

VELLO LILIUMI I KARIKAVÕISTLUSED

Juhend

KORRALDAJA - Alutaguse Suusaklubi

Kontakt: Janek Vallimäe, tel. 56218132, e-post janek.vallimae@gmail.com

TOIMUMISE AEG JA KOHT

Aeg: 13.03.2015

Toimumiskoht: Ida-Virumaa, Pannjärve, Alutaguse puhke- ja spordikeskus

EESMÄRK:

Populariseerida suusatamist, kui ühte tervislikku liikumisviisi looduses.

Võimaldada kontrollida oma sooritusvõimet ja tõsta spordimeisterlikust.

Austada kohaliku ja kogu Eesti legendaarset suusatreenerit.

VANUSEKLASSID

Osaleda võivad kõik, kelle treeningtase ja tervislik seisund lubab osaleda võistlustel kavas olevatel distantsidel. Osavõtt toimub omal vastutusel (alaealiste võistlejate eest kannavad vastutust nende vanemad või volitatud isikud)

Tillusõit 2008+ , aega ei võeta, aga kõik lõpetajad saavad suu magusaks.

M ja N-10 – s. 2006. -2007. a 2km

M ja N 12 – s. 2004. - 2005. a 3km

M ja N 14 – s. 2002. - 2003. a 3km

M ja N 16 – s. 2000. - 2001. a 5km

M ja N 18 - s. 1999. – 1998. a 5km

M ja N – s. 1997. - 1971. a 10/5km

M ja N 45+ – s. 1970 ja varem sündinud 5km

Võistlus toimub klassikatehnikas ning eraldistardist.

NB! Lisaks toimub klubide vaheline koondarvestus! Kirja läheb M ja N10 – M ja N18 vanuseklassi 7 parimat tulemust! Edukaimale klubile auhinnaks rändkarikas!

Võistkondliku paremusjärjestuse selgitamiseks saavad võistlejad kohapunkte alljärgnevalt: I koht - 50 punkti, II koht - 47 p, III koht - 45 p, 4.koht - 43 p, 5.koht - 42 p jne.

VÕISTLUSE AJAKAVA

11.00 Kohapeal avatud sekretariaat

11.00- 11.50 Tutvumine võistlusrajaga

12.00 Start

16.00 Orienteeruv autasutamise algus (tulenevalt võistlejate arvust võib muutuda)

OSALUSTASU

Noortel osalustasu 5 eurot. Täiskasvanute klassides osalustasu 10 eurot .

AUTASUSTAMINE

Iga vanuseklassi kolme parimat autasustatakse karika, kinkekaardi ja meenega.

REGISTREERIMINE ja INFO

Eelregistreerimine e-posti teel: avo.sambla@gmail.com kuni 12.03.2016 kell 23:59ni, kohapeal registreerimist EI TOIMU!

Võistlejad osalevad omal riisikol.

Korraldaja jätab endale võimaluse muuta distantse ja ürituse toimumise aega.

Võistluse ära jäämisest annab korraldaja teada hiljemalt eelmise päeva lõunaks.

VÕISTLUSE TOETAJAD: Illuka vallavalitsus, Kultuurkapital, Alutaguse Puhke-ja Spordikeskus, Craft, Eesti Pagar, Skiwx,