

Mida peab teadma antidopingust ja testimisest?

TALIALADE KEVADSEMINAR 2019

06. juuni Kääriku

Timo Lauri, Henn Vallimäe,
Eesti Antidoping

Täna räägime...

- kiirpilk ajaloole
- õiguslik raamistik
- mis on doping?
- reeglid - nende siduvus ja rikkumine?
- WADA keelatud ainete ja võtete nimekiri
- toidulisandid
- mõjud tervisele
- ravi eesmärgil lubatud erand (TUE)
- tugipersonali kohustused
- dopingukontrolli protseduurid

Ajaloost

- **1920:** Esimesed antidopingu ideed
- **1928:** IAAF keelustas stimulandid
- **1966:** UCI ja FIFA alustasid testimist
- **1967:** Esimene ROK keelatud ainete nimekiri
- **1968:** Esimene OM-dopingutestimine: Grenoble (talv) ja Mexico (suvi)
- **1970:** Anaboolsete steroidide lai levik
- **1974:** Esimene usaldusväärne anaboolse steroidi test
- **1976:** Anaboolsed steroidid lisatakse keelatud ainete nimekirja
- **1988:** Ben Johnson testitakse positiivseks - anaboolse steroid!

EPO ja veredoping

- **1980**-ndad: fookus veredopingule
- **1986**: ROK keelustas veredopingu
- **1990**: ROK keelustas EPO
- **2000**: Esimene EPO testi väljatöötamine
- **2009**: Rashid Ramzi't karistati tagasiulatuvalt CERA kasutamise eest Pekingi olümpiamängudel

...

2019: Seefeld, ADERLASS

- 150 politseinikku (80 GER/70 AUT)
- 21 sportlast 8 maalt, 5 spordiala, ... ?

Kasvuhormoon, hGH

1989: ROK keelustab inimese kasvuhormooni (hGH)

2004: Esimese hGH testi heakskiitmine

2010: Esimene hGH juhtum - Suurbritannia ja Kanada

2012: Uus hGH test

2012: Kaks Venemaa jõutõstjat sanktsioneeriti London 2012 paraolümpiamängudel

...

2019 ???

Geenidoping...

2002: Banbury geenidopingu konverents

2003: Geenidoping lisatakse WADA keelatud ainete ja võtete nimekirja

2004, 2005, 2008: ... eksperdid, sümposioonid, Stockholm, St.-Petersburg

2019 ???



nn „Bernadski juhtumi“ raport 06.08.2014

3. Komisjon sai teada, et Vitali Bernatski **faktiliselt vahendas suurtes kogustes kasvuhormooni ja erütropoetiine.**

4. Komisjon sai teada, et kasvuhormooni ja erütropoetiini kasutamine ning selle vahendamise viisid, nagu kirjeldab Vitali Bernatski, **olid sellel ajaperioodil levinud ning tippspordis osalejatele üldiselt teada.**

5. Komisjon sai teada, et Vitali Bernatskil oli järelevalve ebapiisavuse tõttu **võimalik osta apteekidest WADA keelatud ainete nimekirjas nimetatud hormoonravimeid.**

6. Komisjon sai teada, et nii **EPO kui ka hGH kasutamise dopingukontrollis avastamise tõenäosus** oli ajaleheartiklis väidetud ajaperioodil praktiliselt olematu.

7. Komisjon sai teada, et **sportlased on teinud Vitali Bernatskile pangaülekandeid** tema poolt väidetavalt vahendatud dopingainete eest.

8. Komisjoni jaoks **ei ole ümber lükatud Vitali Bernatski väited** selle kohta, et ta **vahendas kasvuhormooni ja erütropoetiini sportlastele ja treeneritele.**

Antidopingu õiguslik raamistik

1989: Euroopa Nõukogu dopinguvastane konventsioon 16.11.1989
Strasbourg, Eesti ratifitseeris 1997, tegutsevad nn CAHAMA ja T-Do
töörühmad

1999: WADA - Maailma dopinguvastane agentuur, 10. november 1999
(asutajaks ROK ja osalisriikide valitsused)

2005: UNESCO Maailma dopinguvastane konventsioon 19.oktoober 2005
Pariis, jõustus 01.01.2007

Maailma dopinguvastane kodeks (WADA Code) 2003, jõustus 2004,
versioonid 2009, 2015 ja 2021



Mis on doping?

Dopingu mõiste:

Doping tähendab Maailma dopinguvastase koodeksi artiklites 2.1–2.10 sätestatud **ühe või enama dopinguvastase reegli rikkumist.**

Artikkel 1: Maailma dopinguvastane koodeks 2015

Miks dopingu vastu võidelda?

- tekitab **ebavõrdset eelist** spordis
- on **kahjulik** sportlase **tervisele**
- kahjustab **spordi vaimu** (aus mäng)



Kellele dopinguvastased reeglid kehtivad?

Reeglid kehtivad:

- **rahvusvahelise taseme sportlastele** vastavalt rahvusvahelise föderatsiooni sätetele;
- **riikliku taseme sportlastele** vastavalt riikliku antidopingu organisatsiooni sätetele;
- **kõikidele sportlastele**, kes on üleriigilise spordialaliidu liikmed või litsentsiomanikud;
- **sportlaste tugipersonalile ja teistele isikutele**, kes on kohustatud dopinguvastaseid reegleid järgima.





Kes on sportlane?

Mis tahes Mis tahes isik, kes **võistleb** mingil spordialal **rahvusvahelisel** tasemel või **riiklikul** tasemel

Dopinguvastasel organisatsioonil on **õigus kohaldada** dopinguvastaseid reegleid ka sportlase suhtes, **kes ei ole ei rahvusvahelisel tasemel ega ka riiklikul tasemel** tegutsev sportlane, ja sel moel laiendada talle mõiste „sportlane” kehtivust



Kes on sportlase tugipersonal?

Mis tahes juhendaja, treener, **mänedžer, agent, võistkonna abiline, ametnik**, meedik või parameedik, lapsevanem või mis tahes muu isik, **kes teeb spordivõistlusel osaleva või selleks valmistuva sportlasega koostööd**, ravib või abistab teda

Rahvusvaheliste alaliitude ülesanded ja kohustused, sh (1/3)

20.3.2 liikmeks saamise
eelingimusena nõuda, et nende
rahvuslike spordialaliitude ja
muude liikmete **eeskirjad,**
reeglid ja programmid
vastaksid (WADA)
koodeksile;

Rahvusvaheliste alaliitude ülesanded ja kohustused, sh (2/3)

20.3.3 nõuda, et kõik sportlased ja **sportlase tugiisikud**, kes osalevad võistlusel või rahvusvahelise alaliidu või selle liikmesorganisatsiooni poolt lubatud või korraldatud võistlusel või tegevuses treeneri, juhendaja, **mänedžeri**, **võistkonna abilise**, **ametniku**, meediku või parameedikuna, kohustuks nimetatud võistlusel või tegevuses osalemise eeltingimusena **järgima dopinguvastaseid reegleid** kooskõlas koodeksiga;

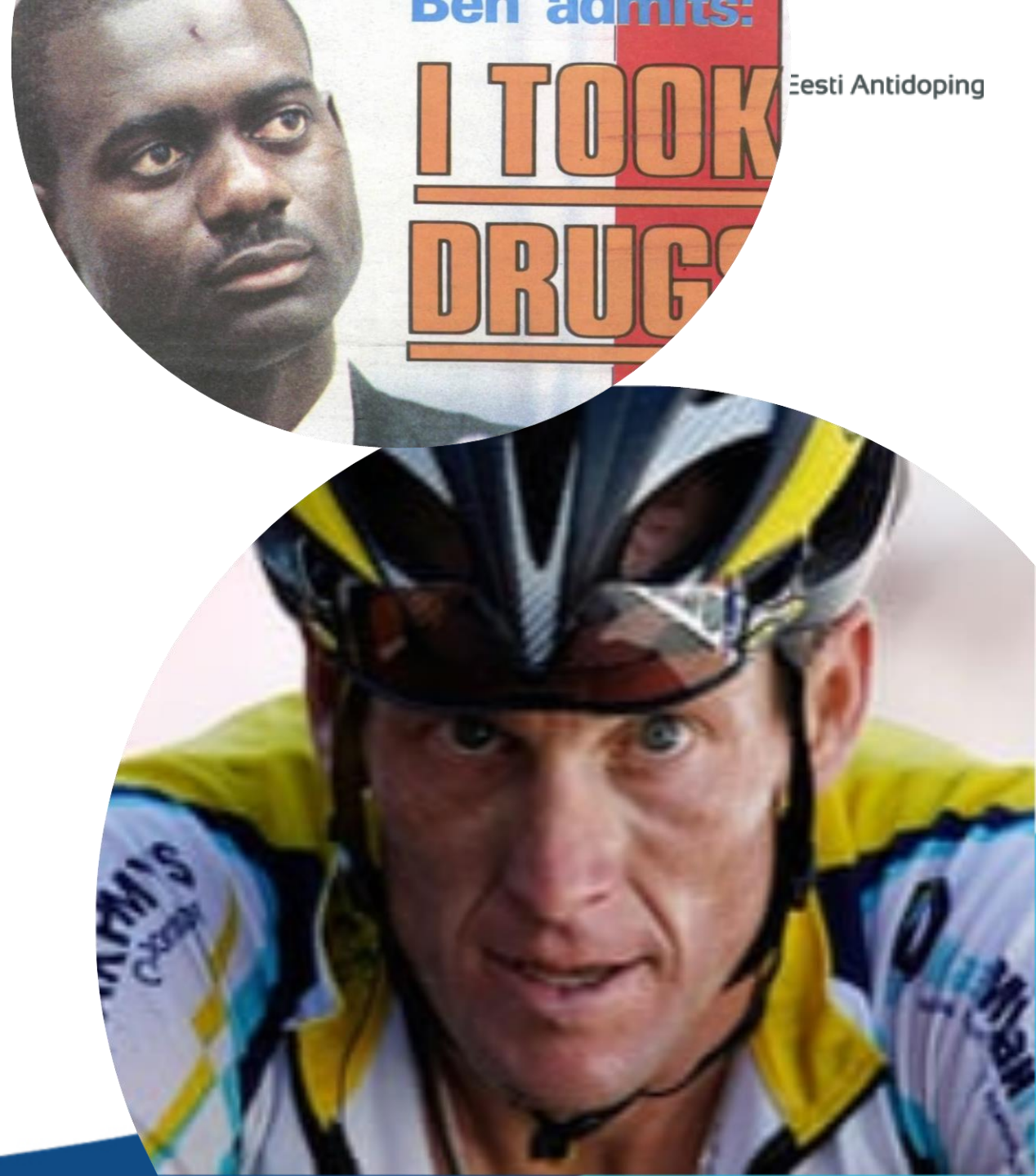
Rahvusvaheliste alaliitude ülesanded ja kohustused, sh (3/3)

20.3.5 nõuda, et kõik selle
rahvuslikud spordialaliidud
kehtestaksid reeglid, mille kohaselt
peavad kõik sportlased ja sportlase
tugiisikud, kes osalevad rahvusliku
spordialaliidu või selle
liikmesorganisatsiooni lubatud või
korraldatud võistlusel või tegevuses
treeneri, juhendaja, **mänedžeri**,
võistkonna abilise, ametniku,
meedikuna või parameedikuna, nimetatud
võistlusel või **tegevuses osalemise**
eeltingimusena täitma koodeksiga
kooskõlas dopinguvastaseid
reegleid ja austama dopinguvastase
organisatsiooni õigust hallata tulemusi;

Dopinguvastaste reeglite rikkumised 1/7

1. Keelatud **aine** või selle metaboliitide või markerite **olemasolu** sportlaselt võetud **proovis**

2. Keelatud **aine** või keelatud **meetodi kasutamine** või kasutamise katse sportlase poolt.



Dopinguvastaste reeglite rikkumised 2/7

3. Proovi andmisest
kõrvale hoidmine, sellest
keeldumine või selles
mitteosalemine.



My Whereabouts

2010-Q4 Status: Not Submitted

2010-Q4 Whereabouts are overdue. Please submit immediately.

Whereabouts Guide

Filter By: 2010-Q4

Calendar View | List View | Submission History | Notes & Activities

Last updated 11-Dec-2010 16:54 GMT by Joel Lopez

December 2010

Today Day Week Month

New Print

S M T W T F S

28 29 30 1 2 3 4

Travel Activity Competition Activity

Overnight

6 7 8 9 10 11

Activity Activity Activity Activity Activity Activity

Overnight

12 13 14 15 16 17 18

Activity Activity Activity Activity Activity Activity

Overnight

19 20 21 22 23 24 25

Activity Activity Activity Activity Activity Activity

Overnight


26 27 28 29 30 1

Activity Activity Activity Activity Activity Activity

Overnight

Dopingvastaste reeglite rikkumised 3/7

4. Ebaõnnestunud asukoha info edastamine kolmel korral 12 kuu jooksul registreeritud testibaasi portlase poolt.



**Dopinguvastaste
reeglite rikkumised**
4/7

5. Dopingukontrolli
mistahes osaga
**manipuleerimine või
manipuleerimiskatse.**



**ДОПИНГ-
КОНТРОЛЬ**
Doping Control



Dopinguvastaste reeglite rikkumised 5/7

6. Keelatud **aine** või **võtte**
valdamine.

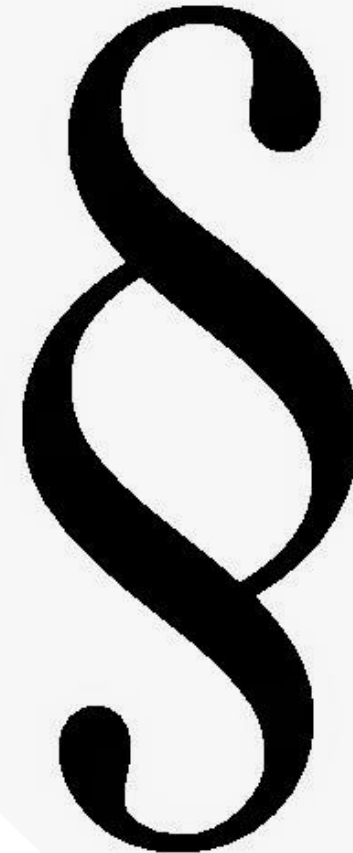
7. Mistahes keelatud aine või
keelatud võtte **edasiandmine**
või **edasiandmise katse**
(kaubitsemine).

8. Keelatud aine või võtte
tarvitamine või **tarvitamise**
katse (teiste poolt).



Dopinguvastaste reeglite rikkumised 6/7

9. Osavõtt: Abi osutamine, kihutamine, kaasa aitamine, kallutamine, ühine tegutsemine, varjamine või muu teise isiku poolne tahtlik osavõtt, millega kaasneb dopinguvastase reegli rikkumine või rikkumise katse.



EOK treenerite eetikakoodeks

Treener peab juhtima dopingu ja keelatud meetodite kasutamise vastast ennetustegevust, selgitama treenitavatele järjekindlalt dopingainete ja keelatud meetodite kahjulikku mõju.



Dopinguvastaste reeglite rikkumised 7/7

10. Keelatud seotus.

Koostöö tegemine isikuga, näiteks **treeneri**, arsti või füsioterapeudiga, kes on süüdi mõistetud kriminaalkuriteos või tsiviilkuriteos, mis on samaväärne dopinguvastaste reeglite rikkumisega.



Rikkumise katse?

Dopinguvastaste reeglite rikkumise tõestatud katse eest **karistatakse samamoodi** kui reeglite rikkumise eest.

**Absoluutse
vastutuse
põhimõte!**

Sportlased

vastutavad ükskõik millise
keelatud aine eest, mis leitakse
nende proovidest (kehast)!

Sportlase kohustused!

- 1. Täitma** kõiki dopinguvastaseid eeskirju ja reegleid.
- 2. Vastutama** selle eest, mida ta manustab.
- 3. Olema** proovide võtmiseks kättesaadav.
- 4. Teavitama** oma raviarsti sellest, et ta on tippportlane.
- 5. Tegema koostööd** dopinguvastaste organisatsioonidega.

WADA keelatud ainete ja võtete nimekiri 1/2

Maailma Antidoping Agentuur (WADA) **koostab ja haldab** keelatud ainete ja võtete nimekirja, milles on loetletud ained ja meetodid, mida on keelatud spordis kasutada.

Selleks, et aine või meetod kantaks keelatud ainete ja võtete **nimekirja**, peab see vastama kolmele kriteeriumile:

- 1) ainel või meetodil on potentsiaalne **võimekust parandav** toime;
- 2) aine võib olla **tervisele ohtlik**;
- 3) see võib rikkuda **sportlikku vaimu**.



PROHIBITED LIST

JANUARY 2019

WADA keelatud ainete ja võtete nimekiri 2/2

Keelatud ainete ja võtete nimekiri on jagatud järgmistesse rühmadesse:

- 1) kümme erinevat ainerühma (S0-S9)
- 2) kolm rühma, mis kirjeldavad keelatud dopingumeetodeid (M1-M3).
- 3) ained, mis on keelatud vaid teatud tüüpi spordialadel, näiteks beetablokaatorid (P1).

- 1) S0-S5 hulka kuuluvad anaboolsed steroidid, hormoonid, beta2-agonistid ja maskeerivad ained,
- 2) rühmad M1, M2 ja M3 hõlmavad veredopingut, manipuleerimist ja geenidopingut.

Kõik need rühmad on keelatud kogu aeg (võistluste ajal ja võistlusvälisel ajal).

Kuidas ravimeid kontrollida?

- Ravimeid saab kontrollida nii **ravimi nime** kui **toimeaine** põhiselt spetsiaalsetest **andmebaasidest**.
- Kontrollida, **kas** ravim või toimeaine **on keelatud ainete nimekirjas**.
- NB! **Erinevused** VV ja VS kasutamise keeldudel
- EAD kodulehel on uuendamisel **Eestis registreeritud ravimite võrdlev andmebaas**, avatakse juunis 2019
- Rahvusvahelised andmebaasid asuvad aadressil <https://www.globaldro.com/Home>
- Soome ravimite andmebaas <https://kamu.suek.fi/#!/>

ANDMEBAASI INFO EI VABASTA SPORTLAST VASTUTUSEST!!!



Athletes, check your medications!

Languages ▾

CHOOSE YOUR SPORT NATIONALITY



Canada



United Kingdom



United States



Switzerland



Japan



Australia



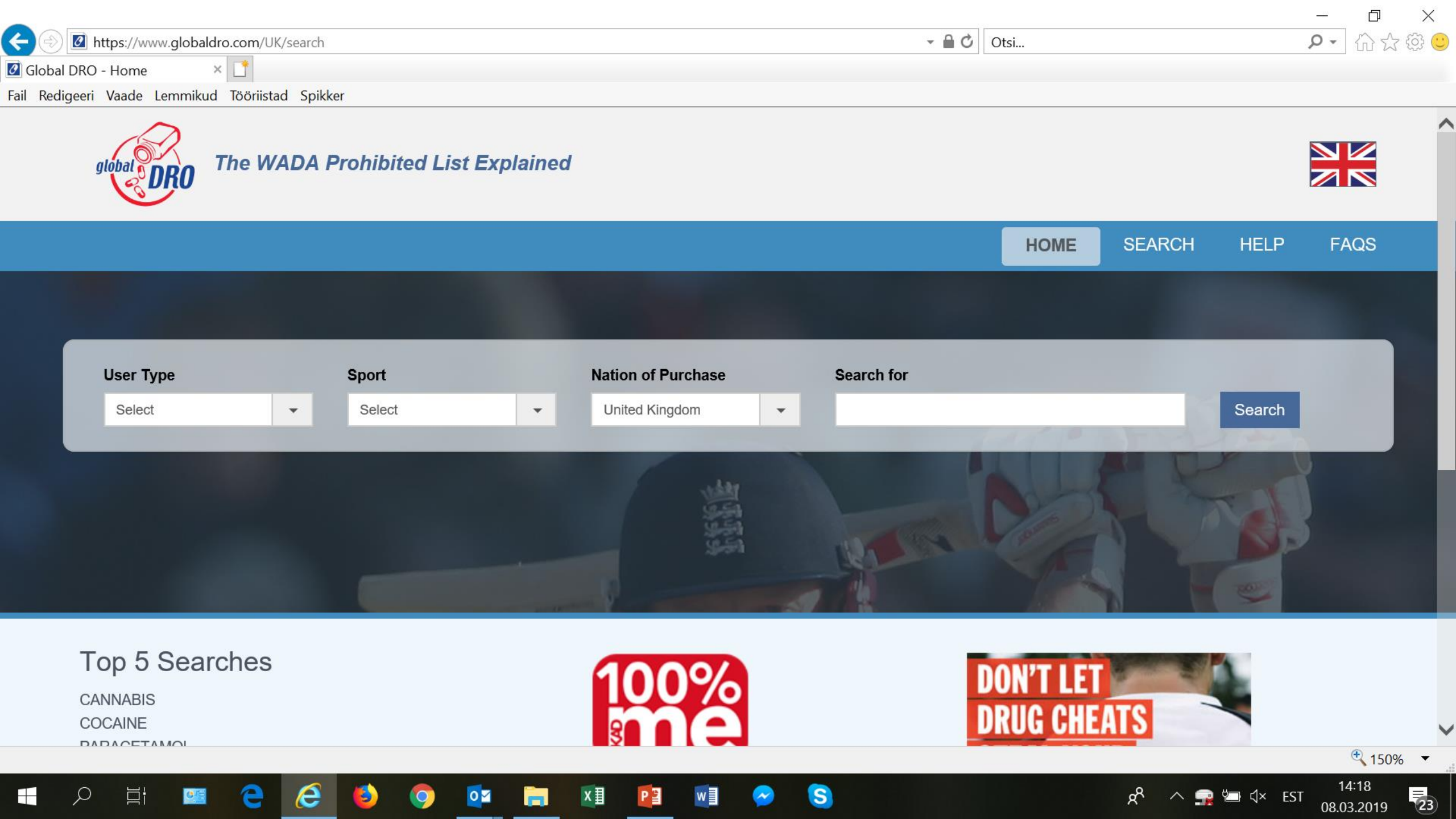
Other



The Global Drug Reference Online (Global DRO) provides athletes and support personnel with information about the prohibited status of specific medications based on the current World Anti-Doping Agency (WADA) Prohibited List.

Global DRO does not contain information on, or that applies to, any dietary supplements.

Visitors can search the Global DRO for specific information on products sold in the United Kingdom, Canada, the United States,



HOME

SEARCH

HELP

FAQS

User Type

Select

Sport

Select

Nation of Purchase

United Kingdom

Search for

Search

Top 5 Searches

- CANNABIS
- COCAINE
- PARACETAMOL





Athletes, check your medications!



Ingredient Status

Cannabis

Other Names

Cannabis sativa extract; delta-9-Tetrahydrocannabinol; Hashish; Marijuana; POT; Tetrahydrocannabinol; THC

Status

Route of Administration

Route Independent *

In Competition

✘ Prohibited

Out of Competition

✔ Not Prohibited

* The intravenous (IV) infusion and/or injection of more than 100mL per 12 hour period of any substance is a prohibited method, even if the substance itself is not prohibited, unless it is received while being treated at the hospital, during surgery, or during clinical diagnostic investigations. [Read More.](#)

Options

New Search

GO

View as PDF

Send to Email

Ask a Question

Toidulisandid

Toidulisandite tarvitamine võib kaasa tuua positiivse dopinguproovi.

Riskid.

1. Toidulisandi pakendile **ei pruugi olla** keelatud aineid **märgitud**.
2. Toidulisand on **saastatud** keelatud ainega.
3. Toidulisandi koostisesse on keelatud aine märgitud **teise nimetusega** kui keelatud ainete nimekirja.
4. Internetis müüakse **võltsitud** tooteid.



Kuidas toidulisandeid kontrollida?

- Ühene vastus: neid ei saagi kontrollida.
- WADA koodeks ütleb:
 - sportlane **peab** igal juhul **tõendama**, kuidas keelatud aine organismi sattus
 - sportlane **peab näitama**, et ta ei soovinud tõsta sportlikku sooritust
 - kui on kindel, et toidulisand saastunud ja kasutamine põhjendatud, **võib pääseda** hoiatusega

Rv. info toidulisandite kohta:

1. Kölni nimekiri (GER)

<https://www.koelnerliste.com/en/>

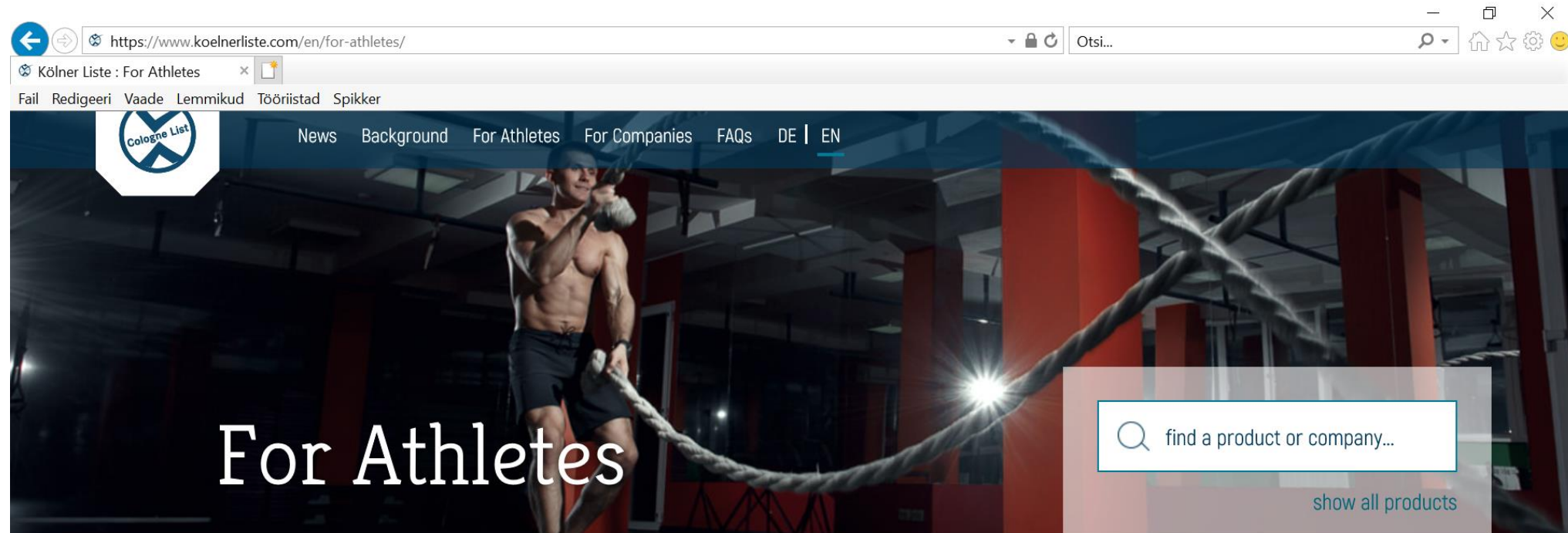
2. Supplements 411 (USA)

<https://www.usada.org/substances/supplement-411/>

3. Informed sport (GBR)

<https://www.informed-sport.com/>

Info toidulisandite kohta: „Kölni nimekiri“ (1)



If nutritional supplements, then Cologne List®.

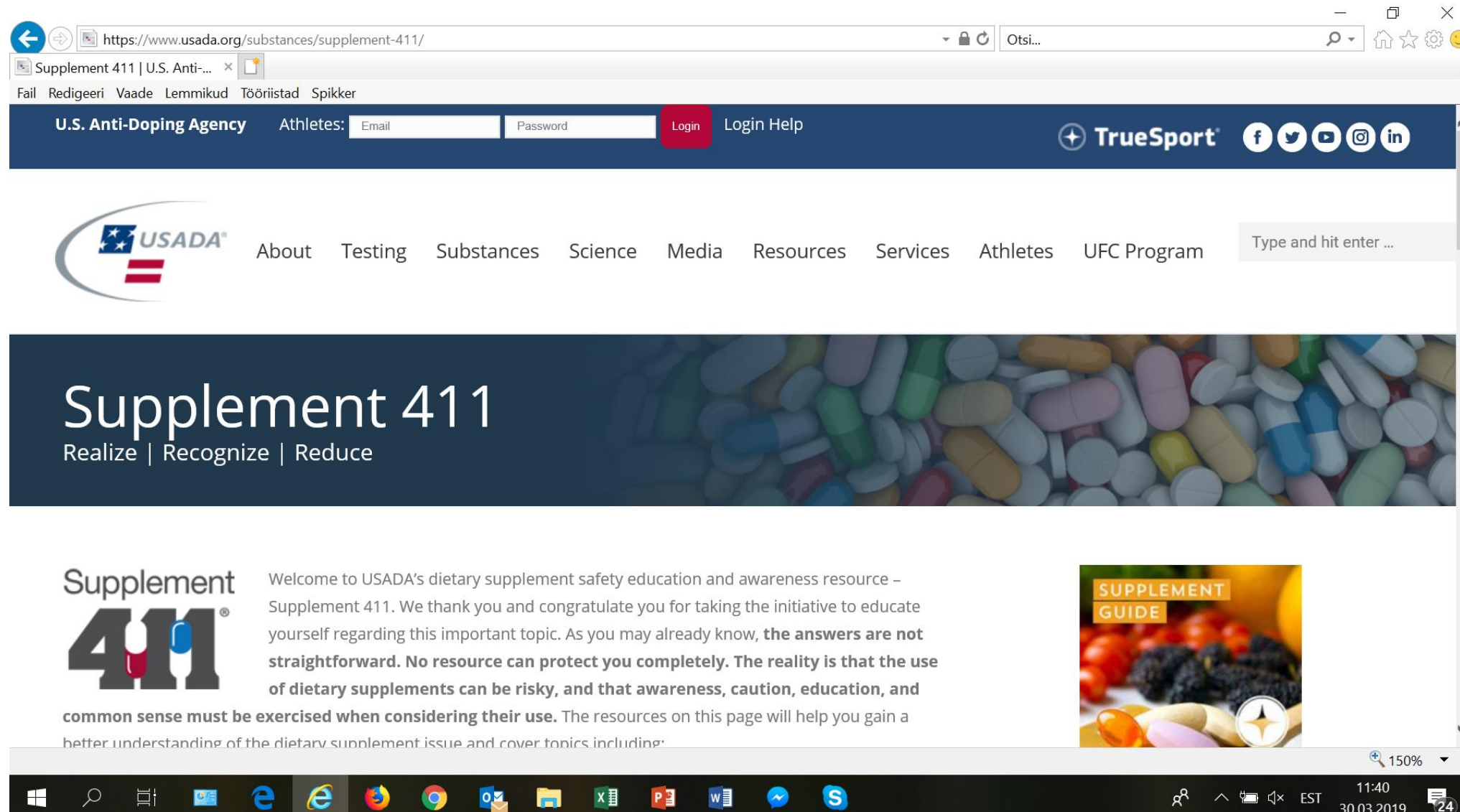


Imprint

Privacy Policy

Contact

Info toidulisandite kohta: *Supplement 411* (2)



The screenshot shows a web browser window displaying the USADA Supplement 411 website. The browser's address bar shows the URL <https://www.usada.org/substances/supplement-411/>. The website header includes the U.S. Anti-Doping Agency logo, a navigation menu with links for About, Testing, Substances, Science, Media, Resources, Services, Athletes, and UFC Program, and a search bar. A login section for athletes is also present. The main content area features a large banner with the text "Supplement 411" and the tagline "Realize | Recognize | Reduce". Below the banner, there is a section titled "Supplement 411" with a sub-header "Welcome to USADA's dietary supplement safety education and awareness resource – Supplement 411." The text continues: "We thank you and congratulate you for taking the initiative to educate yourself regarding this important topic. As you may already know, **the answers are not straightforward. No resource can protect you completely. The reality is that the use of dietary supplements can be risky, and that awareness, caution, education, and common sense must be exercised when considering their use.** The resources on this page will help you gain a better understanding of the dietary supplement issue and cover topics including:" To the right of this text is a "SUPPLEMENT GUIDE" graphic featuring various pills and berries. The Windows taskbar at the bottom shows the time as 11:40 on 30.03.2019.

Info toidulisandite kohta: *Informed Sport* (3)

The screenshot shows a web browser window displaying the Informed Sport website. The address bar shows the URL <https://www.informed-sport.com/>. The browser's menu bar includes options like 'Fail', 'Redigeeri', 'Vaade', 'Lemmikud', 'Tööriistad', and 'Spikker'. The website's main navigation bar features a search section with the text 'Certified Product Search' and 'Search by brand, product, or batch ID', along with input fields for 'Find your product', 'SEARCH', and 'BROWSE PRODUCTS'. Below this is the Informed Sport logo and a navigation menu with links for 'Latest', 'About', 'Services', 'Certified Brands', 'Certified Sites', 'Raw Materials', and 'Contact'. The main content area features a large banner celebrating '10 years' with the text 'CELEBRATING 10 years' and the Informed Sport logo. The banner image shows a person's hands tying a shoe, with a blue water bottle in the foreground. The system tray at the bottom shows the Windows taskbar with various application icons and the system clock displaying '11:42' and '30.03.2019'.

Toidulisandite kontrollimise teekond

KAS SU TOIDULISANDI KASU ON TÕENDATUD?

JAH

EI

KINDEL, ET TOIDULISANDI KOOSTISAINeid EI SAA TAVATOIDUST?

JAH

EI

KAS SA OLED KONTROLLINUD, ET TOIDULISANDIS EI OLE SPORDIS KEELATUD AINEID?

JAH

EI

KAS SA OLED TOIDULISANDI TARVITAMISE OSAS KELLEGAGI NÕU PIDANUD?

JAH

EI

KAS TOIDULISANDIL ON KVALITEEDIMÄRK?

JAH

EI

TOIDULISANDI TARVITAMINE ON VÄHEM RISKANTNE

TOIDULISANDI TARVITAMINE ON VÄGA RISKANTNE

SPORDIN PUHTALT!
SPORDINPUHTALT.EE

EAD
Eesti Antidoping

#SPORDINPUHTALT
#PLAYTRUEDAY

Dopingu mõjud tervisele

Dopinguained ja -meetodid võivad põhjustada:

1) erinevaid **kõrvalmõjusid** (füüsilised, psühholoogilised, sõltuvus ..)

2) erinevaid **kahjulikke tagajärgi** tervisele, sh:

- **anaboolsed steroidid**: akne, venitusarmid, juuste väljalangevus „naise rindade“ arenemine meestel, suurendada või pärssida libiidot, viljakuse pärssimine, viljatus, maksa ja südame kahjustused, sh **eluohhtlikud**;

- **stimulandid**: peavalu, erutus, rahutus, ärritus, agressiivsus, unehäired, värinad, vererõhu tõus, südamepekslemine, infarkt, insult, psühhoosiseisundid, kuumarabandus, lihaskahjustused, neerupuudulikkus, **surm...**

- **EPO**: süstlakohtade reaktsioonid, gripilaadsed sümptoomid, vererõhu tõus, tromboosioht, insuldi/infarkti oht, allergiad (ah anafülaktiline šokk), pöördumatute kõrvalmõjude **oht elu lõpuni**.

Ravi eesmärgil lubatud erand (TUE)

Kui pead kasutama keelatud ainet sisaldavat ravimit ja **muid ravivõimalusi ei ole**, taotle ravi eesmärgil lubatud erandit (TUE).

TUE lubamise kriteeriumid:

- ilma ravimi tarvitamiseta **sinu tervis** tõenäoliselt halveneb oluliselt;
- ravim **ei põhjusta** pärast paranemist **võimekuse tõusu**;
- lubatud alternatiivsed **ravivõimalused puuduvad**;
- ravimi kasutamise **eesmärk ei ole** varasemalt kasutatud keelatud ainete **kõrvalmõjude ravimine**.

Kuhu TUE taotlus saata?

Rahvusvahelise tasandi sportlased:

taotlus saata rahvusvahelisele spordiföderatsioonile (IF).

Riikliku taseme sportlased:

taotlused saata riigi antidopingu organisatsioonile (EAD).

Muud sportlased:

taotlused saata riigi antidopingu organisatsioonile (EAD).

Info: WADA, IF, EAD kodulehelt

Sportlase tugipersonali ülesanded ja kohustused

- **Teada ja täita** kõiki koodeksi alusel kehtestatud dopinguvastaseid **eeskirju ja reegleid**, mis kehtivad nende endi või sportlase kohta, keda nad abistavad;
- **Teha koostööd** sportlaste testimise programmiga;
- **Mõjutada** sportlase **väärtushinnanguid ja käitumist**, et süvendada dopinguvastaseid hoiakuid;
- **Avaldada** oma riiklikule dopinguvastasele organisatsioonile ja rahvusvahelisele alaliidule kõik otsused, milles isik, kes ei ole koodeksile alla kirjutanud, on leidnud, et ta on möödunud kümneaastase ajavahemiku jooksul pannud toime dopinguvastase reegli rikkumise;
- **Teha koostööd** dopinguvastaste organisatsioonidega, mis uurivad dopinguvastaste reeglite rikkumisi.
- Sportlase **tugipersonal kohustub** mitte kasutama või valdama keelatud aineid või keelatud võtteid ilma mõjuva põhjusega.

Mõttepunktid treenerile ja spordijuhile:

- Spordi aluseks on **aus mäng** (*fair play*)
- **Väärtushinnangute** kujundamine
- WADA koodeksi, sh **antidopingu reeglite** tundmine ja järgimine
- **Dokumendid**, reeglid, programmid, sh AD reeglid
- Teavitamine, **koolitus**: spordi- + AD-reeglid on **tervik!**
- Tervise aspekt: dopingu **terviseriskid**
- **Koostöö** spordialaliiduga, sh AD-programm, võistlused
- **Koostöö** antidopinguorganisatsiooniga, EAD, IF, WADA
- Testiproovide 10-aastane **järeluurimise** võimalus

EOK treenerite eetikakoodeks

Treener peab juhtima dopingu ja keelatud meetodite kasutamise vastast ennetustegevust, selgitama treenitavatele järjekindlalt dopingainete ja **keelatud meetodite kahjulikku mõju**.



EOK hea juhtimistava 2017 ...

6.3. Spordiorganisatsioon **võitleb spordis keelatud ainete ja meetodite kasutamise vastu**, järgib dopinguvastast poliitikat ja regulatsioone. Spordiorganisatsioonis kehtib **nulltolerants dopingusuhtes**. Spordiorganisatsioon **kaitseb sportlasi** dopingukasutamise eest eelkõige **ennetava tegevuse ja dopingukontrollide kaudu**



Dopingukontrolli protseduur

- **Sportlaste valimine**
- **Teavitamine**
- **Proovi kogumine**
- **Analüüsimine**
- **Tulemuste haldamine**





Sportlase kohustused dopingukontrollis

- **Jääda** igal ajal dopingukontrolli ametniku asjakohase jälgimise alla kuni dopingukontrolli protseduuride lõpetamiseni.
- **Esitada** sobivad tuvastusdokumendid.
- **Saabuda** dopingukontrolli punkti niipea kui võimalik.
- **Järgima** antud juhiseid. Keeldumine testimisest ja/või juhistele mitteallumine kujutab endast dopinguvastaste reeglite rikkumist ja võib viia karistusseneni.

Sportlase õigused dopingukontrollis

- **Esindaja** kaasavõtmine dopingukontrolli (soovitav).
- **Küsida lisateavet** dopingukontrolli protseduuri kohta.
- Kui sportlane on dopingukontrolli ametniku jälgimise all, võib ta **paluda lisaaega** dopingukontrolli punkti saabumiseks
 - riiete, tuvastusdokumentide ja/või esindaja ning tõlgi (vajaduse korral) kaasavõtmiseks dopingukontrolli punkti
 - oma soojenduse/treeningusessiooni lõpetamiseks
 - vajaliku meditsiinilise ravi saamiseks
 - mis tahes muudel põhjustel, mille kiidab heaks dopingukontrolli ametnik
- ... **ja lisaks** võistlussiseste testide puhul
 - osaleda allesjäänud võistlustel
 - anda meediale intervjuusid
 - osaleda auhinnatseremooniatel
- Sportlane võib nõuda testimisprotseduuri **muutmist** WADA rahvusvahelise testimis- ja uurimisstandardi järgi, kui sportlane on **puudega või alaealine**.

Dopingukontrollivorm 1/3

		SA Eesti Antidoping Estonian Anti-Doping Agency Maakri 28a, 10145 Tallinn, ESTONIA info@antidoping.ee phone (+372) 6825 985 fax (+372) 6825986		DOPINGUKONTROLLIVORM DOPING CONTROL FORM		KONFIDENTSIAALNE • CONFIDENTIAL	
		EADA		222145789		EADA	
		EADA		EADA			
		EADA		EADA			
1. TEAVITUS • NOTIFICATION							
PEREKONNANIMI FAMILY NAME		EESNIMI GIVEN NAME		RAHVUS NATIONALITY		SÜNNIAEG DATE OF BIRTH	
KUUSIK		KAAREL		EST		01041990	
SPORTLASE ID ESITATUD ATHLETE ID PROVIDED		ID TÕUPE ID METHOD		ID NUMBER ID VERIFICATION			
<input checked="" type="checkbox"/> JAH-YES <input type="checkbox"/> EI-NO		ID-CARD		AA1147012			
TESTI TÕUP TYPE OF TEST		ÜRITUS EVENT		SPORDIALA SPORT		VALIKUMEETOD SELECTION	
<input checked="" type="checkbox"/> URIN-URINE <input type="checkbox"/> VERI-BLOOD		Estonian Champ. in Athletics		ATHLETICS / DISCUS		I	
KUUPÄEV DATE		RIIK COUNTRY		LINN CITY		KELL TIME	
01052014		ESTONIA		TALLINN		17:00	
VAHUR TUULIK		Käesolevaga teatan, et olen selle teatise vastu võtnud ja läbi lugenud ning nõustun andma nõutud proovi(d). Saan aru, et proovi andmata jäitmine või andmisest keeldumine võib endast kujutada dopinguvastase reegli rikkumist. • I hereby acknowledge that I have received and read this notice and I consent to provide sample(s) as requested. I understand that failure or refusal to provide a sample may constitute an antidoping rule violation.					
TEATISE ESITAJA NIMI • NAME OF NOTIFYING PERSON							
TEATISE ESITAJA ALLKIRI • SIGNATURE OF NOTIFYING PERSON		SPORTLASE ALLKIRI • ATHLETE'S SIGNATURE					
2. SPORTLASE KONTAKTINFORMATSIOON • ATHLETE CONTACT INFORMATION							
TÄNAV / NUMBER • STREET / NUMBER		POSTINDEKS / LINN / ASULA • ZIP CODE / CITY / TOWN		RIIK • COUNTRY			
MÄNNIMETSA 4, Tallinn		10146		ESTONIA			
+372 5800 100		khaarel@gmail.com		VÄINO KAIGAS		TÕNU KÕKS	
TEL. (RIIKKOOD) • CONTACT TEL (INCL. COUNTRY CODE)		E-POST • E-MAIL		TREENERI NIMI • COACH'S NAME		ARSTI NIMI • DOCTOR'S NAME	

Dopingukontrollivorm 2/3

3. ANALÜÜSI INFO • INFORMATION FOR ANALYSIS									
EKJL SPORDILIT * SPORT FEDERATION		DISCUS SPORDIALA * SPORT		VOISTLUSVÄLINE OUT OF COMPETITION VOISTLUSSESISENE IN COMPETITION		SUGU GENDER <input checked="" type="checkbox"/> M * M <input type="checkbox"/> N * F		TESTI KUUPÄEV DATE OF TEST 01 05 2014 17:10	
URIIIN URINE		- 95 19:00 KOGUS * VOL (ml) PITSEERIMISE KELLAEG * TIME SEALED		2887610 URIIINPROOVI KOOD * URINE SAMPLE CODE NUMBER		1.008 ERIKAAL * SPECIFIC GRAVITY		NIMI * NAME VAHUR TUULIK ALLKIRI * SIGNATURE V. Tuulik URIIINPROOVI TUNNISTAJA * URINE SAMPLE WITNESS	
PROOV 2 2ND SAMPLE		[] [] [] [] [] [] [] [] KOGUS * VOL (ml) PITSEERIMISE KELLAEG * TIME SEALED		[] [] [] [] [] [] [] [] URIIINPROOVI KOOD * URINE SAMPLE CODE NUMBER		1.0 ERIKAAL * SPECIFIC GRAVITY		NIMI * NAME ALLKIRI * SIGNATURE URIIINPROOVI TUNNISTAJA * URINE SAMPLE WITNESS	
PROOV 3 3RD SAMPLE		[] [] [] [] [] [] [] [] KOGUS * VOL (ml) PITSEERIMISE KELLAEG * TIME SEALED		[] [] [] [] [] [] [] [] URIIINPROOVI KOOD * URINE SAMPLE CODE NUMBER		1.0 ERIKAAL * SPECIFIC GRAVITY		NIMI * NAME ALLKIRI * SIGNATURE URIIINPROOVI TUNNISTAJA * URINE SAMPLE WITNESS	
OSALINE PROOV PARTIAL SAMPLE		- 45 18:00 KOGUS * VOL (ml) PITSEERIMISE KELLAEG * TIME SEALED		287654 OSALISE PROOVI PITSEERIMISE KOOD * PARTIAL SEAL NUMBER		KK/RK SPORTLASE/DOKA NIMETÄHED * ATHLETE/DOO INITIALS		TEINE OSALINE PROOV 2ND PARTIAL SAMPLE KOGUS * VOL (ml) PITSEERIMISE KELLAEG * TIME SEALED	
VERI BLOOD		[] [] PROOV 1 * 1ST SAMPLE		[] [] [] [] [] [] [] [] VEREPROOVI KOOD * BLOOD SAMPLE CODE NUMBER		[] [] PITSEERIMISE KELLAEG * TIME SEALED		SPORTLASE NIMETÄHED ATHLETE INITIALS	
VEREPROOVI VÕTJA BLOOD COLLECTION OFFICER		NIMI * NAME		ALLKIRI * SIGNATURE		SPORTLASE BIOLOOGILINE PASS - ARUANDE LISAVORM ATHLETE BIOLOGICAL PASSPORT - SUPPLEMENTARY REPORT FORM		NUMBER * NUMBER	
NÕUSOLEK TEADUSLIKUKS KASUTAMISEKS (VABATAHTLIK) * CONSENT FOR RESEARCH (OPTIONAL) Nõustun oma proovi(de) anonüümselt kasutamiseks dopinguvastases teadustöös. * I consent to my sample(s) being used anonymously for antidoping research purposes.								NÕUSTUN I ACCEPT <input checked="" type="checkbox"/>	
RAVITSE JA TOIDULISANDITE DEKLARATSIOON: Loelege kõik retseptikäsimüügi ravimid ja toidulisandid, kassaratud vitamiinid ja mineraalid, mida viimase seitsme (7) päeva jooksul võtnud olete (võimalusel näidake ära doosi ja manustamise viisi). VEREÜLEKANNETE DEKLARATSIOON: Loelege kõik viimase kuue (6) kuu jooksul saadud vereülekanDED. DECLARATION OF MEDICATION/SUPPLEMENTS: List any prescription/non-prescription medications or supplements, including vitamins and minerals, taken over the past seven (7) days (include dosage and route of administration where possible). DECLARATION OF BLOOD TRANSFUSIONS: List any transfusions received over the last six (6) months.									
NO MEDICATIONS									
NO BLOOD TRANSFUSIONS									
SPORTLASE KOMMENTAARID JA INFORMATSIOON VÕIMALIKU RAVITSESTARBEISE KASUTAMISE ERANDITE KOHTA * ATHLETE'S COMMENTS AND INFORMATION ABOUT POSSIBLE THERAPEUTIC USE EXEMPTION, TUE.					DOPINGUKONTROLLIAMETNIKU KOMMENTAARID * DOPING CONTROL OFFICER'S COMMENTS.				
NO COMMENTS					NO COMMENTS				
ARUANDE LISAVORM SUPPLEMENTARY REPORT FORM					ARUANDE LISAVORM SUPPLEMENTARY REPORT FORM				

Dopingukontrollivorm 3/3

4. URIINI- JA/VÕI VEREPROOVIDE TESTIMISMENETLUSE KINNITAMINE • CONFIRMATION OF PROCEDURE FOR URINE AND/OR BLOOD TESTING

SPORTLASE ESINDAJA * ATHLETE REPRESENTATIVE				
NIMI * NAME	ÕNNE KURG	AMETIKOHT * POSITION	PHYSIOTHERAPIST	ALLKIRI * SIGNATURE
DOPINGUKONTROLLIJAMEHNIK * DOPING CONTROL OFFICER				
NIMI * NAME	RİINA KAMSATRALL	ALLKIRI * SIGNATURE	KUU- PÄEV DATE 01 05 2014 19:10 <small>PP DD KK MM AAAA YYYY LÕPETAMISE KELLAAEG * TIME OF COMPLETION</small>	
<p>Kinnitan, et minu poolt sellel dokumendis esitatud teave on lõene ja ei lõigus „Sportlase kommentaarid“ esitatud märkusi arvestades nõustun proovivõlumenellusega. Nõustun sellega, et kogu käesoleva dopingukontrolliga seotud teave, sealhulgas, kuid mitte üksnes, laboritulemused ja võimalikud sanktsioonid, edasiatakse asjaomastele organitele kooskõlas maailma dopinguvastase koodeksi ja/või käesoleva testi proovivõtu- ja tulemuste haldusorganisatsiooni/organisatsioonide dopinguvastast(ite) koodeksi(te)ga. Olen pöördel oleva teksti läbi lugenud ja sellest aru saanud ja nõustun oma isiklike andmete kasutamisega vastavalt selle tingimustele. * I declare that the information I have given on this document is correct and, subject to comments made in the Athlete's Comments -section, I accept the sample collection procedure. I accept that all information related to this doping control, including but not limited to laboratory results and possible sanctions, shall be shared with relevant bodies in accordance with the World Anti-Doping Code and/or the Antidoping Code(s) of the Testing and Results Management Authority/Authorities of this test. I have read and understand the text overleaf, and I consent to the processing of my personal data according to its conditions.</p>				SPORTLASE ALLKIRI * ATHLETE'S SIGNATURE 
ORIGINAL – ANTIDOPINGU ORGANISATSIOON – VALGE <small>ORIGINAL – ADO – WHITE</small>	KOOPIA 1 – VOLITATUD PROOVIVOTUORGANISATSIOON – ROHELINE <small>COPY 1 – AUTHORISED COLLECTION AGENCY – GREEN</small>	KOOPIA 2 – SPORTLANE – SININE <small>COPY 2 – ATHLETE – BLUE</small>	KOOPIA 3 JA 4 – LABOR – KOLLANE JA ROOSA <small>COPY 3 AND 4 – LABORATORY – YELLOW AND PINK</small>	KOOPIA 5 – SPORTLANE, TEAVITUSE OSA – SININE <small>COPY 5 – ATHLETE, NOTIFICATION – BLUE</small>

Küsimused? info@antidoping.ee

Lisainfo:

<https://antidoping.ee/>

<https://www.wada-ama.org/>

Dopingukontrolli video vt aadressil -

<https://antidoping.ee/testimine/dopingukontroll/>