



# JÕULUMÄE 35. METSAJOOKS 10.11.2019

PÄRNUMAA ja JÕULUMÄE MV KROSSIJOOKSUS

JÕULUMÄE  
7. MEISTRIVÕISTLUSED  
2019



Traditsiooniline Jõulumäe metsajooks korraldatakse tähistamaks jooksuhooja lõppu ja Jõulumäe Tervisespordikeskuse 43. tegutsemisaastat. Jõulumäe 35. metsajooks on avatud kõigile, kellele meeldib joosta. Arvestust peetakse 20 vanuseklassis. Metsajooksu raja pikkus on 9,8 km. Joogipunkt 5,6. km-l ja finišis. Rajakaart [www.joulumae.ee](http://www.joulumae.ee) Tervisekäimine toimub numbrite ja ajavõtuta 5,6 km distantsil, joogipunkt finišis.

## AJAKAVA 10.11.2019

09.00 – 10.30	lastejooksudele registreerimine, numbrite väljastus
09.00 – 11.45	registreerimine 9,8 km distantsile ja käimisele, numbrite väljastus
<b>stardid 11.00</b>	<b>500 m</b> ajavõtuta MN kuni 6a
<b>11.10</b>	<b>1000 m</b> MN 10
<b>11.15</b>	<b>1000 m</b> MN 8
<b>11.30</b>	<b>2000 m</b> MN 14
<b>11.35</b>	<b>2000 m</b> MN 12
~ 11.45	laste 1km ja 2km distantside autasustamine ja auhindade loosimine staadionil
<b>start 12.30</b>	<b>Jõulumäe 35. metsajooks ja meistrivõistlused 9,8 km</b>
<b>12.30</b>	<b>Jõulumäe tervisekäimine 5,6 km</b>
~ 14.00	autasustamine ja auhindade loosimine staadionil: 9,8 km ja tervisekäimine

## METSAJOOKSU VANUSEKLASSID, DISTANTSID - vanuseklass määratakse sünniaasta järgi

M vanuseklass	Sünniaeg	Distants
<b>M kuni 6a</b>	2013 ja hiljem	<b>500 m</b>
<b>M8</b>	2011 – 2012	<b>1000 m</b>
<b>M10</b>	2009 – 2010	<b>1000 m</b>
<b>M12</b>	2007 – 2008	<b>2000 m</b>
<b>M14</b>	2005 – 2006	<b>2000 m</b>
<b>M16</b>	2003 – 2004	<b>9,8 km</b>
<b>M</b>	1980 – 2002	<b>9,8 km</b>
<b>M40</b>	1970 – 1979	<b>9,8 km</b>
<b>M50</b>	1960 – 1969	<b>9,8 km</b>
<b>M60</b>	1959 ja varem	<b>9,8 km</b>

N vanuseklass	Sünniaeg	Distants
<b>N kuni 6a</b>	2013 ja hiljem	<b>500 m</b>
<b>N8</b>	2011 – 2012	<b>1000 m</b>
<b>N10</b>	2009 – 2010	<b>1000 m</b>
<b>N12</b>	2007 – 2008	<b>2000 m</b>
<b>N14</b>	2005 – 2006	<b>2000 m</b>
<b>N16</b>	2003 – 2004	<b>9,8 km</b>
<b>N</b>	1985 – 2002	<b>9,8 km</b>
<b>N35</b>	1975 – 1984	<b>9,8 km</b>
<b>N45</b>	1965 – 1974	<b>9,8 km</b>
<b>N55</b>	1964 ja varem	<b>9,8 km</b>

## REGISTREERIMINE, STARDIMAKS

- **Eelregistreerimiseks** tuleb täita registreerimisvorm [www.joulumae.ee](http://www.joulumae.ee) ning tasuda stardimaks (kui on nõutud) SA Jõulumäe Tervisespordikeskus arveldusarvele EE432200221044823268 hiljemalt **07.11.2019 kella 23.59-ks**. Ülekandega tasumisel märkida selgitusse osaleja nimi. Loobumisel stardimaksu ei tagastata
- Registreerimine ja numbrite väljastamine **võistluspäeval kohapeal** finišimajas peastaadionil lastejooksudele kell 09.00 – 10.30, 9,8 km distantsile ja käimisele kell 09.00 – 11.45. Võistluspäeval registreerides saab maksta nii sularahas kui kaardiga. Hinnad käibemaksuga.

Stardimaks	500 m	1000 m	2000 m	9,8 km	käimine
Eelregistreerimisel kuni 07.11.2019	-	1 €	1 €	5 €	-
Võistluspäeval kohapeal registreerimisel	-	5 €	5 €	10 €	-

## AUTASUSTAMINE

Kõikide alates MN8 vanuseklasside esimest kolme autasustatakse Jõulumäe meistrimedali ja -diplomiga ning meeste ja naiste 9,8 km absoluutseid võitjaid Jõulumäe 35. metsajooksu karikatega. Kõik 500 m distantsil lõpetajad saavad metsajooksu medali, diplomi ja väikese üllatuse. Kõikide võistlejate (v.a. 500 m) ja tervisekäijate vahel loositakse välja Jõulumäe ja toetajate auhindu. Pärnumaa Spordiliit autasustab alates MN8 vanuseklasside kolme paremat maakonna võistlejat Pärnumaa meistrimedali ning -diplomiga.

## MUUD

Osavõtt võistlusest toimub omal riisikol. Võimalike õnnetuste ja nende tagajärgede eest korraldaja vastutust ei kannu. Pesemis- ja riietumisvõimalus peamajas, saunad köetud (osalejatele tasuta). Korraldajal on õigus kasutada võistlusel tehtud fotosid. Nimekirjad ja tulemused avaldatakse [www.joulumae.ee](http://www.joulumae.ee)  
Üritus kuulub rahvaspordisarja Pärnumaa liigub 2019, info [www.psl.ee](http://www.psl.ee)



**JÕULUMÄE**  
Liikumiseks loodud

Pärnumaa  
Spordiliit

- Tel 5186142; 4456117
- [info@joulumae.ee](mailto:info@joulumae.ee)
- [www.joulumae.ee](http://www.joulumae.ee)

