****     

|  |  |
| --- | --- |
| **VÕISTLUSE NIMI** | **EESTI SEENIORSPORTLASTE 2020. a MEISTRIVÕISTLUSED MURDMAASUUSATAMISES** |
| **AEG JA KOHT** | **22.03.2020, Jõulumäe Tervisespordikeskus** |
| **VÕISTLUSJUHEND** |
| **1. EESMÄRK** | Murdmaasuusatamise populaarsuse arendamine, anda igas vanuses suusatajatele võimalus võrrelda oma võimeid eakaaslastega. |
|  |
|  |  |
| **2. KORRALDAJAD** | Eesti Seeniorispordi ja Spordiveteranide Liit koostöös Eesti Suusaliidu ja Jõulumäe Tervisespordikeskusega. |
|  |
|  |  |
| **3. KORRALDUSKOMITEE** | **amet** | **nimi** | **e-mail** | **telefoni nr** |
|  | peakorraldaja | Andres Häkkinen | suusatama23@online.ee | 501 7270 |
|  | võistluste juhataja | Eido Tasalain | info@joulumae.ee | 509 4895 |
|  | ajavõtu ülem | Vahur Leemets | registreerumine@nelson.ee | 564 95439 |
|  |  |  |  |  |
| **4. OSALEJAD** | Meistrivõistlustest võivad osa võtta kõik Eesti seeniorsportlased käesolevas juhendis toodud vanuseklassides. Võistleja vanuseklass määratakse sünniaasta järgi (mitte vanuse).Meistrivõistlused toimuvad individuaal-võistkondlikena(maakonnad). Kavas on individuaaldistantsid klassikalises tehnikas. Iga võistleja vastutab ise oma tervisliku seisundi eest. |
|  |
|  |  |
| **5. DISTANTSID,****VANUSEKLASSID** | **Distantsid** (km) **ja vanuseklassid:** |
|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Vanuseklass | Sünniaasta | **Klassikatehnika distantsid** |
| naised | mehed |
| M/N30 | 1989 – 1985  | 6 km (2x3km) | 9 km (3x3km) |
| M/N35 | 1984 – 1980  | 6 km (2x3km) | 9 km (3x3km) |
| M/N40 | 1979 – 1975  | 6 km (2x3km) | 9 km (3x3km) |
| M/N45 | 1974 – 1970  | 6 km (2x3km) | 9 km (3x3km) |
| M/N50 | 1969 – 1965  | 6 km (2x3km) | 9 km (3x3km) |
| M/N55 | 1964 – 1960  | 6 km (2x3km) | 9 km (3x3km) |
| M/N60 | 1959 – 1955 | 3 km | 6 km (2x3km) |
| M/N65 | 1954 – 1950  | 3 km | 6 km (2x3km) |
| M/N70 | 1949 – 1945  | 3 km | 6 km (2x3km) |
| M/N75 | 1944 – 1940  | 3 km | 6 km (2x3km) |
| M/N80 | 1939 – 1935  | 3 km | 3 km |
| M/N85 | 1934> | 3 km | 3 km |

 |
|  |
|  | NB! Distantsid täpsustatakse vastavalt ilmastikule.  |
|  |  |
| **6. REGISTREERIMINE** | Võistluste eelregistreerimine lõpeb 21.03.2020 kell 14.00. Registreerimine saata e-postile registreerumine@nelson.ee. 22.03.2020 saab registreerida kohapeal kuni kella 12:30-ni. Registreerimiseks vajalikud andmed: ees- ja perekonnanimi, sugu, sünniaasta, organisatsioon/klubi/maakond (registreerimisvorm lisatud juhendile). |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| **7. VÕISTLUSPAIK ja PROGRAMM** | Võistlus toimub 22.03.2020 Jõulumäe Tervisespordikeskuses (Leina küla, Häädemeeste vald, Pärnumaa; e-post info@joulumae.ee; www.joulumae.ee). Võistluse algus kell 14.00.Võistlus toimub klassikalises tehnikas ühisstardina vanuserühmade/distantside kaupa.Eelregistreerinute nimekirjad pannakse üles www.suusaliit.ee 21.03.2020 kella 18:00-ks. Täpne ajakava ja stardiprotokollid pannakse üles stardipaiga infotahvlile 45 minutit enne võistluse algust. Sekretariaat asub ja rinnanumbrite väljastamine võistkondade kaupa toimub Jõulumäe Tervisespordikeskuse finišimajas suusastaadionil 22.03.2020 kella 12:00-13:30. |
|  |
|  |  |
| **8. RADA** | Võistlus toimub Jõulumäe Tervisespordikeskuse suusaradadel (ringi pikkus sõltub ilmastikust). Uuele ringile minek toimub suusastaadionil vastavalt märgistusele. Võistlusrada on võistluspäeval soojendus- ja lõdvestussõitudeks avatud. Soojendust tehakse võistlusnumbrita või pahupidi pööratud numbriga. 5 minutit enne võistluste starti kuni võistluse lõpuni on suletud suusastaadion ning radadele minek toimub läbi vastavalt tähistatud ala. |
|  |
|  |
|  |
|  |  |
| **9. PUNKTIARVESTUS** | Võistkondlik paremusarvestus selgitatakse iga võistkonna 25 parema tulemuse kohapunktide liitmise teel. Punkte antakse klassika tehnika inividuaal distantsil iga vanuseklassi 10-ne parema tulemuse eest järgnevalt: 1. koht 11 p; 2. koht 9 p; 3. koht 8 p jne |
|  |
|  |
|  |  |
| **10. AUTASUSTAMINE** | Iga vanuseklassi I, II ja III koha võitjaid autasustatakse Eesti Suusaliidu medaliga. Võitjat võistkonda autasustatakse rändkarika ja diplomiga, II ja III kohta diplomiga. Autasustamine toimub võistluspaigas kell 16.00. Autasustamise ajad võivad muutuda sõltuvalt võistluse lõppemisest, millest teatatakse eraldi võistluse informaatori kaudu. |
|  |
|  |  |
| **11. MAJANDAMINE** | Võistlustel osalemise tasu on 8 eurot ühe võistleja kohta, mille tasub võistleja või lähetav organisatsioon. Stardimaks kantakse üle hiljemalt 19.03.2020 SA Jõulumäe Tervisespordikeskus arveldusarvele EE432200221044823268. Ülekandega tasumisel märkida selgitusse osaleja(te) nimi(nimed) (ind. võistleja korral). Makse tegemisel 20.03.2020 või 21.03.2020 tuleb sekretariaati kaasa võtta maksekorralduse koopia. Arve soovi korral teavitada ette kuni 18.03.2020 e-postiga aadressil info@joulumae.ee.Eelregistreerimata võistlejad tasuvad osavõtumaksu 10 eurot kohapeal sularahas.  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |  |
| **12. MÄÄRDERUUMID** | Jõulumäe suusastaadioni hooldemajas on 14 määrdeboksi (à 11,1 m²) kohttõmbe ja valgustusega. Määrdeboksi hind 15 eurot/võistlus. Ettetellimine e-posti teel info@joulumae.ee. Hooldemaja vahetus läheduses ette valmistatud kontaktid. Üks elektrit tarbiv välitöökoht 5 eurot/võistlus. Pikendusjuhe peab igal soovijal omal olema. Omavoliline voolutarbimine ei ole lubatud. Autodega staadionile sõitmine on keelatud.  |
|  |
|  |
|  |
|  |  |
| **13.VÕISTLUSREGLEMENT** | Võistlus toimub vastavalt FIS ja ESL võistlusmäärustele. Protesti esitamise deposiit on 50 eurot, mis protesti rahuldamisel tagastatakse. Juhtumid, mis pole reguleeritud käesoleva juhendi või FIS võistlusmäärustega, lahendab vastavalt pädevusele korralduskomitee või võistluste juhataja koos võistkondade esindajatega. |
|  |
|  |  |
| **14. LISAINFO** | Keskuses on osalejatele kasutada riietusruumid ja pesemisvõimalus (1 euro / 1 in). Võistluspaigas on tagatud esmaabi. Tõsise terviserikke korral helista hädaabi numbril 112 ja teata võistluskeskus ja võistlus kus sa osaled, et abi jõuaks võimalikult kiiresti.Majutuse ja toitlustamise tellimine: Enn Tasalain, info@joulumae.ee |
|  |
|  |  |
| **15. KONTAKT** | Eesti Seeniorispordi ja Spordiveteranide Liit; www.esvl.ee |
|  | Andres Häkkinen; e-mail: suusatama23@hotline.ee; tel 501 7270 |
|  |  |