



Terve Tartu

# II SÕPRADE SÕIT

1. OKTOOBER 2017



32KM/54KM

RULLSUUSKADE- JA -UISKUDEGA,  
TÕUKE- JA JALGRATASTEGA ÜMBER TERVE TARTU

[www.SuusaAkadeemia.ee](http://www.SuusaAkadeemia.ee)

# MIS ON SÕPRADE SÕIT

“II Terve Tartu Sõprade Sõit” on Tartu linna ja linnaümbruse kergliiklusteedel toimuv ühine spordisõit valitud tempogruppides, kas 32km või 54km pikkusel rajal.

Osaleda võib rullsuuskade-, rulluiskude-, tõukeratta- või jalgrattaga.

Ühisstart sõidule on 1.oktoobril 2017 kell 11:00 Tartu kesklinnas. Tegemist ei ole võistlusega, vaid ühissõiduga, kuid osalejad saavad teada oma distantsi läbimise aja.

Raja pikkus on valikuliselt, kas **32km** või **54km** ning valida saab järgnevate tempogruppide vahel:

<b>32KM</b>	<b>TEMPO</b>	<b>SOOVITUSLIKULT</b>
Rahulik	~ 10km/h	rullsuusk
Mõõdukas	~ 12km/h	rullsuusk, -uisk, (tõuke)ratas
<b>54KM</b>		
Rahulik	~ 12km/h	rullsuusk, tõukeratas
Mõõdukas	~ 15km/h	rullsuusk, -uisk, (tõuke)ratas
Kiire	~ 20-25km/h	rulluisk ja jalgratas



*Terve Tartu*  
**II SÕPRADE SÕIT**



Terve Tartu

RADA 32KM/54KM



54KM

I IHASTE RING 14km: KESKLINN - ANNELINN - LOHKVA - IHASTE - A.LE COQ SPORT

II VAHI 14km ANNE KANAL - ROOSI - ERM - VAHI - KVISSENTALI - TÜ SPORDIHALL

III LÖUNAKESKUS 14km: SUPILINN - TOOMEMÄGI - LÖUNAKESKUS - RAUDTEE - TAMME STAADION

IV ROPKA 12km: RAUDTEE - RINGTEE - VANGLA - SIILI - SÕPRUSE - ANNE KANAL - FINIŠ

32KM

I IHASTE RING 14km: KESKLINN - ANNELINN - LOHKVA - IHASTE - A.LE COQ SPORT

II VAHI 14km ANNE KANAL - ROOSI - ERM - VAHI - KVISSENTALI - TÜ SPORDIHALL

III LÖUNAKESKUS 4km: SUPILINN - JAKOBI MÄGI - FINIŠ



*Terve Tartu*

# OSALEJALE

## **PARKIMINE**

Kasutada turuhoone, Vabaduse tn, Poe tn, Tartu Kaubamaja, Ülikooli tn parkimisalasid

## **START JA PAKIHOID**

Start "II Terve Tartu Sõprade Sõidule" on 1.oktoobril 2017 kell 11:00. Tempogruppidesse jagunemine toimub pärast raja esimese kilomeetri läbimist.

Vahetusriided saab jätta stardi-ja finišialas paiknevasse pakihoitu.

## **RADA**

Rada kulgeb valdavalt asfalteeritud kergliiklusteedel, kuid sõita tuleb osaliselt ka tänavatel (liikluses) ning esineb ka tänavakividega löike ning 300m rajalõik ilma asfalkatteta. Rajal liikumine liikluseeskirjade kohaselt ning igaüks vastutab oma turavalisuse eest.

## **TOITLUSTUSPUNKTID**

I TP 14km - A.le Coq spordihoone

II TP 28km - TÜ spordihoone

III TP 42km - Tamme staadion + **HoneyPower eripunkt rajal!!**

FINIŠ

## **FINIŠ JA PESEMINE**

Finiši asukoht on sama, kust starditi. Finišiala asub aga Kaubahalli esisel alal. Pesemine ja saun on kesklinna MyFitnessi klubis.

PastaParty toimub lokaalis "Vilde ja Vein"

## **LOOSIAUHINNAD**

Loosiauhindade loosimine toimub lokaalis "Vilde ja Vine"  
**orienteeruvalt kell 17:00**



*Terve Tartu*

# REGISTREERIMINE

**II Terve Tartu Sõprade Sõidule** on oodatud aktiivsed inimesed, kelle tervislik seisund lubab sõidu läbimist valitud spordivahendiga. II Terve Tartu Sõprade Sõidule saab registreerida:

[www.SuusaAkadeemia.ee](http://www.SuusaAkadeemia.ee)

**20€** olenemata sõidu pikkusest ja tempost kuni 22.septembrini 2017

**15€** noortel kuni 18a ja eakatel üle 60a kuni 22.septembrini 2017

## OSALEJALE:

SuusaAkadeemia talvine kingitus

Nimeline rinnanumber

Tähistatud põnev rada

Sõit koos tempomeistriga

Osavõtja medal

Saun ja pesemine MyFitnessis

Õhtusöök, "PastaParty", Vilde & Vines

Palju loosiauhindu, sh Fischeri rullsuusad

# TEMPOMEISTRID



**VEIKKO TÄÄR**



**AIN-ALAR JUHANSON**



**KEIN EINASTE**



**IMRE ARRO**

**J A TEISED...**

[www.SuusaAkadeemia.ee](http://www.SuusaAkadeemia.ee)



Terve Tartu

# II SÕPRADE SÕIT

1. OKTOOBER 2017



KORRALDAVAD



TOETAJAD



Terve Tartu



Grüne Fee



RÕNGU PAGAR

[www.SuusaAkadeemia.ee](http://www.SuusaAkadeemia.ee)