

# Eesti Suusaliidu arengukava aastateks 2018-2022

## Mäesuusatamine

### Üldeesmärgid alade lõikes

- Eestisse üks homologeeritud FIS nõlv rahvusvaheliste võistluste läbiviimiseks.
- Talvekeskused – toetada koostöös omavalitsusüksustega kodulähedaste õppenõlvade levikut ning arengut üle Eesti.
- Propageerida kodulähedaste õppenõlvade rajamist üle Eesti ja suurendada keskuste vahelist koostööd.
- Mäespordialade kehalise kasvatuses õppekavasse rakendamise jätkamine.
- Keskuseülestel sarisündmustel (Noorte Alpisari) innustamine, sidumine teiste mäespordialadega ja suurema hulga turistide ning publiku kaasamine spordiala propageerimise eesmärgil.
- ASTE-bussi ellu kutsumine koostöös huvitatud mäesuusavarustust / spordivarustust vm esindava osapoollega.
- Mäesuusarentusiastide kaasamine ala arengusse.
- *Win-win* partnerlussuhete sh omateenuste tootestamine läbi ASTE ja SL brändide
- Võistluskorralduse meeskonna loomine.
- PR plaani loomine ja elluviimine ning seeläbi ala meediakajastuse suurendamine.

Ettepanekud ESL üldisesse arengukavasse:

- Nõmme Lumepargi arendamine üheks terviklikuks talvekeskuseks koos hüppetornide renoveerimise ja terviseradade sidumisega (ettepanek Suusaliidu ühisprojektiks).
- Talvekeskuste sidumine üle Eesti terviseradadega (sh traktorite ja lumetehnika jagamine jne).

### Tippспорт

- Tipud ja järelkasv – 4 mäesuusataja viimine 2022 olümpiamängudele ja saavutusspordi järelkasvu tagamine.
- Nelja sportlase FIS punktide viimine alla 40 punkti, kellest kahe punktid jäävad alla 10 (koht maailma edetabeli 100 seas).
- Igal aastal U14 ja U16 vanuseklasside esikümne kohad FIS CHI võistlustelt.
- Koondiste maksimaalne väljaviimine tiitlivõistlustele.
- Eestis mäesuusakogukondi ühendava kaubamärgi ASTE ja positiivse PR programmi abil suurendada finantsvahendite kättesaadavust saavutusspordi toetamiseks.
- Juunior klassi sisenevatele sportlastele individuaalselt sobivate treeningtingimuste leidmine.

### Noortesport

- Meistrivõistluste ja sarivõistluste läbiviimine ning areng (Noorte Alpisari)
- Skandinaaviasse (hetkel Pyhä/ Ruka) sobiva ja statsionaarse treeningbaasi leidmine ja töölerakendamine
- Noortekoondisele ühtsete tehniliste treeningtingimuste tagamise toetamine (transpordivahend, hoole, treeningvarustus jne)
- Audentese Spordigümnaasiumis mäesuusa liini taastamine
- Tippudest noortele ja harrastajatele eeskujude loomine läbi PR programmi
- Kvalifitseeritud treeneritega suusakoolid kõikidesse talvekeskustesse

## **Tervise(harrastus)sport**

- Harrastajad – populariseerida mäesuusatamist, kui harrastust terveks eluks.
- Populariseerida mäesuusatamist kui lumel liikumise baasoskust.
- Jätkata mäesuusatamise viimist koolide ja lasteaedade kehalise kasvatusprogrammi koostöös mäekeskuste, omavalitsusüksuste ja Haridusministeeriumiga.
- Rahvaslaalomi sarja levimine kõikidesse talvekeskustesse.
- Kvalifitseeritud suusainstruktorid kõikidesse talvekeskustesse koostöös keskuste ja Eesti Suusainstruktorite Assotsiatsiooniga.