

## LAAGRISSE VÕTAN KAASA:

- Voodipesu
- Käterätik
- Ujumisasjad, väiksemõõtmeline (matka)rätik
- Treeningriideid igaks ilmaks (Arvestusega, et kuivati on olemas)
- (Maastiku)jooksu jalanõud
- 2009 ja varem sündinud õpilased – klassikarulli ja vabatehnika rullivarustus (kui on mõlemad olemas)
- 2009 ja hiljem sündinud õpilased – vabatehnika rullivarustus
- Kiiver, algajatele põlvekaitsmed
- Vaba aja riided
- Joogivöö või -pudel
- Päikese kaitseks peakate (nokamüts, rätik) ja soovitatavalt päikesekaitsekreem.
- Eriravimid (vajadusel). Tarbimisest teavitada treenereid
- Hea tuju