

Covid-19 viiruse leviku tõkestamise plaan.

1. Covid -19 viiruse leviku piiramise plaan sisaldab tegutsemist viiruse leviku ennetamiseks ja vajadusel tegutsemist selle olemasolul.
2. Plaan järgib Vabariigi Valitsuse ja Terviseameti poolt sätestatud meetmeid, korraldusi ja piiranguid viiruse leviku tõkestamiseks.
3. Võistluste korraldamiseks on koostatud juhend, mis järgib Covid-19 viiruse ennetamiseks koostatud plaani ja murdmaasuusatamise võistluste eripära.
4. Meie eesmärk on vähendada inimeste hulka ja kokkupuutepunkte minimaliseerimaks nakatumise riske nii võistlejate kui korraldajate seas.
5. Soovitame kõigil osalejatel ja korraldajatel nii palju kui võimalik minimaliseerida kontakte enne võistlustele tulekut.
6. Kõik osalejad ja korraldajad, kes viibivad võistluste ajal ka siseruumides, peavad 48-24 tundi enne võistluspaigale saabumist tegema Covid-19 testi PCR meetodil. Ilma negatiivse testi tulemuseta ei saa võistlustele tulla.
7. Osalejad, kes tulevad võistlustele ainult üheks päevaks ja siseruume ei kasuta, peavad tegema enne võistluste territooriumile tulekut Ag-testi (korraldaja poolt organiseeritud, proovi võtab ja vastuse annab kvalifitseeritud meditsiinitöötaja). Võistluspaigale tulla lubatakse ainult negatiivse testivastuse saanud osalejaid.
8. Haigusnähtudega võistlustele tulla ei tohi.
9. Kõigil osalejatel ja korraldajatel tuleb telefoni laadida HOIA äpp.
10. Kõigil on FFP2 maski kandmise kohustus. Maski ei pea kandma ainult treeniv ja võistlev sportlane.
11. Kasutatud maskid tuleb visata ainult selleks ettenähtud kaanega suletavatesse prügikastidesse.
12. Hoida tuleb sotsiaalset distantsi, vältida tuleb kätlemist, kallistamist ja muid otseseid kontakte. Soovitame liikuda „omas grupis“. Järgida tuleb käte- ja hingamishügieeni reegleid.

13. Autasustamine toimub vabas õhus ja medalite jagamisel järgitakse sotsiaalse distantsi hoidmist (medaleid kaela ei riputata, kätlemist ei toimu).

14. Kõik korraldajad tunnevad hästi reegleid, mis on kehtestatud viiruse leviku piiramiseks ja täidavad neid, olles eeskujuks sportlastele.

Testimisest

15. Kõik korraldajad peavad enne võistluspaigale saabumist tegema Covid-19 kiirtest võistluste covid-19 spetsialisti juures. Ilma negatiivse testi tulemuseta ei saa võistlustele korraldama tulla.

16. Osalejad ja korraldajad, kes on viimase 180 päeva jooksul põdenud covid-19 viirust peavad korraldajale esitama läbipõdemist kinnitava arstitõendi ja põdemise aegse positiivse PCR testi tulemuse. Otsuse nende võistlustele lubamise kohta teeb korraldaja.

17. Osalejad, kes osalevad võistlustel täies mahus (öövivad ja kasutavad siseruume) peavad 48-24 tundi enne võistluspaigale tulekut tegema Covid-19 testi PCR meetodil ja saatma vastuse elektroonselt korraldajale või andma loa võistluste arstile vaadata tulemust digiloost. Ilma negatiivse testi tulemuseta võistluspaigale tulla ei saa.

18. Osalejad, kes tulevad võistlustele ainult üheks päevaks ja siseruume ei kasuta (ei majutu) peavad enne võistlemise tulekut tegema korraldaja poolt organiseeritud Ag-kiirtesti. Võistlemise lubatakse vaid negatiivse testi tulemuse saanud sportlased.

19. Juhul kui sportlase Ag-test osutub positiivseks, teavitatakse sellest koheselt ka nakatunu lähikontaktseid ja nii positiivse tulemuse saanud sportlane kui lähikontaktseid isoleeritakse ja korraldatakse nende meditsiiniline nõustamine ja turvaline transport koju.

Võistluste ajal haiguse kahtluse korral tegutsemine:

20. Kui korraldaja poole pöördub osaleja, kellel on tekkinud järgmised haigussümptomid (palavik > 37,5, köha, kurguvalu, hingamisraskus, nohu, ninakinnisus, maitse- ja lõhnatundlikkuse kadu, kõhukaebused), siis tuleb

sellest koheselt teavitada võistluste meditsiinitöötajat (5060047) ja toimida vastavalt temalt saadud juhistele.

21. Haigestunud isik

- a) paneb ette maski (kõigil on maski kandmise kohustus kogu võistluste toimumise aja) ja eraldub teistest isikutest, igasugune muu tegevus tuleb koheselt katkestada
- b) helistab võistluste meditsiinitöötajale (5060047) ja täidab temalt saadud korraldusi.
- c) vajadusel kutsutakse kiirabi

Maskidest

22. Kõik võistlustel osalejad peavad kandma FFP2 maski, v.a. treeniv ja võistlev sportlane.

23. Vajadusel juhendatakse maski paigaldamist korraldajate poolt.

24. Kui maski ei ole plaanis enam kasutada tuleb see visata kinnisesse konteinerisse.

Korraldaja tagab, et

1. Käte desinfitseerimise võimalus on kõigis inimeste kogunemise paikades.
2. Kätepesu/desinfitseerimise võimalus on kõikide WC-de juures. Seintel on tahvlid kätepesutehnika õpetusega.
3. Desinfitseerimisvahendite ja maskide piisav kogus oleks tagatud
4. Võistlusega seotud siseruume (majutusruumid) koristatakse igapäevaselt nõuetekohaselt ja selleks on olemas piisav hulk desinfitseerimisvahendeid
5. Olemas on meditsiiniabi

6. vajadusel on olemas ruum, kuhu saab isoleerida võistluste ajal infektsiooni tunnustega haigestunud isikut
7. majutuspaias järgitakse ajakohastatud käitumisjuhiseid ja piiranguid majutusasutustele Covid-19 haiguse leviku tõkestamiseks (03.03.2021)
8. pealtvaatajad ei ole võistlustele lubatud