



ESL KARIKASARI KAHEVÕISTLUSES JA SUUSAHÜPETES 2020/2021 IV ETAPP OTEPÄÄ

Aeg: 30. jaanuar 2021

Koht: Apteekrimägi, Otepää

Vanuseklassid:

- N8 – 2013.a. ja nooremad (mägi – K7)
- M8 – 2013.a. ja nooremad (mägi – K10)
- N10 – 2011.a. – 2012.a. sündinud (mägi – K10)
- M10 – 2011.a. - 2012.a. sündinud (mägi – K15)
- N12 – 2009.a. – 2010.a. sündinud (mägi – K15)
- M12 – 2009.a. - 2010.a. sündinud (mägi – K25)
- N14 – 2007.a. - 2008.a. sündinud (mägi – K25)
- M14 – 2007.a. – 2008.a. sündinud (mägi – K25)
- Vabaklass 2006.a. ja vanemad (mägi – K25)

Ajakava:

11.00 – 12.00 Vabatreening

12.00 Võistlushüpped K-7 ja K-10 mägi. Järgnevad hüpped K-15 mäelt.

Järgnevad hüpped K-25 mäelt.

1. ja 2. hüpe lähevad suusahüpete arvestusse ning 3. hüpe läheb kahevõistluse arvestusse. Proovivooru ei ole.

NB! Treeneritel tuleb tund aega enne võistlust teada anda muudatustest võrreldes ülesandmislehega ning kinnitada see oma allkirjaga võistluse sekretäri juures.

30 minutit peale viimase hüppaja võistlushüpet algab murdmaa suusatamine Apteekrimäel.

Distsantsid:

- M8, N8 – 500 m
- M10, N10 – 1 km
- M12, N12 – 2 km
- M14, N14 ja vabaklass – 3 km



Osavõtjad:

Võistlused on individuaalsetes suusahüpetes ja individuaalses kahevõistluses (MN8 – MN14 ja vabaklass). Kokku sooritavad võistlejad 3 hüpet: **1. ja 2. hüpe lähevad suusahüpete arvestusse ning 3. hüpe kahevõistluse arvestusse.**

NB! Nõlva sõitmine ei lähe võistlushüppena arvesse.

Võistlustest võivad osa võtta kõik vastavasse vanuseklassi kuuluvad kahevõistlejad ja suusahüppajad. Võistelda võivad ka vanemad sportlased väljaspool vanuseklassi. Sportlased peavad omama võistlemiseks piisavat ettevalmistust, mida kinnitab treener oma allkirjaga ülesandmislehel. Kõik võistlejad on kohustatud kandma kiivrit. Võistlustel toimub ürituse jäädvustamine (filmimine ja pildistamine).

Registreerimine:

Võistlustele registreerimine teha hiljemalt neljapäeva, 28. jaanuari 2021 kella 18:00-ks.
e-mailile: urve.loit@gmail.com

NB! Registreerimine toimub registreerimislehel.

Autasustamine:

Autasustatakse igat vanuseklassi.
Autasustamine toimub 15 minutit peale võistluse lõppu.

Võistluste korraldamine:

Võistluse korraldab Eesti Suusaliit koostöös Otepää spordiklubiga.

NB! Seoses COVID-19 viiruse leviku ohuga ei ole võistlustele lubatud pealtvaatajad, sealhulgas lapsevanemad.

Info:

Karl Mustjõgi
võistluste juhataja
+372 5627 5604
karl.mustjogi@gmail.com