõuaks võimalikult kiiresti.  Korraldaja jätab endale õiguse teha juhendis ja distantsides muudatusi.  Majutuse ja toitlustamise tellimine: [puhkekeskus@alutaguse.com](mailto:puhkekeskus@alutaguse.com), 53057776 |
|  |
|  |  |
| **15. KONTAKT** | Eesti Seeniorispordi ja Spordiveteranide Liit; www.esvl.ee | |
|  | Andres Häkkinen; e-mail suusatama23@online.ee; tel 501 7207 | |
|  |  | |