



Fazer

OLEREX



graanul invest



Eesti Pagar

**ESL KARIKASARI KAHEVÖISTLUSES JA SUUSAHÜPETES 2020/2021  
III ETAPP NÕMME  
EESTI MV MN12, MN14, N16**

**Aeg:** 10. oktoober 2020

**Koht:** Nõmme, Tallinn

**Vanuseklassid:**

N8 – 2013.a. ja nooremad (mägi – K5/K10)

M8 – 2013.a. ja nooremad (mägi – K5/K10)

N10 – 2011.a. – 2012.a. sündinud (mägi – K10)

M10 – 2011.a. - 2012.a. sündinud (mägi – K18)

N12 – 2009.a. – 2010.a. sündinud (mägi – K18)

M12 – 2009.a. - 2010.a. sündinud (mägi – K25)

N14 – 2007.a. - 2008.a. sündinud (mägi – K25)

M14 – 2007.a. – 2008.a. sündinud (mägi – K50)

N16 – 2005.a. – 2006.a. sündinud (mägi – K50)

Vabaklass 2006.a. ja vanemad (M16, Mehed, Naised ja Veteranid) (mägi – K50)

**Ajakava:**

**11.00 – 11.45** K-10, K-18, K-25 ja K-50 vabatreening

**12.00** Võistlushüpped K-10 mägi

Järgnevad hüpped K-18 ja K-25 mäelt. Järgnevad hüpped K-50 mäelt.

1. ja 2. hüpe lähevad suusahüpete arvestusse ning 3. hüpe läheb kahevõistluse arvestusse. Proovivooru ei ole.

**NB! Treeneritel tuleb tund aega enne võistlust teada anda muudatustest võrreldes ülesandmislehega ning kinnitada see oma allkirjaga võistluse sekretäri juures.**

**30 minutit peale viimase hüppaja võistlushüpet algab jooks K-50 hüppemäe juures.**

**Distantsid:**

M8, N8 – 500 m

M10, N10 – 1 km

M12, N12 – 2 km

M14, N14, N16 ja vabaklass – 3 km



Fazer

OLEREX

MARU

ECKERÖLINE

rademar

graanul invest

ICEPEAK  
INTERNATIONAL SPORTS EXPERIENCE



Eesti Pagar

### Osavõtjad:

Võistlused on individuaalsetes suusahüpetes ja individuaalses kahevõistluses (MN8 – MN14, N16 ja vabaklass). Kokku sooritavad võistlejad 3 hüpet: **1. ja 2. hüpe lähevad suusahüpete arvestusse ning 3. hüpe kahevõistluse arvestusse.**

**NB! Nõlva sõitmine ei lähe võistlushüppena arvesse.**

Võistlustest võivad osa võtta kõik vastavasse vanuseklassi kuuluvad kahevõistlejad ja suusahüppajad. Võistelda võivad ka vanemad sportlased väljaspool vanuseklassi. Sportlased peavad omama võistlemiseks piisavat ettevalmistust, mida kinnitab treener oma allkirjaga ülesandmislehel. Kõik võistlejad on kohustatud kandma kiivrit. Võistlustel toimub ürituse jäädvustamine (filmimine ja pildistamine).

### Registreerimine:

Võistlustele registreerimine teha hiljemalt neljapäeva, 8. oktoobri 2020 kella 18:00-ks.  
e-mailile: [urve.loit@gmail.com](mailto:urve.loit@gmail.com)

**NB! Registreerimine toimub registreerimislehel.**

### Autasustamine:

Autasustatakse igat vanuseklassi.  
Autasustamine toimub 15 minutit peale võistluse lõppu.

### Võistluste korraldamine:

Võistluse korraldab Eesti Suusaliit koostöös Nõmme suusaklubiga.

**NB! Seoses COVID-19 viiruse leviku ohuga ei ole võistlustele lubatud pealtvaatajad, sealhulgas lapsevanemad.**

### Info:

Karl Mustjõgi  
võistluste juhataja  
+372 5627 5604

[karl.mustjogi@gmail.com](mailto:karl.mustjogi@gmail.com)