



EESTI MURDMAASUUSATAMISE MEISTRIVÕISTLUSTE ÜLDJUHEND 2024-2025

1. EESMÄRK

- 1.1. Eesti murdmaasuusatamise meistrivõistluste (edaspidi EMV) eesmärk on Eesti Vabariigi paremate murdmaasuusatajate väljaselgitamine;
- 1.2. Eesti Suusaliidu koondvõistkondade komplekteerimine;
- 1.3. EMV üldjuhendi eesmärk on täiendada ja kohendada rahvusvahelisi murdmaasuusatamise võistlusmäärusi EMV kohaseks.

2. LÄBIVIIMISE JUHTIMINE JA TINGIMUSED

- 2.1. EMV korraldamist juhib Eesti Suusaliit;
- 2.2. EMV viiakse läbi vastavalt kehtivatele Rahvusvahelise Suusaliidu murdmaasuusatamise võistlusmäärustele (FIS CC ICR);
- 2.3. Võistlusinfo (juhendid, tulemused jms) avaldatakse Eesti Suusaliidu (edaspidi ESL) veebilehel www.suusaliit.ee.

3. ORGANISATSIOON

- 3.1. EMV üldjuhendi, programmi, võistluskalendri ja korralduspartnerid kinnitab ESL murdmaasuusatamise alakomitee juhatus (edaspidi MS juhatus);
- 3.2. ESL sõlmib EMV korralduspartneriga ühistegevuse lepingu, kus on välja toodud poolte õigused, vastutusalad ja kohustused, hiljemalt 15 päeva enne hooaja esimest EMV võistlust;
- 3.3. EMV korralduspartner esitab ESL-le hiljemalt 10 päeva enne korraldatavat võistlust etapi juhendi. Juhend sisaldab korraldusstruktuuri koos oluliste kontaktidega ja tähtaegadega, ajalist programmi, rajakaarte.

4. PROGRAMM

- 4.1. EMV võistlusalade sõidutehnikad on samad, mis samal hooajal peetavatel rahvusvaheliste tiitlivõistluste (MM või OM) võistlusaladel. Kui hooajal rahvusvahelisi tiitlivõistlusi ei peeta, siis peetakse võistlused eelmise hooajaga võrreldes vastandtehnikas. Näiteks, kui möödunud hooajal võisteldi sprindis klassikatehnikas, siis sel hooajal vabatehnikas;
- 4.2. Kui täiskasvanute EMV maratonidistantsid ja Eesti noorte meistrivõistluste (edaspidi ENoMV) pikad ühisstardiga sõidud on vabatehnikas, sõidetakse teatesuusatamises kaks esimest vahetust klassikalises tehnikas ja viimane vabatehnikas. Kui pikad distantsid on klassikalises tehnikas, on teatesuusatamise esimene vahetus klassikalises tehnikas ja kaks järgmist vabatehnikas.



EMV MN põhiklassi programmi kuuluvad võistlusalad:

Kuupäev	Võistlus	Distsantsid
21.12.2025	Jõulumäe eraldistart V	N5km / M10km
31.01.2026	Tehvandi sprint KL	Standardne
01.02.2026	Tehvandi eraldistart KL	N10km / M10km
20.03.2026	Alutaguse sprinditeade KL	Teated
21.03.2026	Alutaguse teatesõit KL+V+V	M/N 3x7,5km
22.03.2026	Alutaguse maraton V	M50km / N30km

EMV MN23 (s.a. 2003-2005) vanuseklassi programmi kuuluvad võistlusalad:

Kuupäev	Võistlus	Distsantsid
21.12.2025	Jõulumäe eraldistart V	N5km / M10km
31.01.2026	Tehvandi sprint KL	Standardne
01.02.2026	Tehvandi eraldistart KL	N10km / M10km

EMV MN20 (s.a. 2006-2007) vanuseklassi programmi kuuluvad võistlusalad:

Kuupäev	Võistlus	Distsantsid
21.12.2025	Jõulumäe eraldistart V	N5km / M10km
31.01.2026	Tehvandi sprint KL	Standardne
01.02.2026	Tehvandi eraldistart KL	N10km / M10km
20.03.2026	Alutaguse sprinditeade KL	Teated
21.03.2026	Alutaguse teatesõit KL+V+V	M/N 3x5km
22.03.2026	Alutaguse ühisstart V	N15km / M15km

ENoMV MN18 (s.a. 2008-2009) vanuseklassi programmi kuuluvad võistlusalad:

Kuupäev	Võistlus	Distsantsid
21.12.2025	Jõulumäe eraldistart V	N5km / M10km
31.01.2026	Tehvandi sprint KL	Standardne
01.02.2026	Tehvandi eraldistart KL	N10km / M10km
22.03.2026	Alutaguse ühisstart V	N15km / M15km



ENoMV MN16 (s.a. 2010-2011) vanuseklassi programmi kuuluvad võistlusalad:

Kuupäev	Võistlus	Distsantsid
21.12.2025	Jõulumäe eraldistart V	N5km / M10km
31.01.2026	Tehvandi sprint KL	Standardne
01.02.2026	Tehvandi eraldistart KL	N5km / M5km
20.03.2026	Alutaguse sprinditeade KL	Teated
21.03.2026	Alutaguse teatesõit KL+V+V	M/N 3x5km
22.03.2026	Alutaguse ühisstart V	N10km / M10km

ENoMV MN14 (s.a. 2012 ja hiljem) vanuseklassi programmi kuuluvad võistlusalad:

Kuupäev	Võistlus	Distsantsid
21.03.2026	Alutaguse teatesõit KL+V+V	M/N 3x3km
22.03.2026	Alutaguse ühisstart V	N5km / M5km

EMV vanuseklasside **MN Harrastajad** (s.a. 2002 ja varem sündinud sportlased, kes pole viimasel kolmel hooajal omanud FIS koodi)

Kuupäev	Võistlus	Distsantsid
21.12.2025	Jõulumäe eraldistart V	N5km / M10km
31.01.2026	Tehvandi sprint KL	Standardne
01.02.2026	Tehvandi eraldistart KL	N10km / M10km
20.03.2026	Alutaguse sprinditeade KL	Teated
22.03.2026	Alutaguse maraton V	M50km / N30km

5. VÕISTLUSTEL OSALEJAD JA REGISTREERIMINE

5.1.1. **ESL litsentsi** omamine on kohustuslik kõikidele sportlastele, kes soovivad osaleda vanuseklassidele MN18 ja vanematele korraldatavatel Eesti meistrivõistlustel. Noorematele vanuseklassidele on ESL litsentsi omamine soovituslik. Litsentsi omamine muutub noorema kui MN18 vanuseklassi sportlastele kohustuslikuks, kui soovitakse osaleda vanemate vanuseklasside EMV etappidel.

Hooajal 2025/2026 on ESL litsentsi maksumus **20 EUR**. Alates vanuseklassidest 65+ on ESL litsentsitasu **10 EUR**. Välismaalase litsentsi maksumus on **25 EUR**.

Litsentsitasu tuleb tasuda hiljemalt 20.12.2025 ESL arveldusarvele

EE177700771008660988 või soetada läbi Suusaliidu e-poe.

5.1.2. Eesti Meistrivõistluste medalite arvestuses saavad osaleda Eesti kodakondsust omavad isikud;

5.1.3. Eesti kodakondsust mitteomav sportlane peab omama ESL litsentsi või välismaalase



litsentsi olenemata vanusest.

- 5.1.4. Välismaalase litsentsi omav sportlane saab osaleda Eesti Meistrivõistluse individuaaldistantsil, kuid tema tulemust ei arvestata Eesti Meistrivõistluse arvestuses.
- 5.1.5. Kui Eesti Meistrivõistlused on kantud Rahvusvahelise Suusaliidu kalendrisse, siis on võistlustel lubatud osaleda ka aktiivset FIS koodi omavatel välisvõistlejatel, aga nende tulemust ei arvestata Eesti Meistrivõistluste arvestuses.
- 5.1.6. EMV osaleja ei saa osaleda nooremas vanuseklassis.
- 5.1.7. EMV osaleja saab vanema vanuseklassi arvestuses individuaalvõistlusel osaleda vaid juhul, kui samal võistlusel ei ole tema vanuseklassi;
- 5.1.8. Teatesuusatamise võistkonna komplekteerimisel võib klubi kasutada võistkonnas oma nooremate vanuserühmade sportlasi;
- 5.1.9. Kui põhiklassi EMV-ga samaaegselt (sama võistluse raames) võistlevad samadel distantsidel ka nooremad (MN23, MN20, MN18, MN16) või vanemad (MN40 ja vanemad) klassid, siis konkureerivad nad kõik absoluutarvestuses ehk põhiklassis võrdsetel alustel. Sprindivõistluses alates finaalsõitudest võistlevad erinevad klassid eraldi, välja arvatud juhul, kui konkreetse võistluse juhend sätestab teisiti.
- 5.1.10. Nimeline registreerimine EMV etapile toimub hiljemalt kaks päeva enne võistlust. Eelregistreerimine tehakse ESL e-poe ankeedi kaudu (epood.suusaliit.ee) või etapi juhendis määratud kohas. Registreerumistähtaja möödumisel teostatavad muudatused kooskõlastada vastavalt võistlusjuhendis toodud kontaktidele;
- 5.1.11. ENoMV-l võib sportlast lähetavale klubile (omavalitsusele) olla lisaks ka õppeasutuse nimi. Lähetaja(te) esitamise näited: Juss Susi Kihnu-SpKO/Audentes; Juku Kask Harju SUKL/Vasalemma; Jaan Juurikas Tartu; kasutatavad lühendid – SuKL- suusaklubi; SpKL- spordiklubi; SpKO- spordikool;
- 5.1.12. Sportlased saavad hooajal esindada vaid ühte klubi. Klubivahetus toimub ESL klubivahetuse korras toodud tingimustel ning klubivahetuse registreerimisperiood on 01. mai kuni 30. september.
- 5.1.13. Eesti Meistrivõistluste arvestuses osalevad võistkonnad peavad koosnema ühe ESL liikmeks oleva klubi (kooli) liikmetest ning alates MN18 vanuseklassist omama ESL litsentsi.
- 5.1.14. Eesti Meistrivõistluste võistkonnaaladel on lubatud ühe ESL poolt väljastatud välismaalase litsentsi omava sportlase osalemine võistkonna koosseisus. Esindatav klubi peab olema märgitud tema litsentsil.
- 5.1.15. Kahe või enama välismaalase litsentsi omava sportlase osalemise korral samas võistkonnas ei osale võistkond Eesti MV arvestuses.
- 5.1.16. ESL poolt väljastatud litsentsi mitteomava sportlase osalemise ja ESL poolt väljastatud litsentsi mitteomavate sportlaste poolt moodustatud võistkondade osalemise otsustab Eesti MV žürii. Otsuses määratakse ka kõik võistleja või võistkonna osalemistingimused;
- 5.1.17. Võistlusele registreerimisega annab osavõtja nõusoleku kasutada oma nime, sünniaega ja võistluste tulemusi ESL kodulehel ja kasutada temast ürituse ajal tehtud fotosid ja filmimaterjali ürituse propageerimiseks.
- 5.1.18. Kõik võistlustel osalejad kinnitavad, et on läbinud regulaarse tervisekontrolli, nende tervislik seisund ja sportlik ettevalmistus lubab läbida oma vanuseklassi distantsi. Võistlejad osalevad omal riisikol (alaealiste võistlejate eest kannavad vastutust nende vanemad või volitatud saatjad).
- 5.1.19. Kõik võistlustel osalejad vastutavad õnnetusjuhtumikindlustuse olemasolu eest, mille suurus oleks piisav õnnetusjuhtumi-, transpordi- ja päästekulude, sealhulgas



võistlusriskide katmiseks ning asjakohast kolmanda osapoolle vastutuskindlustust.

6. STARDIGRUPPIDESSE JAOTAMINE

- 6.1. Alates vanuseklassist MN18 moodustatakse stardijärjekord sportlase FIS punkti alusel;
- 6.2. ENoMV-l MN14 ja MN16 vanuseklassides moodustavad „kuuma grupi“ ehk eeldatavalt paremate sportlaste grupi noortesarja koondtulemuste 15 paremat;
- 6.3. Gruppide järjekord on reeglina: sprindi kvalifikatsioonis: esimesena „kuum grupp“, siis teine grupp; tavadistantsidel vastupidi;
- 6.4. Eesti Meistrivõistluste võistkonnaaladel (teatesprindis ja teatesõidus) määrab viimase toimunud EMV teatesõidu koht stardinumbri. Lisandunud võistkondade stardinumbrid loositakse eelnimetatud võistkondade järele.

7. AUTASUSTAMINE

- 7.1. EMV-l autasustatakse iga võistlusklassi esikolmikut meistrivõistluste medalitega. Autasustatavatele võib korraldaja anda ka esemelisi ja/või rahalisi auhindu;
- 7.2. Juhul kui EMV peetakse koos teiste vanuseklasside meistrivõistlusega samaaegselt samadel distantsidel, siis kuuluvad nad kõik põhiklasside paremusjärjestusse.

8. EMV ERITINGIMUSED (võrreldes FIS CC ICR-ga)

- 8.1 EMV-l osalejal on lubatud võistlusriietusel kanda reklaame (toetajate logosid jms) kahekordses määras ruutsentimeetreid võrreldes FIS vastavates reeglites kehtestatudga. Muudes tingimustes peavad reklaampinnad vastama FIS-i reeglitele;
- 8.2 EMV žürii koosseisu kuuluvad: ESL poolt nimetatud tehniline delegaat (TD), võistluste juhataja ning TD assistent või ESL murdmaasuusatamise alajuht;
- 8.3 EMV korraldajal on õigus kehtestada stardimaksud, kuid mitte rohkem kui MS juhatuse poolt kehtestatud stardimaksu määrad, mis on järgnevad -
 - MN14, MN16, MN18, MN50, MN60, MN70+ - **10 EUR**;
 - MN20, MN23, MN, MNH, MN40+ - **15 EUR**;
 - ENoMV teatevõistkond **15 EUR**;
 - EMV teatevõistkond **20 EUR**;
 - EMV FIS võistlusena täiskasvanutele **25 EUR** ja noored kuni MN18 **15 EUR**

- 8.4. EMV protesti deposiit on 50 EUR.