



Fazer

OLEREX



graanul invest



Eesti Pagar

**ESL KARIKASARI KAHEVÖISTLUSES JA SUUSAHÜPETES 2019/2020
III ETAPP NÕMME
EESTI MV MN12, MN14, N16**

Aeg: 12. oktoober 2019

Koht: Nõmme, Tallinn

Vanuseklassid:

N8 – 2012.a. ja nooremad (mägi – K10)

M8 – 2012.a. ja nooremad (mägi – K10)

N10 – 2010.a. – 2011.a. sündinud (mägi – K10)

M10 – 2010.a. - 2011.a. sündinud (mägi – K18)

N12 – 2008.a. – 2009.a. sündinud (mägi – K18)

M12 – 2008.a. - 2009.a. sündinud (mägi – K25)

N14 – 2006.a. - 2007.a. sündinud (mägi – K25)

M14 – 2006.a. – 2007.a. sündinud (mägi – K50)

N16 – 2004.a. – 2005.a. sündinud (mägi – K50)

Vabaklass 2005.a. ja vanemad (M16, Mehed, Naised ja Veteranid) (mägi – K50)

Ajakava:

11.00 – 11.45 K-10, K-18, K-25 ja K-50 vabatreening

12.00 Võistlushüpped K-10 mägi

Järgnevad hüpped K-18 ja K-25 mäelt. Järgnevad hüpped K-50 mäelt.

1. hüpe läheb suusahüpete arvestusse ning 2. hüpe läheb suusahüpete ja kahevõistluse arvestusse. Proovivooru pole.

NB! Treeneritel tuleb tund aega enne võistlust teada anda muudatustest võrreldes ülesandmislehega ning kinnitada see oma allkirjaga võistluse sekretäri juures.

30 minutit peale viimase hüppaja võistlushüpet algab jooks K-50 hüppemäe juures.

Distantsid:

M8, N8 – 500 m

M10, N10 – 1 km

M12, N12 – 2 km

M14, N14, N16 ja vabaklass – 3 km



Fazer

OLEREX

MARU

ECKERÖLINE

rademar

graanul invest

ICEPEAK
INTERNATIONAL SPORTS EXPERIENCE



Eesti Pagar

Osavõtjad:

Võistlused on individuaalsetes suusahüpetes ja individuaalses kahevõistluses (MN8 – MN14, N16 ja vabaklass). Kokku sooritavad võistlejad 2 hüpet: **1. hüpe läheb suusahüpete arvestusse ning 2. hüpe suusahüpete ja kahevõistluse arvestusse.**

NB! Nõlva sõitmine ei lähe võistlushüppena arvesse.

Võistlustest võivad osa võtta kõik vastavasse vanuseklassi kuuluvad kahevõistlejad ja suusahüppajad. Võistelda võivad ka vanemad sportlased väljaspool vanuseklassi. Sportlased peavad omama võistlemiseks piisavat ettevalmistust, mida kinnitab treener oma allkirjaga ülesandmislehel. Kõik võistlejad on kohustatud kandma kiivrit. Võistlustel toimub ürituse jäädvustamine (filmimine ja pildistamine).

Registreerimine:

Võistlustele registreerimine teha hiljemalt neljapäeva, 10. oktoobri 2019 kella 18:00-ks.
e-mailile: urve.loit@gmail.com

NB! Registreerimine toimub registreerimislehel.

Autasustamine:

Autasustatakse igat vanuseklassi.
Autasustamine toimub 15 minutit peale võistluse lõppu.

Võistluste korraldamine:

Võistluse korraldab Eesti Suusaliit koostöös Nõmme suusaklubiga.

Info:

Karl Mustjõgi
võistluste juhataja
+372 5627 5604
karl.mustjogi@gmail.com