

TEHVANDI KROSSIJOOKS 9.10.2021 JUHEND

Aeg ja koht:

9.oktoober (laupäev), Tehvandi Spordikeskus (suusahüppetorni juures – maastikurattaraja alguses)

Algus:

Startide algus kell 11.00 (täpne startide järjekord ja ajakava selguvad peale eelregistreerimise lõppu)

Eelregistreerimine:

<http://www.karupesateam.ee/tehvandi-krossijooks/>

- **Vajalik eelregistreerimine!** (kohapeal registreerijate arv on piiratud)
- **Osalustasu 2€** tasutakse kohapeal sularahas (**lastele on osalemine tasuta MN6 – MN16**)

Võistlusklassid:

MN6 (sünd. 2015 – hiljem)
MN8 (sünd. 2013 – 2014)
MN10 (sünd. 2011 – 2012)
MN12 (sünd. 2009 – 2010)
MN14 (sünd. 2007 – 2008)
MN16 (sünd. 2005 – 2006)
MN (sünd. 1982 – 2004)
MN40 (sünd. 1972 – 1981)
MN50 (sünd. 1962 ja varem)

Distantsid:

MN6 – 300m
MN8 – 600m
MN10; MN12 – 1,0km
MN14; MN16; N; N40; MN50 – 1,7km
M – 3,4km (2x 1,7km)

Võistlusrada:

Võistlus toimub Tehvandi maastikuratta rajal (ringi pikkus 1,7km). Pöörded on tähistatud. Lisaks on kõik kahegi mõistetavad kohad ringil piiratud piirdelindiga. Ring on väga vahelduval ja nõudlikul maastikul. Kindlasti enne võistluse algust tutvuda võistlusrajaga! **Starditakse eraldistardist 15 sekundiliste intervallidega!**

TEHVANDI KROSSIJOOKS 9.10.2021

Osalejad:

Tehvandi krossijooksul võivad osaleda kõik, kelle tervislik seisund ja sportlik ettevalmistus lubab läbida oma vanuseklassi distantsi ja raja. Võistlejad osalevad omal riisikol (alaealiste võistlejate eest kannavad vastutust nende vanemad või volitatud saatjad). Iga osaleja vastutab ise õige distantsi läbimise eest

Autasustamine:

Autasustamine toimub 15 minutit peale viimast lõpetajat. Autasustatakse kõikide vanuseklasside kolme kiiremat medalite ja diplomitega. Lisaks on kõikide klasside parimatele ergutusauhinnad toetajatelt ja sponsoritelt.

Meditsiiniline abi:

Korraldaja tagab esmaabi võistluspaigas.. Kehva enesetunde või tervisliku seisundiga ei ole soovitatav võistlusel osaleda.

COVID-info:

Tulenevalt valitsuse poolt kehtestatud piirangutest, tuleb täiskasvanud osalejatel esitada enne võistlusnumbri välja võtmist üks järgmistest tõenditest:

1. COVID-19 vaksineerimiskuuri läbimise tõend
 2. COVID-19 läbipõdemise tõend
 3. Kuni 72 tundi enne üritusele sisenemist teostatud PCR test (negatiivne)
 4. Kuni 48 tundi enne üritusele sisenemist teostatud antigeeni kiirtest (negatiivne)
- > Alaealistel (alla 18 eluaasta) pole vaksineerimispassi esitamine ega testimine nõutav.

NB! Kohapeal testi tegemise võimalus puudub!

Korraldaja:

MTÜ Karupesa Team

Peakohtunik: Tanel Ojaste +372 5125893 (tanel@ojaste.ee)

Kohtunik: Kalju Ojaste

Sekretär: Riina Lukka ja Mari Lukka

Toetajad:



TEHVANDI
SPORDIKESKUS



Otepää



CorpoWear

