

Alexela noorte alpisari 2020/2021 I etapp-

Üldfüüsiline test Terasmees

Võistlusteade

1. Aeg ja koht: 27.09.2020, Kell 13:00

Kääriku spordikeskuse uus staadion.

2. Võistlusalad: 30m jooks- Kõik vanuseklassid

3000m/800m jooks U14 ja vanemad/U12 ja nooremad

Paigalt kaugus Kõik vanuseklassid

Kuusnurga hüpe Kõik vanuseklassid

Kahekümne sammu hüpe Kõik vanuseklassid

Käteköverdused Kõik vanuseklassid

Lõuatõmbed/Rippumine U14 ja vanemad/U12 ja nooremad

Brutaal-kõhulihased Kõik vanuseklassid

Kastihüpped- Vanuseklassidel eraldi kõrgusega kast

3. Reeglid ja alade tutvustus:

Reeglid ja alade tutvustuse leiate [siit](#).

3.1 Nõutav varustus/soovituslik kaasa võtta:

2 paari spordi jalanõusid: sisehalli jalanõud (Juhuks kui sajab) + välisjalanõud
Oma jook, kerge snäkk.

4. Osalejad

5.1 Võistlus on avatud järgmistele vanuseklassidele:

U8 (s. 2013 ja hiljem)

U10 (s. 2011-2012)

U12 (s. 2009-2010)

U14 (s. 2007-2008)

U16 (s. 2005-2006)

Vanemad kui U16 (s. 2004 ja varem)

5. Registreerimine ja osavõtutasud:

5.1 Registreerimine

Võistlejate eelregistreerimine kuni **20.09. 2020**: [Online registreerimisvorm](#)
või kohapeal kell **12:00-12.25**

(NB. Kohapeal registreerides tuleb tasuda hilinenud osavõtutasu)

5.2 Osavõtutasud ja Lõunasöök

Osavõtutasu: 7 €

Hilinenud osavõtutasu: 14 €

Lõunasöök: 3 €

Lapsevanemad, kes soovivad ka lõunasööki, tellige toit endale [siit](#).

NB. Makse kohapeal (palume varuda võimalikult täpne raha).

6.Ajakava

12:30-12:50 Numbrit jagamine ja ühine soojendus

13:00 30-meetri jooks

Sealt edasi liigutakse alalt-alale 5-10 sportlase kaupa ja nii kuni kõik alad on tehtud

17:00 Orienteeruv lõunasöögi aeg

7. Auhinnad- Alexela Noorte alpisarja I etapi auhinnad antakse välja II etapil, kuna tulemuste töötlemine võtab liiga kaua aega. Auhind antakse välja iga vanuseklassi parimale sportlasele.

8. Kontakt

Peakohtunik: Jan-Erik Luik

jan@nommelumepark.ee

+372 53 46 1998