



ESL KARIKASARI KAHEVÕISTLUSES JA SUUSAHÜPETES 2016 III ETAPP (ELVA)

Aeg: 06. märts 2016

Koht: Elva hüppemägi

Vanuseklassid:

N8 - 2008.a. ja nooremad (mägi – K8)

M8 - 2008.a. ja nooremad (mägi – K8)

N10 - 2006.a. – 2007.a. (mägi – K8)

M10 - 2006.a. - 2007.a. sündinud (mägi – K25)

MN12 – 2004.a. - 2005.a. sündinud (mägi – K25)

MN14 - 2002.a. - 2003.a. sündinud (mägi – K25)

Vabaklass 2001.a. ja vanemad (mägi – K-25)

Ajakava:

9.45 - 10.00 esindajate koosolek

10.00 - 11.00 K-10 ja K-25 mäe vabatreening

11.00 võistlushüpped K- 8 mägi, järgnevad võistlushüpped K-25 mäelt.

1. ja 2. hüpe lähevad nii suusahüpete kui kahevõistluse arvestusse.

1 tund peale viimase hüppaja võistlushüpet algab murdmaa Elva staadionil.

Distsantsid:

M8, N8 - 500 m (1 ring)

M10, N10 - 1 km (2 ringi)

M12, N12 – 1,5 km (3 ringi)

M14, N14 ja vabaklass – 2 km (4 ringi)



Osavõtjad:

Võistlused on individuaalsetes suusahüpetes ja individuaalses kahevõistluses (MN8 – MN14 ja vabaklass). Kokku sooritavad võistlejad 2 hüpet: **1. ja 2. hüpe lähevad suusahüpete ning kahevõistluse arvestusse.**

Võistlustest võivad osa võtta kõik vastavasse vanuseklassi kuuluvad kahevõistlejad ja suusahüppajad. Võistelda võivad ka vanemad sportlased väljaspool vanuseklassi. Sportlased peavad omama võistlemiseks piisavat ettevalmistust, mida kinnitab treener oma allkirjaga ülesandmislehel. Kõik võistlejad on kohustatud kandma kiivrit.

Registreerimine:

Võistlustele registreerimine teha hiljemalt neljapäeva, 03. märts 2016 õhtuks e-mailile: urve.loit@gmail.com

NB! Registreerimine toimub registreerimislehel.

Autasustamine:

Autasustatakse iga vanuseklassi.

Autasustamine toimub 15 minutit peale võistluse lõppu.

Võistluste korraldamine:

Võistluse korraldab Eesti Suusaliit koostöös Elva Suusaklubiga.

Info:

Rauno Loit

võistluste juhataja

+372 5858 8469

rrauno.loit@gmail.com