



Fazer

OLEREX



## ESL KARIKASARI KAHEVÖISTLUSES JA SUUSAHÜPETES 2019/2020 I ETAPP VÕRU

**Aeg:** 28. september 2019

**Koht:** Andsumäe, Võru

### **Vanuseklassid:**

N8 – 2012.a. ja nooremad (mägi – K3/K10)

M8 – 2012.a. ja nooremad (mägi – K3/K10)

N10 – 2010.a. – 2011.a. sündinud (mägi – K10)

M10 – 2010.a. - 2011.a. sündinud (mägi – K10)

N12 – 2008.a. – 2009.a. sündinud (mägi – K10)

M12 – 2008.a. - 2009.a. sündinud (mägi – K30)

N14 – 2006.a. - 2007.a. sündinud (mägi – K30)

M14 – 2006.a. – 2007.a. sündinud (mägi – K30)

Vabaklass 2005.a. ja vanemad (mägi – K30)

### **Ajakava:**

**11.00 – 12.00** K-10 ja K-30 vabatreening

**12.00** Võistlushüpped K-10 mägi

Järgnevad hüpped K-30 mäelt.

1. ja 2. hüpe lähevad suusahüpete arvestusse ning 3. hüpe läheb kahevõistluse arvestusse. Proovivooru pole.

**NB! Treeneritel tuleb tund aega enne võistlust teada anda muudatustest võrreldes ülesandmislehega ning kinnitada see oma allkirjaga võistluse sekretäri juures.**

**30 minutit peale viimase hüppaja võistlushüpet algab jooks Andsumäe hüppetorni juures.**

### **Distsantsid:**

M8, N8 – 500 m

M10, N10 – 1 km

M12, N12 – 2 km

M14, N14 ja vabaklass – 3 km



Fazer

OLEREX

MARU

ECKERÖLINE

rademar

graanul invest

ICEPEAK  
INTERNATIONAL SPORTS EXPERIENCE



Eesti Pagar

### Osavõtjad:

Võistlused on individuaalsetes suusahüpetes ja individuaalses kahevõistluses (MN8 – MN14 ja vabaklass). Kokku sooritavad võistlejad 3 hüpet: **1. ja 2. hüpe lähevad suusahüpete arvestusse ning 3. hüpe kahevõistluse arvestusse.**

**NB! Nõlva sõitmine ei lähe võistlushüppena arvesse.**

Võistlustest võivad osa võtta kõik vastavasse vanuseklassi kuuluvad kahevõistlejad ja suusahüppajad. Võistelda võivad ka vanemad sportlased väljaspool vanuseklassi. Sportlased peavad omama võistlemiseks piisavat ettevalmistust, mida kinnitab treener oma allkirjaga ülesandmislehel. Kõik võistlejad on kohustatud kandma kiivrit. Võistlustel toimub ürituse jäädvustamine (filmimine ja pildistamine).

### Registreerimine:

Võistlustele registreerimine teha hiljemalt neljapäeva, 26. septembri 2019 kella 18:00-ks.  
e-mailile: [urve.loit@gmail.com](mailto:urve.loit@gmail.com)

**NB! Registreerimine toimub registreerimislehel.**

### Autasustamine:

Autasustatakse igat vanuseklassi.  
Autasustamine toimub 15 minutit peale võistluse lõppu.

### Võistluste korraldamine:

Võistluse korraldab Eesti Suusaliit koostöös Andsumäe suusaklubi ja Võru spordikooliga.

### Info:

Karl Mustjõgi  
võistluste juhataja  
+372 5627 5604

[karl.mustjogi@gmail.com](mailto:karl.mustjogi@gmail.com)